



MED BABY GOAL

EDITOR'S NOTE

ปีที่ 2 ฉบับที่ 23

MED BABY GOAL



ขณะที่ผู้อ่านกำลังจะเริ่มเปิดอ่านสาระดีๆ ในเล่มนี้ คาดว่าจะเป็นช่วงเวลาที่กำลังเคียงกับวันแห่งการเฉลิมฉลอง

"AIDIL ADHA" ซึ่งได้เวียนมาบรรจบอีกวาระหนึ่ง

วันแห่งความรื่นเริงเช่นนี้ berita muslim life ขอได้อาจากเอกองค์อัลลอฮฺ(ซ.บ.) ประทานพรให้พี่น้องมุสลิมทุกท่านได้ประสบกับสิ่งดีดีและมีความสุขมาดั่งเราหมั่น ครับ

สำหรับมุสลิมที่ขึ้นปกฉบับนี้ เป็นอีกคนหนึ่งที่ไม่เพียงแต่จะสร้างชื่อเสียงให้กับประเทศ

แต่ยังสร้างชื่อเสียงให้กับมุสลิมไทย ซึ่งอายุอานามยังอยู่ในช่วงวัยรุ่น เรากำลังกล่าวถึง "มุฮัมหมัด อุลมานมุซา"

หรือ เหม็ด นักฟุตบอลทีมชาติลูกครึ่งไทย-กานาวัย 19 ปี

ที่เปรียบเสมือนเพชรเม็ดงามแห่งวงการฟุตบอลไทย

แม้จะต้องพบกับปัญหาและอุปสรรคหลายอย่าง แต่ด้วยพลังน้ำใจร่วมทั้งการชี้แนะของโต๊ะที่อบรมบ่มนิสัยมาตั้งแต่แบเบาะ

โดยยึดการดำเนินชีวิตตามหลักอิสลาม ซึ่งเป็นทางนำที่ทำให้เด็กหนุ่มคนนี้ ฝ่าฟันสิ่งต่างๆ มาได้อย่างดีเยี่ยมและถือเป็นก้าวย่างแรกที่พร้อมจะเดินหน้าต่อไป

อีกหนึ่งสิ่งที่น่าจะถูกใจคอชาชัก เพราะ section "makan" ได้รวบรวม 5 ร้านชาชักยอดนิยมใน กทม. มาไว้ให้เป็นทางเลือกสำหรับคนสายชา

ไม่เพียงเท่านั้น เรายังมีร้านอาหารญี่ปุ่นฮาลาลระดับ premium มาแนะนำเสนอสำหรับคนที่ชื่นชอบอีกเช่นกันครับ..

ท้ายสุดนี้เราขอขานำเสนอการดำเนินงานอีกครั้ง จะนำเสนอและสร้างสรรค์งานที่ตรงคุณค่ากับผู้อ่านในทุกชิ้นงานที่รวมไปถึง page app โดยเฉพาะ app makan ที่เรากำลังปรับปรุงรูปแบบใหม่และพร้อมใช้งานอย่างสมบูรณ์แบบในเดือนตุลาคมนี้ครับ... อย่าลืมโหลดมาใช้งานกันนะครับ

รับรองไม่ผิดหวังครับ

Setelah para pembaca membuka edisi ini, mungkin kita berada pada musim yang berhampiran dengan hari Raya AIDIL ADHA di mana kami tidak lupa untuk mengucapkan dan berdoa dari Allah SWT untuk semua umat Islam selamat dunia dan akhirat.

Bagi edisi ini terdapat seorang muslim yang bernama Muhammad Ossaman Musa untuk dijadikan sebagai kulit hadapan majalah. Beliau adalah seorang pemuda berketurunan Thai-Ghana yang mencipta nama baik kepada Negara Thai mengenai permainan futsal dengan usia hanya 19 tahun sahaja.

Akhir sekali, kami ingin menegaskan mengenai bekerja kami bahawa akan mengeluarkan dan mengkreaitifkan setiap edisi dengan terbaik, termasuk aplikasi kami iaitu "Makan" yang sedang memperbaiki berbentuk baru dan bersedia untuk mengguna dengan sempurna pada bulan Oktober ini ... Maka jangan lupa untuk memuat turun dan menggunakannya.

BM

อ่าน Berita Muslim Life ย้อนหลังได้ที่ https://issuu.com/berita_muslim_group

ข่าวสารอิสลาม ฉบับ Berita Muslim Life

เจ้าของ บริษัท แคนดิด มีเดีย จำกัด สำนักงาน : 2/16 ซอยพงษ์สวัสดิ์ 17 ตำบลท่าทราย อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

บรรณาธิการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา : ธวัชชัย พร้อมภูมิ บรรณาธิการอำนวยการ : กณดิด ศิริวัณพณทัต หัวหน้ากองบรรณาธิการ : ชลมา ชันณณ

เสนอแนะจุดแจกหนังสือ  : beritamuslim หรือ โทร.0-2616-3400 โทรสาร 0-2270-0064-5 E-mail : beritamuslimgroup@gmail.com

“ทุกคำ...ยืนยันข้าวพันธุ์ดี”



ข้าวไทย
ตราพันธุ์ดี
ดีทุกที่ ดีทุกวัน



ทำไมถึงต้องออมในหุ้น?

การออมเงินเพื่อการเกษียณมีความสำคัญ เพราะคนไทยอายุยืนยาวขึ้น (โดยเฉลี่ย ผู้ชาย 80 และผู้หญิง 83 ปี) ค่าครองชีพก็สูงขึ้นทุกวัน ค่ารักษาพยาบาลก็ต้องเตรียมไว้ยามเจ็บป่วย เพื่อบรรลุเป้าหมายทางการเงินได้เร็วขึ้นและโอกาสรับผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว ถ้าเริ่มออมเร็ว จะมีเวลาการออมก่อนเกษียณมาก โดยเริ่มต้นทยอยออมด้วยเงินหลักพันเท่านั้น และนำเงินนั้นไปทยอยลงทุนในหุ้นที่ได้รับผลตอบแทนที่มากขึ้น จะทำให้เงินเก็บนั้นทบทวีคูณมากขึ้น

KTBST ISLAMIC
SmartDCA

ออมในหุ้น เริ่มต้นเพียง 1,000 บาท

ซื้อหุ้นให้อัตโนมัติ ไม่ต้องกลัวล้ม

ติดตามรายการสิ่งซื้อได้ตลอดเวลา

ประเมินหุ้นด้วย Back Test

ออมได้ทั้งรายเดือน และรายสัปดาห์

| ระยะเวลาออม | ตั้งใจเก็บเดือนละ | ประมาณมูลค่าเงินเก็บเมื่ออายุ 60 ปี | | |
|---------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-------------|--------------|
| | | ผลตอบแทน 2% | ผลตอบแทน 5% | ผลตอบแทน 10% |
| อายุ 20 ปี (มีเวลาออม 40 ปี) | 1,000 | 700,000 | 1,500,000 | 6,300,000 |
| | 5,000 | 3,600,000 | 7,600,000 | 31,600,000 |
| อายุ 35 ปี (มีเวลาออม 25 ปี) | 5,000 | 1,900,000 | 2,900,000 | 6,600,000 |
| | 10,000 | 3,800,000 | 5,900,000 | 13,200,000 |
| อายุ 50 ปี (มีเวลาออม 10 ปี) | 10,000 | 1,300,000 | 1,500,000 | 2,000,000 |
| | 20,000 | 2,600,000 | 3,100,000 | 4,000,000 |

การออมหุ้นแบบทยอยลงทุนสม่ำเสมอ หรือ Dollar Cost Average เป็นการกำหนดจำนวนเงินที่ต้องการลงทุนไว้จำนวนหนึ่งและเลือกลงทุนในหุ้นที่เราสนใจอย่างสม่ำเสมอในระยะยาว เช่น ลงทุนหุ้น A ทุกต้นเดือน เดือนละ 5,000 บาท โดยไม่สนใจสภาพตลาดหุ้นว่าอยู่ในแนวโน้มขึ้นหรือลง ซึ่งเป็นกลยุทธ์การลงทุนแบบ "ถัวเฉลี่ยต้นทุน" เดือนไหนหุ้นราคาตกลง คุณก็ได้หุ้นในจำนวนที่มากขึ้น ถัวเฉลี่ยกันไป ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสามารถในการรับความเสี่ยงของแต่ละคน บางคนไม่เลือกที่จะออมในหุ้น แต่เป็นการซื้อกองทุนแทน ซึ่งความเสี่ยงน้อยกว่า ซึ่งถ้าทำในลักษณะเดียวกันคือ แบ่งเงินมาซื้อทุกเดือนเท่ากัน ไม่สนใจราคาหน่วยลงทุน ก็เรียกว่าการออมเงินแบบ DCA ทั้งสิ้นโดยการออมแบบ DCA จะได้รับเงินปันผลจากหุ้นที่ซื้อประกาศจ่ายปันผลหรือกำไรจากส่วนต่างราคา (Capital Gain) จากการขึ้นของราคาหุ้น

อย่างไรก็ตามการออมสำหรับมุสลิมต้องการออมเงินในหุ้นฮาลาลแบบ DCA ก็สามารถทำได้เช่นเดียวกัน โดยปัจจุบันบริษัทหลักทรัพย์ เคทีบี (ประเทศไทย) จำกัด สมาชิกตลาดหลักทรัพย์หมายเลข 032 ซึ่งมีคณะกรรมการชะรีอะฮ์ตตรวจสอบว่าหุ้นบริษัทใดที่นักลงทุนมุสลิมสามารถซื้อลงทุนได้ และมีผู้แนะนำการลงทุนซึ่งได้รับใบอนุญาตอย่างถูกต้อง ให้นำเสนอข้อมูลหุ้นฮาลาลที่น่าสนใจ ซึ่งสามารถติดต่อได้ที่ FB: KTBST-islamic หรือ 02-648-1708/02-648-1713

BM

Menabung Secara Melabur Melalui Saham?

Dollar Cost Average (DCA) ialah suatu kaedah menabung sejumlah wang secara konsisten setiap bulan dengan melaburkan ke dalam saham pada jangka masa yang panjang dengan tidak mengambil kira risiko pasaran saham yang turun naik. Dividen akan diperoleh setelah terdapat keuntungan daripada perbezaan harga (Capital Gain) daripada kenaikan saham.



Justeru, umat Islam perlu memilih pelaburan saham yang halal seperti DCA. Bagi sesiapa yang berminat boleh hubungi

melalui FB : KTBST-islamic
atau 02-648-1708 / 02-648-1713



اموجين جيل

อาโมจิน-เฮล



- ✓ ลดกรด
 - ✓ ลดแก๊ส
 - ✓ ท้องอืด
 - ✓ ท้องเฟ้อ
- ได้ภายใน

5 นาที

บรทาอาการ ملگاكن راس

سدبرونكلانگوك قديه قدا بهاكن دادا،

دسبكن نئونجاك

اسيد ريفلق كرتلهلئون

دالم قروت نكرفااااا

Call center 0-2510-2023

1
n



จากบอลข้างถนน

สู่ฟุตบอล

ทีมชาติไทย

ในบทนี้ คงไม่มีใครไม่รู้จักดาวรุ่งพุ่งแรงแห่งวงการฟุตบอลทีมชาติไทยคนนี้
เพราะในทัวร์นาเมนต์สำคัญปีที่ผ่านม ได้พาทีมชาติไทยคว้าแชมป์ฟุตบอลชิงแชมป์อาเซียน 2016
ทั้งยังคว้ารางวัลดาวซัลโวร่วมมาครองได้อีกหนึ่งรางวัล
Berita Muslim Life ได้มีโอกาสพูดคุยถึงเส้นทางชีวิตของการเป็นนักฟุตบอล
ทีมชาติไทยที่ถูกยกให้เป็น "เพชรเม็ดงามแห่งวงการฟุตบอลไทย"

มุฮัมหมัด อุสมานมุซา หรือ "เหม็ด" กองหน้าข้างศึกโต๊ะเล็ก วัย 19 ปี ซึ่งคุณพ่อเป็นชาวกานาและเสียชีวิตตั้งแต่เขาอายุได้เพียง 3 ขวบ จึงต้องอาศัยอยู่กับยายเพียงลำพังเพราะคุณแม่คนไทยต้องเดินทางไปทำงานตามที่ต่างๆตลอด เหม็ดเล่าว่า "ผมไม่รู้ลึกว่าตัวเองแตกต่างหรือน้อยใจที่ไม่มีพ่อ เพราะผมเข้าใจว่าทุกคนต่างก็มีภาระหน้าที่ส่วนแม่ก็ต้องเดินทางไปทำงานบ่อยๆ การอยู่กับโต๊ะ (ยาย) ก็มีความสุขดีนะครับ"

เจ้าหนูลูกครึ่งคนนี้ ชื่นชอบกีฬาประเภทนี้เป็นชีวิตจิตใจ เรียกได้ว่าเป็นลูกไม้หล่นไม่ไกลต้น เพราะพ่อของเหม็ดเป็นอดีตนักฟุตบอลของสโมสรยาสูบ ขณะที่เหม็ดมักจะออกไปเตะบอลพลาดติกในพื้นที่เล็กๆกับเพื่อนๆแถวบ้านเป็นประจำ "จริงๆ ผมก็เหมือนเด็กทั่วไป เล่นเกม อยู่กับเพื่อน ว่างๆก็ไปเตะบอลกัน แต่จะเป็นบอลพลาดติกนะ เตะกันข้างบ้านนี่แหละ ที่ก็จะแคบๆหน่อย เพราะใจ

มันชอบด้วย พอเข้า ม.1 ที่โรงเรียนวัดเบญจมบพิตร ผมก็ได้เป็นตัวแทนโรงเรียนไปแข่งฟุตบอลรายการต่างๆของโรงเรียน"

ช่วงมัธยมศึกษาตอนปลาย เหม็ดได้ย้ายเข้าไปอยู่ในรั้วของสถาบันที่ขึ้นชื่อด้านกีฬาฟุตบอลอย่าง โรงเรียนราชวินิตบางเขนที่นี่เขาต้องปรับเปลี่ยนวิธีการใช้ชีวิตจากเด็กไป-กลับเป็นชีวิตเด็กหอเพราะโรงเรียนอยู่ไกลจากบ้าน แม้จะต้องเรียนหนักร่วมกับการซ้อมฟุตบอลอย่างต่อเนื่องและเกิดอาการคิดถึงบ้านจนรู้สึกท้อ แต่สิ่งเหล่านั้นก็ไม่ได้ทำให้ล้มเลิกความฝันที่จะได้เป็นนักฟุตบอลทีมชาติไทยติดที่หน้าอก เพื่อความภาคภูมิใจของตนเองและครอบครัว

ในที่สุด เขาใช้ความฝันเป็นพลังขับเคลื่อนผลักดันและมีส่วนร่วมจนสามารถพาสถาบันคว้าแชมป์ได้เกือบทุกรายการที่เข้าร่วมแข่งขัน ด้วยฝีเท้าและผลงานจึงทำให้เหม็ดคว้านักเตะยอดเยี่ยมประจำทัวร์นาเมนต์ และถูกทีมแบงค็อก

บิที่เอสที่มองเห็นพรสวรรค์ของเขาตั้งตัวเซ็นสัญญาเข้าร่วมทีม ซึ่งถือเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญที่ทำให้ชีวิตของเขาก้าวสู่เส้นทางแข้งโต๊ะเล็กทีมชาติไทยด้วยวัยเพียง 18 ปี

"ผมใช้เวลา 8-9 ปี ในการเล่นจนได้ติดทีมชาติ อายุ 18 ปี ก็ถือว่าเร็วกว่าที่ฝันไว้มาก ส่วนตัวคิดว่าวันนี้ต้องติดครับ แต่ไม่คิดว่าจะเร็วขนาดนี้ (หัวเราะ) ครอบครัวยังคือกำลังใจของผมนะครับ อย่างที่ผมตั้งใจไว้ว่าต้องทำให้ครอบครัวสบายให้ได้ ตอนนี้ก็มาได้ก้าวหนึ่งแล้ว อนาคตผมต้องการไปเล่นฟุตซอลระดับโลก และได้ค้าแข้งที่ต่างประเทศ ส่วนจะกี่ปีนั้นก็บอกไม่ได้ครับ แต่จะทำให้ได้ เพื่อความฝัน"

همتได้บอกกับ Berita Muslim Life ถึงจุดเด่นของตัวเองที่ทำให้มาถึงฝันได้ไวกว่าที่คาดหวังไว้ "ผมคิดว่าผมเป็นคนที่มีมุ่งมั่น และไม่ย่อท้อ ผมตั้งใจในสิ่งที่ผมทำ และคงบวกกับรูปร่างของผมเองที่เป็นลูกครึ่ง ร่างกายก็จะแข็งแรงกว่าคนอื่น ๆ "ทุกๆความสำเร็จย่อมมีต้นแบบและแรงบันดาลใจ สำหรับهمتให้ อาร์ม ศุภวุฒิ เกื่อนกลาง เป็นไอดอล เพราะด้วยสไตล์การเล่น และลูกยิงที่ชาญฉลาด ฉะนั้นอาร์มไม่รู้นะครับ เพราะผมไม่เคยบอก (หัวเราะ)"

ในฐานะนักฟุตซอลมุสลิม همتนำหลักศาสนาอิสลามมาใช้ในการดำรงชีวิตตามที่โตะ(ยาย)แนะนำเสมอ "โตะสอนผมตลอดว่า ถ้าเราไม่ลิมอัลลอฮ์(ซ.บ.) อัลลอฮ์(ซ.บ.)ก็จะไม่ลิมเรา ทุกลมหายใจ ทุกการกระทำ ผมจะระลึกถึงพระองค์เสมอ ในช่วงของรอมฎอนที่ผ่านมา ช่วงแรกก็ลำบากนะครับ เพราะเราไม่ได้ดื่ม น้ำ มันมีผลกับการหายใจเหมือนกัน พอผ่านไปสักพักก็ปรับตัวได้ครับ"

همتฝากบอกกับน้องๆที่มีความฝันและรักการเล่นกีฬาว่า "การเล่นกีฬาเป็นสิ่งที่ดี แต่ต้องเรียนหนังสือด้วย ส่วนกีฬาฟุตซอลหรือกีฬาอื่นๆถ้าเรามีความสามารถก็เล่นเป็นอาชีพได้ แต่ต้องไม่ทิ้งการเรียน ต้องตั้งใจ อดทน และไม่ท้อถอย"

Berita Muslim Life ขอเป็นกำลังใจให้همتไปถึงฝันได้สำเร็จ และนำพาทีมชาติไทยไปคว้าแชมป์โลกมาให้ได้ ขอความเมตตาและสันติสุขจงประสบแก่ผู้อ่านทุกท่าน

BM



Pemain Bola tepi jalan menuju pasukan Futsal kebangsaan Thailand

Muhammad Ossman Musa atau Med merupakan pemain futsal barisan hadapan telah membawa Pasukan kebangsaan Thailand menerima kejohanan Futsal Asia Championship 2016, juga turut bergelar juara penjarang terbanyak pada usianya 19 tahun. Hidup beliau tinggal bersama nenek kerana ayahnya sudah meninggal ketika beliau berusia 3 tahun, malah ibu pula perlu keluar

kerja pelbagai tempat

"Saya mengguna masa untuk bermain 8-9 tahun sehingga dapat bermain di peringkat kebangsaan pada usia 18 tahun dan ia adalah lebih cepat daripada yang telah di cita. Keluarga adalah inspirasi bagi saya dan saya ingin keluarga saya berada di dalam keadaan yang senang. Sekarang ini sudah berjaya pada satu tahap, masa hadapan saya ingin bermain di peringkat dunia juga Antarabangsa" Med berpesan kepada



adik-adik yang mempunyai cita-cita dan berminat untuk bermain sukan yang lain. Jika kita berminat boleh sahaja menjadi kerjaya tetapi jangan tinggalkan pembelajaran, selalu berusaha, sabar dan jangan menyerah.



NEW

“รักแท้ไม่ต้องแต่งเติมเติมสี”

TIGER BALM®
Cooling Patch
แผ่นเจลให้ความเย็น トラสือ

เย็น... ไม่แต่งสี
ถูรักแท้จากแม่

- * โปรดอ่านคำเตือนในฉลาก และเอกสารกำกับเครื่องมือแพทย์ก่อนใช้
 - * ห้ามใช้บริเวณตา และรอบดวงตา บริเวณที่เป็นลมพิษ ผื่นแดง ปวดการ ระบายท้องหรือมีบาดแผล
 - * ถ้ามีไข้สูงควรใช้ร่วมกับยาลดไข้ หรือปรึกษาแพทย์ และไม่ควรรีใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี
- Imported by : Haw Par Tiger Balm (Thailand) Ltd. Tel : (66)2 3015297
2106 Sukhumvit Road, Bangchak, Phrakhanong, Bangkok 10260
ใบอนุญาตโฆษณาเลขที่ ขพ. 585/2560

แผ่นเจลให้ความเย็น トラสือ ช่วยลดอุณหภูมิให้ลูกรัก



หลังจากที่นิวเวิลด์ลอดจ์ อพาร์ทเมนต์ฮาลาลแห่งแรก
ของย่านบางลำพูในเกาะรัตนโกสินทร์เปิดตัวอย่างเป็นทางการ
"ออลิสา ฅนอมทรัพย์" ตัดสินใจเดินออกจากโรงแรมหรูชื่อดัง
ระดับโลกที่เธอทำงาน แล้วหันหน้าสู่หนทางของอัลลอฮฺ(ช.บ.)
มาทำงานในสถานที่แห่งใหม่ที่แทบจะไม่มีใครรู้จักเลย

ออลิสา ฅนอมทรัพย์

เธอสงบนิ่งพักหนึ่ง เพื่อ
นึกถึงช่วงเวลาที่ผ่านมาทำงาน
ณ ที่แห่งนี้ ก่อนจะรวบรวมวันเวลา
และความทรงจำแล้วกล่าวกับ
Berita Muslim Life ด้วยใบหน้า
อึ้งเอิบความสุขที่ปนรอยยิ้มว่า
"ทำงานที่นี่แล้วมีความสุข"

28 ปีบนทางเดินของ
อัลลอฮฺ(ช.บ.) ที่ก้าวไปพร้อมๆ
กับผู้บริหารและทีมงาน ออลิสา
ฅนอมทรัพย์ คือหนึ่งฟันเฟือง
สำคัญที่มีส่วนผลักดันและเป็นพลัง
ขับเคลื่อนให้อพาร์ทเมนต์ฮาลาล
โนเนมเติบโตอย่างมั่นคง ก่อนจะ
ปรับปรุงและเปลี่ยนแปลงสถานะ
ขึ้นเป็นโรงแรมฮาลาลระดับมาตร-
ฐาน ที่มีผลงานและควำรางวัล
ต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศมาก
มาย จนเป็นที่ยอมรับอย่างกว้าง
ขวางจากนักเดินทางทั่วโลกภาย
ใต้ชื่อ "นิวเวิลด์" โดยมีเป้าหมาย
ที่ชัดเจนกับโรงแรมแห่งนี้ว่า
"The Best Halal Hotel In
Rattanakosin Island"

ด้วยจุดเด่นและศักยภาพ
ที่หลากหลายของนิวเวิลด์
ไม่ว่าจะเป็นการตั้งอยู่ใจกลางเมือง
ใกล้สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ
อย่างพระบรมมหาราชวัง ถนน

ข้าวสาร เดินทางไปยังสถานที่
ต่างๆ ได้สะดวก มีความเป็นบูทีค
โมเดิร์น โฮเทล ก่อปรกับการมี
วิสัยทัศน์และพันธกิจที่ชัดเจน จึง
มีนักเดินทางหลากหลายกลุ่มเข้า
พัก ทั้งจากยุโรป อเมริกา เอเชีย
และกลุ่มประเทศที่นับถือศาสนา
อิสลาม เช่น มาเลเซีย อินโดนีเซีย
บรูไน

สิ่งสำคัญอีกประการที่
เป็นสิ่งที่ดึงดูดให้นักเดินทางทั่วไป
และชาวมุสลิม เข้ามาใช้บริการ
แม้บางรายอาจไม่ได้พักแรม
ที่นี่ ก็คือ ห้องอาหารมุสลิม

"คาแนล" และ "ซาร่า"
ที่คอยบริการอาหาร
ฮาลาลรสชาติแสน
อร่อยและบริการ
ประทับใจ จนเป็น
ที่เลื่องลือว่า หาก
มาบางลำพูต้องมา
ทานอาหารที่นี่

ในฐานะ
ที่คลุกคลีและมีประ-
สพการณ์บริหารงาน
โรงแรมฮาลาลมา
อย่างยาวนาน บ่อย
ครั้งที่ออลิสา
ได้รับเชิญ

จากสถาบันอุดมศึกษาเป็นอาจารย์
พิเศษ ถ่ายทอดความรู้ด้านฮาลาล
ให้กับเยาวชน และหากเอ่ยชื่อ
นักบริหารโรงแรมฮาลาลหญิง
เธอคือ รายชื่อแรกๆ ที่ถูกกล่าว
ถึงมากที่สุด แม้ยุคนี้จะมีโรงแรม
ฮาลาลเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ก็ไม่
ได้ทำให้เธอมองเป็นด้านลบหรือ
เป็นคู่แข่ง กลับกันเธอมองสิ่งที่
เกิดขึ้นเป็นด้านบวก และเป็นสิ่ง
ที่ดีสำหรับสังคมมุสลิม

"คุณมนัส นานาย้าเสมอ
ว่า มุสลิมเป็นพี่น้องกัน เราไม่มี
การแข่งขันกัน อะไรก็ได้ที่ให้ จง
พอใจในการเป็นผู้ให้มากกว่าผู้รับ"
เพราะฉะนั้น เราถือว่าเป็นพันธมิตร
กัน สำหรับนิวเวิลด์ สิ่งที่เรา
ให้ความสำคัญก็คือ การเทรนให้
พนักงานมีหัวใจของการบริการ
มุ่งเน้นบริการให้เกิดความประทับใจ
ตั้งแต่ย่างก้าวแรกที่ลูกค้าเดินเข้า
มา จนก้าวออกจากโรงแรม มีความ
ทรงจำที่ดี นึกถึงนิวเวิลด์ และกลับ
มาใช้บริการอีก

BM L



Alisa Thanomsap



Alisa Thanomsap

membuat keputusan untuk
meninggalkan keluar dari sebuah
hotel yang paling terkenal di
dunia untuk menjadi salah satu
seorang yang hebat dan menjadi
seorang penggerakkan kepada
apartment Halal yang pertama
di kawasan Bang lamphu iaitu
hotel New World Lodge semakin
berkembang sebelum menukar
statusnya kepada hotel standard
halal di bawah nama "Nouvo
City".

28 tahun yang bekerja
disini, beliau berkata "Bekerja di
sini dapat memberi kebahagiaan"
beliau adalah salah seorang yang
membuat hotel berkembang
mempunyai kerjaya dan
menerima pelbagai anugerah
sama ada di dalam dan di luar
negara. Hal ini diakui oleh orang
ramai dari seorang pelancong di
seluruh dunia untuk mencapai
matlamat yang dikatakan The
Best Halal Hotel InRaattanakosin
Island.

เครื่องดื่มเห็ดตรา บีเคพี

ความรู้สึกดีๆ ที่ดื่มได้ทุกวัน

มีเบต้า
กลูแคน

ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกัน
ร่างกายให้แข็งแรง

กระตุ้นการสร้างคอลลาเจน
ช่วยให้ผิวพรรณสดใส

พิเศษ
39.-

ปกติ 49 บาท



เครื่องดื่มเห็ดหิมะ
สูตรน้ำลำไย



เครื่องดื่มเห็ดหิมะ
สูตรต้นตำรับ



เครื่องดื่ม
เห็ดหูหนูดำ

เฉพาะที่



โปรโมชั่น 24 ส.ค. - 23 ก.ย. 60
เฉพาะ ที่ 7-11 เท่านั้น

M-STAMP

รับแสตมป์
เพิ่ม 1 บาท





เคล็ดลับสุขภาพดี

และดูอ่อนกว่าวัย

By Ramadhan Tosepu

สุขภาพดีเป็นของขวัญที่ล้ำค่าที่สุดในชีวิต เราไม่ควรที่จะละเลยในการดูแลสุขภาพ ลองมาดูวิธีที่จะทำให้เรามีสุขภาพดีและดูอ่อนกว่าวัย

รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น การรับประทานอาหารจำพวกผัก ผลไม้ ไม่ว่าจะเป็นกล้วย แอปเปิ้ล องุ่น ส้ม กีวี ผักต่างๆ เพราะสารอาหารในผัก ผลไม้ ช่วยควบคุมความดันเลือดและปริมาณคอเลสเตอรอลได้ อีกทั้งกากใยของอาหารเหล่านี้ยังส่งผลดีต่อระบบขับถ่ายด้วย

ออกกำลังกาย การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเป็นสิ่งหนึ่งที่จะทำให้ร่างกายของเรามีสุขภาพดี ดังนั้นเราไม่ควรที่จะละเลย

หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มจำพวกน้ำตาล ในน้ำตาลจะมีกรดฟอสฟอริก กรดนี้ทำให้ร่างกายดูดซึมแคลเซียมได้ไม่เพียงพอ จึงทำให้ร่างกายขาดแคลเซียม เมื่อกินติดต่อกันเป็นเวลานานอาจทำให้กระดูกพรุน หรือ กระดูกแตกหักได้ง่ายในอนาคต

ดื่มน้ำให้มาก ในหนึ่งวันเราควรที่จะดื่มน้ำให้ได้วันละ 8 แก้ว

นอนให้เพียงพอ ระยะเวลาในการนอนที่เหมาะสมที่สุดสำหรับมนุษย์คือ 6-7 ชั่วโมงต่อวัน การนอนมากกว่า 8 ชั่วโมง หรือน้อยกว่า 4 ชั่วโมงต่อวันอาจส่งผลให้อัตราการตายเพิ่มสูงขึ้นได้

BMi

Hidup sehat dan awet muda

Kesehatan merupakan anugerah yang tak ternilai harganya namun kadang, kita lupa untuk menjaga dan mensyukurinya. Berikut beberapa cara menjaga tubuh agar tetap sehat:

Atur Pola Makan Sehat; Perbanyak makan sayuran beserta akarnya, buah-buahan pisang, apel, anggur, jeruk, kiwi, pear, serta

makanan yang mengandung protein nabati dan protein tanpa lemak.

Mulailah Bergerak; Olahraga secara teratur merupakan salah satu cara hidup sehat yang harus dilakukan.

Kurangi Minuman Bersoda; minuman bersoda bisa menyebabkan obesitas, merusak ginjal, gangguan jantung, menyebabkan

asam urat.

Minum Lebih Banyak Air; sehari kita harus minum air minimal 8 gelas.

Jangan Lupa Tidur; Hormon anti-penuaan yang dikenal sebagai DHEA diproduksi saat tidur. Delapan jam merupakan waktu tidur yang optimal.



ชาวถ้ำอายุ 309 ปี

สละชีวิตเพื่อหนทางของอัลลอฮฺ(ช.บ.)
(เด็กหนุ่ม Ashabul Kahfi)ep.1



ห้องเว็บเก็บมาเล่าวันนี้ ทาง Berita Muslim Life ขอนำเสนอเรื่องเด็กน้อยทั้งเจ็ด
ที่หลบภัยในถ้ำเป็นเวลานานถึง 309 ปี โดยเรื่องเหล่านี้เกิดขึ้นในเมืองเอเฟซุสเมื่อค.ศ.250
โดยมีกษัตริย์เดซิอุสเป็นผู้ปกครองเมืองแห่งนี้

ในสมัยนั้นผู้คนของเมืองแห่งนี้เคารพสักการบูชาเทวรูปที่มีนามว่า "ไดอานา" แต่มีเด็กกลุ่มหนึ่งที่ไม่เห็นด้วยและไม่ยอมเปลี่ยนความเชื่อไปเคารพสักการะสิ่งอื่นใดนอกเหนือจากอัลลอฮฺ(ช.บ.) จนเรื่องราวเหล่านี้ถึงหูของกษัตริย์เดซิอุสเมื่อกษัตริย์ทราบถึงเรื่องราวดังกล่าว เขาโกรธกริ้วเป็นอย่างมาก จึงรับสั่งให้ทหารไปตามตัวเด็กเหล่านั้นมาสอบสวน และข่มขู่ให้เลิกนับถือศาสนาอิสลาม

ด้วยความศรัทธาของเด็กกลุ่มนี้ เขาจึงยืนหยัดอย่างแน่วแน่ว่าจะไม่เปลี่ยนศาสนาไป

เคารพสักการะรูปปั้นอย่างที่คุณอื่นเขาทำอย่างเด็ดขาด พร้อมยืนยันอย่างมุ่งมั่นว่าพระเจ้ามีแค่องค์เดียวไม่ใช่รูปปั้นที่คนทั่วไปกราบไหว้บูชา

เมื่อกษัตริย์ได้ยินเช่นนั้นก็ยังเพิ่มความโกรธกริ้วเป็นอย่างมาก แต่ด้วยความที่เป็นเยาวชนอยู่จึงให้ออกไปคิดทบทวนใหม่เป็นเวลา 3 วัน หากครบกำหนดแล้วยังไม่ยอมเปลี่ยนอีก เด็กกลุ่มนี้จะถูกประหาร

เมื่อกษัตริย์รับสั่งเช่นนั้น เด็กกลุ่มนี้ก็ฉวยโอกาสหลบหนีออกจากเมืองไปอาศัยอยู่ใน

ถ้ำแห่งหนึ่งบนภูเขาโดยมีสุนัขตัวหนึ่งติดตามไปด้วยพวกเขาพยายามไล่ไม่ให้สุนัขตัวนี้ตามแต่สุนัขก็ไม่ยอมหนีไปไหนนอกจากจะนอนเฝ้าอยู่ที่ปากถ้ำ ด้วยความเหนื่อยล้าที่พยายามหลบหนีจากกษัตริย์จอมโหดเหี้ยม พวกเขาก็นอนหลับพักผ่อนเพื่อเอาแรง

**** หลังจากบอบช้ำไปแล้วอะไรจะเกิดขึ้นกับพวกเขาทั้ง 7 คน โปรดติดตามอ่านต่อไปเล่มหน้า
ปะกะ****

BM L

By Nawan
ห้องเว็บเก็บมาเล่า

Kisah Pemuda Ashabul Kahfi Ditidurkan Selama 309 Tahun Di Dalam Gua Ep.1

Kisah ini dikatakan berlaku pada zaman pemerintahan Raja Decius dari Rom (Decius) sekitar tahun 250. Pada zaman berkenaan penduduknya menyembah patung yang disebut "Diana", Malah terdapat sekumpulan pemuda yang tidak menyembah selain daripada beriman kepada Allah SWT sehingga kemudiannya sampai ke pengetahuan raja dan akhirnya mereka dipanggil menghadap Raja Diqyanus dan memaksa para pemuda tinggalkan agama Islam.

Hal ini, Raja Diqyanus memberikan peluang lagi kepada pemuda tersebut untuk berfikir dalam tempoh 3 hari. Jika mereka tidak mahu mengubah keyakinan mereka, maka mereka akan segera dibunuh.. Akhirnya mereka memilih untuk mengasingkan diri serta bersembunyi dalam sebuah gua dan diikuti seekor anjing. Dengan keletihan cuba melarikan diri dari Raja yang kejam, mereka tidur untuk berehat. Pada saat mereka beristirahat di dalam gua, apa yang akan terjadi terhadap mereka tersebut boleh sahaja membaca pada edisi seterusnya>>>

เมื่อแต่งงานกันแล้ว เชื่อว่าคู่ชีวิตทุกคู่มีการวางแผนชีวิตอย่างสวยงาม เพื่ออนาคตของกันและกัน แผนชีวิตจะดีขนาดไหน หากเดินไม่ตรงกับแนวทางอิสลาม เส้นทางชีวิตก็ไม่มีทางที่จะสวยได้ตลอดทาง ที่สำคัญกว่านั้น ถึงแม้การแต่งงานจะทำให้มีความบารอภัยและสิบลึกที่เพิ่มพูน แต่ก็ยังมี 7 สิ่งที่ทำให้สิบลึกของคู่ชีวิตลดลงได้เช่นกัน มีอะไรบ้างมาดูกันเลยมะ

สิ่งที่ทำให้สิบลึก

ของสามีภรรยาอลดล

เรียบเรียงโดย Fateemah : Beritamuslim



ชอบทะเลาะกัน

เช่น ทะเลาะกันเรื่อง "เงิน" หรือ "การใช้จ่ายภายในบ้าน" หากเป็นเช่นนี้ เงินที่หามาได้ของทั้งคู่พอนำมาใช้แล้วทะเลาะกันก็จะทำให้สิบลึกของทั้งคู่ลดลง

การกล่าวโทษลูกเป็นการของครอบครัว

แท้จริงแล้ว "ลูก" ก็คือ ของขวัญที่มีค่าที่อัลลอฮ์ (ช.บ.) ประทานมาให้ และการมีลูกมากสิบลึกของเราจะมากไปด้วย ดังนั้นไม่ควรกล่าวโทษลูกว่าเป็นการของครอบครัว

การถอนหายใจและก้อในการใช้ชีวิตคู่

คู่ชีวิตที่ชอบถอนหายใจ และท้อถอยไม่ต่อสู้กับอุปสรรคนั้นๆ เป็นส่วนหนึ่งในการกัดกันสิบลึกที่ อัลลอฮ์ (ช.บ.) เป็นผู้กำหนดและกำลังทดสอบความมั่นคงของอีหม่าน หากสามารถผ่านไปได้ สิบลึกที่ดี รออยู่ข้างหน้า

การคิดเล็กคิดน้อย

เมื่อขึ้นชื่อว่า เป็นสามีภรรยา กัน อย่าคิดเล็กคิดน้อยกันเลย ควรปล่อยวางบ้างในบางเรื่อง เพื่อไม่ให้ไปกันใหญ่ และเชื่อว่าสิบลึกที่ดีในส่วนอื่นๆ ก็จะง่ายขึ้น หากเมื่อคิดเล็กคิดน้อย ทำเรื่องเล็กให้เป็นเรื่องใหญ่ ก็

เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้สิบลึกยากเช่นกัน

อย่าลืมใช้คำพูดที่ดี หลีกเลี่ยงคำพูดที่ไม่ดี

ควรหลีกเลี่ยงในการใช้คำพูดที่ไม่ดี เช่น คำพูดแทงใจดำ คำพูดแข็งกระด้าง คำพูดโกหก เป็นต้น เพราะคำพูดเหล่านี้ทำให้บั่นทอนจิตใจ และทำให้ไม่มีกำลังใจในการหารสิบลึกที่ดีสู่ครอบครัว และสุดท้ายก็ทำให้สิบลึกลดลงได้เช่นกัน

การลืมนุญ (ขอบคุณ) ต่ออัลลอฮ์ (ช.บ.)

เมื่อลืมนุญ (ขอบคุณ) ต่ออัลลอฮ์ (ช.บ.) ก็เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้สิบลึกลดลงเช่นกัน เพราะ เมื่อเรารู้จักชูโกร (ขอบคุณ) ต่ออัลลอฮ์ (ช.บ.) แล้วอัลลอฮ์ (ช.บ.) ก็จะเพิ่มสิบลึกให้กับเรา

การลืมนุญให้กับคนในครอบครัว

การขออุมมาเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดในการดำรงชีวิต เมื่อลืมนุญให้แกกัน ก็เปรียบเสมือนการลืมนุญอัลลอฮ์ (ช.บ.) ก็เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้สิบลึกลดลงได้เช่นกัน อย่างไรก็ตาม สิ่งที่จะต้องปฏิบัติก็คือ การดำเนินชีวิตตามรูปแบบอิสลาม ห่างไกลจากสิ่งที่ยาตรวมเพราะจะเป็นสาเหตุให้สิ่งที่ไม่ดีอื่นๆ ตามมา

BM

Perkara yang boleh mengurangkan rezeki suami isteri

Setiap keluarga akan merancang hidup rumah tangga dengan baik, tetapi jika tidak diizin oleh Allah dengan beberapa sebab kelakuan suami isteri, ia boleh mengurangkan rezeki suami isteri tersebut. Adakah 7 sebab ini pernah terjadi dalam keluarga kita...

1. Sering Bergaduh

Contoh perihal "Duit" jika pasangan tidak memahami antara satu sama lain, di situlah rezeki akan di sekat.

2. Sesungguhnya setiap

"anak" adalah rezeki Allah SWT. Namun ibu bapa perlu mengusahakan rezeki untuk anak-anak tanpa Merungut dan rasa anak terbeban.

3. Mengeluh dan

menyerah dalam hidup berkeluarga boleh menyebabkan rezeki tersekat, semua cubaan yang dihipi datang daripada Allah SWT untuk melihat bahawa sejauh mana iman kita boleh bersabar.

4. Jangan terlalu berkira-

kira, Perlu ada tolak ansur dan faham sesame pasangan.

5. Jangan meninggikan

suara dan gunakan kata-kata yang baik sahaja

6. Jangan kurang

bersyukur, selalu bersyukur apa yang Allah SWT telah debikan.

7. Jangan kurang berdoa,

malah sentiasalah mendoakan yang baik-baik antara satu sama lain.

ไลปอนเอฟ[®]
สูตรอนามัย

LION

ชนะใจๆ

ขจัดคราบมัน

ไร้กลิ่นผลิตภัณฑ์ติดจาน



“ไม่ใช่ไลปอนเอฟ พมก็ไม่เลือก”

Kom Katchu



ติดตามข่าวสารและกิจกรรมต่างๆของไลปอนเอฟได้ที่

f Lippone F Thailand

Backpack

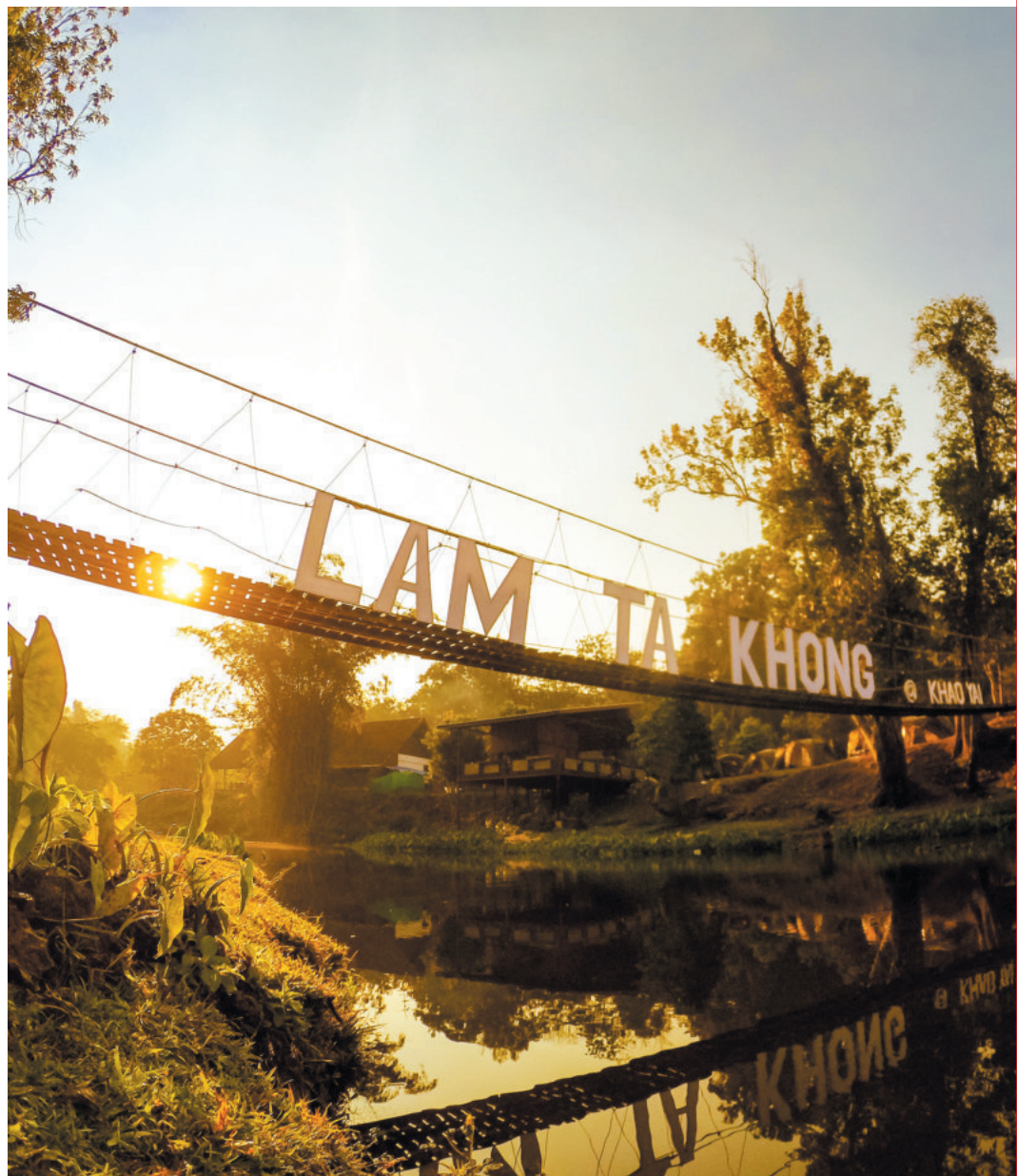
แบกเป้... ตะลุยเขาใหญ่

วันเวลาว่างของคนเรานั้นไม่เหมือนกัน ไม่เท่ากัน หลายคนกำลังรอวันหยุดยาว เพื่อที่จะได้ไปเที่ยวที่โหดสักแห่งที่ตนเองอยากไป



แต่ใครจะไปรู้ว่าวันหยุดแค่เสาร์-อาทิตย์ เราก็สามารถไปเที่ยวได้สบายๆ มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมายที่สามารถไปได้แบบง่ายๆ ไม่ยุ่งยาก ใช้เงินไม่มาก ซึ่งจังหวัดที่ต้องการแนะนำในครั้งนี้ คือ จ.นครราชสีมา หรือที่รู้จักกันในนาม "โคราช" และถ้าพูดถึงที่นี่เราก็มักจะนึกถึง "อุทยานแห่งชาติ เขาใหญ่" เขาใหญ่มีอะไรดี ทำไมถึงต้องไปเขาใหญ่ กัน? ตอบได้เต็มปากเต็มคำเลยว่า มีธรรมชาติ มีความสงบ มีที่ทำใจให้สบาย สูดอากาศบริสุทธิ์ ได้ใกล้ชิดกับสัตว์ป่าแบบสุดๆ

ทริปนี้ เราการเดินทางที่นอนกันที่ผาแก้วผาไม่ จะมีกวางมาทักทายตอนเรายังไม่นอนและแอบมาขโมยกินอาหารของเรา ในตอนที่เราหลับ คำคืนนี้มีเสียงสัตว์ป่านานาชนิดคอยร้องเพลงกล่อมเรา ให้นอน บวกกับลมหนาวที่พัดมาหาเรา แบบว่าหนาวสุดๆ จนนอนกันไม่ค่อยหลับเลยทีเดียว ทางที่ดีควรเตรียมเสื้อผ้าหนาๆ หรือหาผ้าห่มดีๆ คงจะช่วยให้ แต่เรามั่นสายลุยคงไม่เตรียมมาหรอก



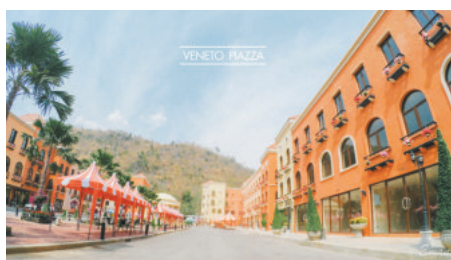


สถานที่ทางเดินที่ลาคะคอง



เช้าวันใหม่เริ่มขึ้นกับการไปถ่ายรูปและเดินเล่นกันที่จุดกางเต็นท์ลาคะคอง จะมีสะพานแขวนยาวสวย แล้วไปต่อกันที่น้ำตกเหวนรกซึ่งเป็นน้ำตกที่รู้สึกได้ถึงความสูง ความยิ่งใหญ่ ความสมบูรณ์แบบที่ อัลลอฮฺ(ซ.บ.) สร้างขึ้นมา ก่อนถึงน้ำตกเจดีย์ช้าง เจดีย์ช้างตกมัน เจดีย์ครอบครวลิ้ง เจดีย์นกเจดีย์ตัวมากมายอยู่ข้างทาง หลังจากนั้นเราก็เดินทางลงจากอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่แล้วแวะตามจุดต่างๆ ระหว่างทางเรื่อยๆ ก่อนถึงตัวเมืองโคราช เช่น "ทุ่งทานตะวัน เขาใหญ่วิว", "PRIMO PIAZZA", "VENETO PIAZZA", "PALIO" แล้วไปโดดน้ำคลายร้อนกับน้ำใสๆ เย็นๆ กันที่สระน้ำผุด บ้านท่าช้าง และยังมีสถานที่อื่นๆ อีกมากมายที่ยังไม่ได้ไปและไม่ได้บอกไว้ ณ ที่นี้ ถ้าจะไปให้ครบคงต้องอยู่กันหลายวัน

BM L



Mengarungi KhauYai



Trip Khao Yai, Wilayah Nakhon Ratchasima merupakan trip yang dapat menikmati dan bersentuh dengan alam semulajadi dan memberi ketenangan hati. Di sini mempunyai udara yang sangat segar, dapat berdekatan dengan haiwan-haiwan hutan dan dapat tidur berkemah di Pha Kluaimai. Di pagi hari dapat mengambil gambar dan berjalan-jalan di tempat berkemah Lam takhong ada jambatan panjang cantik, kemudian sambung dengan air terjun Hiao narok yang sangat tinggi juga besar. Sebelum sampai air terjun akan jumpa Gajah, keluarga monyet, burung dan terdapat juga pelbagai haiwan berada di tepi jalan laluan. Selepas turun dari taman Negara Khao Yai akan berhenti pada beberapa tempat sebelum sampai Bandar Khorat seperti Ladang bunga matahari, PRIMO PIAZZA, VENETO PIAZZA, PALIO dan pelbagai tempat yang belum di kunjungi.

เลขาธิการ กศน.ล้นขับเคลื่อนการจัดการเรียนการสอน ประวัติศาสตร์ชาติไทยเต็มพื้นที่ ทั่วประเทศวันแม่แห่งชาติปีนี้



นายฤทธิชัย อรุณรัตน์ เลขาธิการ กศน. เปิดเผยว่าจากการที่ สำนักงาน กศน. ได้ดำเนินการ "โครงการอบรมประวัติศาสตร์ชาติไทย และบุญคุณของพระมหากษัตริย์ไทย" เพื่อเสริมสร้างอุดมการณ์รักชาติ ศาสนา และสถาบันพระมหากษัตริย์ไทย ให้แก่ ผู้บริหาร บุคลากรและครู กศน.ตำบล ทั่วประเทศ จำนวน 18 ครั้ง ซึ่งดำเนินงานเสร็จสิ้นแล้ว และได้จัดงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการในภาพรวมทั่วประเทศ

ไปเมื่อปลายเดือนกรกฎาคม 2560 ที่ผ่านมา โดยมี พลเอก สุรเชษฐ์ ชัยวงศ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการเป็นประธานในพิธี

วันนี้ สำนักงาน กศน.มีครู กศน.ตำบล ทั่วประเทศที่ผ่านการอบรมเป็นครูประวัติศาสตร์ ประจำอยู่ในทุกตำบล มีชุดวิชาประวัติศาสตร์ที่จัดทำขึ้นเพื่อใช้ในการเรียนการสอนนักศึกษาทุกระดับ (ระดับประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย) นโยบายที่ต้องนำไปสู่การปฏิบัติต่อเนื่องจากการอบรมให้ความรู้และการเตรียมความพร้อมในด้านองค์ความรู้ดังกล่าว คือ การขยายผลจัดการเรียนการสอนวิชาประวัติศาสตร์ให้แก่ นักศึกษา กศน.และประชาชนทั่วไป ด้วยกระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ให้แก่ประชาชน จัดกิจกรรมการเรียนการสอนให้แก่ นักศึกษา กศน. โดยมีครู กศน.ตำบล 7,424 คน ที่ผ่านการอบรมทั่วประเทศ ซึ่งมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังกล่าว เป็นกำลังหลักสำคัญในการขยายผลต่อไปยังนักศึกษาและประชาชน โดยสร้างกระบวนการเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทย และบุญคุณของพระมหากษัตริย์ไทยตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน เพื่อให้นักศึกษา กศน.และประชาชน

เกิดความตระหนักต่อการดำรงไว้ซึ่งประวัติศาสตร์ของชาติ และเกิดความรัก ความภาคภูมิใจในความเป็นไทย

เนื่องในโอกาสอันเป็นมงคลยิ่งของปวงชนชาวไทย วันที่ 12 สิงหาคม วันเฉลิมพระชนมพรรษาของสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 สำนักงาน กศน. จึงได้น้อมนำพระราชดำรัสของพระองค์ที่ทรงให้ไว้เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม 2551 ความว่า "ตอนที่ฉันเรียนอยู่ที่ สวิตเซอร์แลนด์ เราได้เรียนประวัติศาสตร์ของ สวิส แต่เมืองไทยนี้ บรรพบุรุษเลือดทาแผ่นดินกว่าจะมาถึงที่ให้เราอยู่ อยู่กันอย่างสบาย มีประเทศชาติ เรากลับไม่ทำให้เรียนประวัติศาสตร์



นายฤทธิชัย อรุณรัตน์
เลขาธิการ กศน.



Ketua Setiausaha ONIE mendorong pengajian dan pembelajaran sejarah Thai di seluruh kawasan, sempena hari ibu tahun ini.

Mr. Kritchai Arunrat, Ketua Setiausaha ONIE telah menganjurkan Majlis Penyampaian Hasil Projek dan diketuai Jeneral Surachet Chaiwong, Timbalan Menteri Pendidikan Thailand. Kini, ONIE telah mempunyai tenaga pengajar sejarah yang telah lulus dari latihan di seluruh

mukim di negara ini. ONIE optimis untuk mengembangkan pengajian dan pengajaran sejarah ini kepada orang awam dan pelajar melalui proses aktiviti pembelajaran.

Sempena Hari Ibu pada 12 Ogos iaitu hari keputeraan Ratu Sirikit Kitiyakara atau Somdet Phra Nang Chao Sirikit Phra

Borommarachininat, permaisuri kepada Raja Rama IX, maka Pejabat ONIE telah menerima pakai titah diraja pada 11 Ogos 2008 bahawa "Ketika saya melanjutkan pelajaran di Switzerland, saya belajar sejarah Switzerland. Maka Thailand ini yang merupakan tanah tumpah darah nenek moyang kita sehingga dapat membuat kita berada dalam keadaan yang senang,



พลเอก สุรเชษฐ์ ชัยวงศ์
รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

"ไม่รู้ว่าจะใครมาจากไหน" มากำหนดนโยบายในการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนวิชาประวัติศาสตร์ชาติไทย โดยพร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ ในวันที่ 12 สิงหาคม 2560 เป็นต้นไป เพื่อเฉลิมพระเกียรติและสนองตามพระราชดำริที่ทรงตรัสไว้ เนื่องจากทรงห่วงใยการเรียนการสอนประวัติศาสตร์ชาติไทยที่ได้เลือนหายไปจากหลักสูตรการศึกษาไทยและมิผลทำให้เยาวชนในรุ่นหลังขาดความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาของชาติไทย



เลขาธิการ กศน. กล่าวต่อไปว่า สำนักงาน กศน. ได้กำหนดให้ใช้เนื้อหาวิชาสังคมเรื่องประวัติศาสตร์ทั้ง 3 ระดับ ในการจัดการเรียนการสอนวิชาประวัติศาสตร์ชาติไทย ซึ่งได้ปรับปรุงเนื้อหาสาระเพิ่มเติมตามนโยบายกระทรวงศึกษาธิการที่ส่งเสริมการจัดการศึกษาที่มุ่งกระตุ้นปลูกจิตสำนึกให้ผู้เรียนมีความรักในสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ มีความรัก สามัคคี ประองตอง ตามแนวทางของคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) แล้ว นอกจากนี้สำนักงาน กศน. จังหวัดอำนาจเจริญ ยังได้พัฒนาหลักสูตรวิชาเลือกเรื่องประวัติศาสตร์ชาติไทยเพิ่มขึ้นอีกด้วย สำนักงาน กศน. จึงให้สถานศึกษานำรายวิชาดังกล่าวที่ได้พัฒนาขึ้น ไปใช้เป็นรายวิชาเลือกใน



การจัดการเรียนการสอนตามหลักสูตรการศึกษา นอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 ได้ทุกระดับการศึกษาตั้งแต่ภาคเรียนที่ 2/2560 เป็นต้นไป ทั้งนี้ ดาวนโหลดหลักสูตรดังกล่าวได้ที่เว็บไซต์ www.nfe.go.th/pattana รับชมรายการ Lightning Talk กับสายสวรรค์ ขยันยิ่ง ชุดพิเศษ "ข้าพระบาท" ตอนที่ 201 "สืบสานพระราชดำริสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ในการสอนประวัติศาสตร์ชาติไทยของ กศน." แขกรับเชิญ คุณกฤตชัย อรุณรัตน์ เลขาธิการ กศน. ออกอากาศเมื่อวันที่ 14 สิงหาคม 2560 เวลา 08.30-09.00 น. ช่อง 13 Family ดูย้อนหลังได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=FPN54rcVRqE>



mempunyai negara, adakah kita akan abaikan perkara ini?". Titah ini menjadi asas untuk menentukan dasar didalam aktiviti Pengajian dan Pembelajaran Sejarah Thai secara serentak di seluruh negara pada 12 Ogos 2017 dan seterusnya untuk memberi penghormatan dan berdasarkan inisiatif yang telah disebut.

Pejabat ONIE mengundang untuk

menonton "Penyampaian dasar pengajaran Sejarah Thai di bawah gerak kerja Somdet Phra Nang Chao Sirikit Phra Borommara-chininat yang merupakan permaisuri kepada Raja Bhumibol Adulyadej" (melalui siaran pendidikan ETV pada 11 Ogos 2017 jam 09.00-10 .00 pagi : oleh Mr. Kritchai) atau menonton Lightning Talk dengan Sai Sawan Khayantin "Kha Pra Baht"

Episod 201 "Meneruskan Hasrat Somdet Phra Nang Chao Sirikit Phra Borommara-chininat dalam Raja Rama IX bagi Pengajaran Sejarah Thai dari ONIE". Tetamu jemputan Mr. Kritchai Arunrat, Ketua Setiausaha ONIE dan disiarkan pada 14 Ogos 2017 jam 8:30 - 09:00 pagi. Channel 13 Family.



makan

Teh Tarik Lover

ขอเสียงคนชอบดื่มชาชัก

กลิ่นหอมหวานเย้ายวนชวนให้ดูดดื่มและพองอากาศที่ลอยอยู่บนเหนือสุดของแก้ว ซึ่งพิสูจน์มาจากการพลมปรุงรสเทพานอากาศถ่ายลงไปด้วยสีลาเฉพาะตัวก่อนเสิร์ฟให้นักดื่มเพื่อเป็นการทราบดีว่านี่คือ "ชาชักแบบแท้และดั้งเดิม"

เชื่อกันว่าการชงชาชักมีต้นกำเนิดและนิยมกันมากในคาบสมุทรมลายู เรียกกันในภาษาถิ่นว่า "Teh Tarik " หรือ "เตห์ ตาเระ" จากนั้นความนิยมก็เริ่มแผ่ขยายเข้ามาในดินแดนสามจังหวัดภาคใต้ของไทย

สำหรับคนในพื้นที่นั้น การดื่มชาชักถือเป็นวัฒนธรรมอย่างหนึ่งและมีความรู้สึกรักว่าเป็นเรื่องคุ้นเคยและชินตากับการชงชา แต่สำหรับคนต่างถิ่นถือว่าเป็นเรื่องที่แปลกตาและดึงดูดความสนใจ ในอดีตผู้ชงมักจะชงเพียงชาอย่างเดียว ต่อมาได้เพิ่มความแปลกใหม่ด้วยการนำกาแฟโอวันติน โกโก้ นม มาชงและชัก

... ที่สำคัญมักจะเสิร์ฟควบคู่กับเมนูอาหารว่างอย่าง โรตีสีหรือ มะตะบะ ยิ่งเปรียบเสมือนคู่รักที่แยกกันไม่ออกมาแต่ไหนแต่ไร...

ด้วยลีลาการชกชาที่เป็นเอกลักษณ์ ความกลมกล่อมที่ลงตัว ผสมกับกับกระแสนิยมที่คนพูดกันหนาหูมากขึ้น ชาชักได้กลายมาเป็นธุรกิจแขนงใหม่ที่มีคนลงทุนกันมากขึ้น มีร้านชาชักในแบบเฉพาะตัวเกิดขึ้นหลายร้าน และเป็นทางเลือกให้กับนักดื่มชาทั้งชาวมุสลิมและต่างศาสนา

Makan ฉบับนี้ขอเอาใจนักดื่มชาชักพร้อมกับชวนไปดื่มชานอกบ้าน 5 ร้านกันครับ ต้องขออภัยที่ไม่สามารถนำร้านชาชักมาฝากกันได้ครบ หากเพื่อนคนไหนมีร้านโปรดร้านอื่นๆ ก็ inbox มาเล่าสู่กันฟังในเพจ Makan นะครับ



"ชาริมร้ว"...

ดื่มชาริมร้วกับอาหารในครัวที่ราคาเบาๆ



จากคลองตันพลาตเลาะไปยัง ถ.กรุงเทพ-กรีฑา ย่านคลองทับช้างล่าง อันเป็นที่ตั้งของ "ชาริมร้ว" คนแถวนี้ไม่ว่าใครก็แวะมาที่นี่ทั้งนั้น แล้วก็บอกกันปากต่อปากถึงความฟินของร้านนี้ แม้สายชาที่อยู่

ไกลๆก็ต้องมาลองสักครั้ง เพื่อรับรู้ชาชักที่นี่เป็นยังไง แวะมาว่าร้านนี้มีชาชักที่มีคุณภาพเยี่ยมจากมาเลเซียที่มีกลิ่นหอม จนลูกค้าติดใจและขอซื้อกลับบ้านกันเลยทีเดียว ไม่เพียงกลิ่นชาที่เฝ้ายวนชวนให้เข้ามาที่ร้านแล้ว รอยยิ้มบนใบหน้าก็พร้อมรับลูกค้ายังเป็นอีกหนึ่งไฮไลท์สำคัญที่ดึงดูดลูกค้า

คุณพิมพ์ชนก (มัณฐะห์) สิ่งสาหัส หวานใจเจ้าของร้านบอกว่า "ก็เพราะเจ้าของร้านชอบรสชาติของชามาแต่ไหนแต่ไร หมายถึงมันบั่นมือที่จะเปิดร้านชาของตัวเองและไม่ต้องการเป็นลูกจ้างใคร จึงตัดสินใจทุบรื้อบ้านตนเองที่ติดกับถนนทำเป็นร้านชาชักขนาดย่อม ด้วยความตั้งใจ ทำไปทำมาจึงได้รับความนิยมจากลูกค้าอย่างมาก" และแน่นอนที่สุดมาที่นี่ต้องสั่งชาชักที่ใครๆก็ลืมนัดใจ นอกจากนี้ยังมีเครื่องดื่มต่างๆอีกหลายเมนู โดยเฉพาะสมูทตี้



Cha Rim Rue

Krungthepkreetha 41 rd. Sapansoongsub.district Sapansoong district. BKK Open :6.00pm-10.30pm Closed : Monday
Tel. 08 8639 9821

สตอร์เบอรี่โยเกิร์ต รสชาตินุ่มชุ่มคอชื่นใจไม่แพ้ชาชักเลยทีเดียว นอกจากนี้ยังมีอาหารหลักและอาหารว่างให้สั่งอีกเพียบ

อาหารที่เจ้าของร้านยืนยันการันตีความอร่อยก็คือ สเต็กริมร้ว สูตรของร้านที่หาทานได้ที่นี่ทีเดียว นอกจากนี้ยังมีสลัดทูน่า ผักปลอดสารพิษ สပါเก็ตตี้ ร้านนี้เปิดขายตั้งแต่ 18.00 น ถึง 23.00 น. คนเยอะมากขอบอก ร้านจะหยุดวันจันทร์ ก่อนไปโทรก่อนที่เบอร์ 08 8639 9821 / 08 6559 8646 (มีห้องละหมาด)



BM L





"รังชา"...

ที่ๆมีความอบอุ่นของคนชอบดื่มชา



ร้านแรกที่ Makan จะชวนไปนั้นเป็นร้านที่กำลังถูกกล่าวขานจากนักดื่มชาและนักชิมหนาทู ถึงขั้นว่า ใครได้ยื่นชื่อร้านนี้คงมีความคิดเดียวกัน คือ "ต้องไปให้ได้" ด้วยความชื่นชอบดื่มชาเป็นพิเศษและต้องการสร้างจุดรวมพลคนมุสลิม คุณซุลกีอ์รอ นือรามา หนุ่มใหญ่จากปัตตานี จึงเปิดร้านนี้ขึ้นมาในสไตล์เรียบง่ายสบายๆนั่งชิลๆ เมื่อมาเจอกับเจ้าของร้านที่ต้อนรับลูกค้าแบบ "ดีต่อใจ" จึงทำให้ลูกค้าที่ไม่รู้จักถึงบรรยากาศที่อบอุ่นขึ้นมาทันที

ใครมาร้านนี้แล้วไม่สั่งชาชักกนม 3 ชั้น ที่เป็น "สุดยอดตัวจริง" เหมือนไม่ได้มาร้านนี้ เพราะความกลมกล่อมและความหอมจากชาได้นี้เองที่ทำให้หลายคนหลงใหลและติดใจ นอกจากชาชักแล้ว ที่นี่ยังมีเมนูเครื่องดื่มให้สัมผัสอีกกว่า 30 รายการ

สิ่งที่ห้ามพลาดสั่งเด็ดขาดคือ "โรตี่โป่ง" ที่มีรูปร่างคล้ายกับลูกโป่ง ซึ่งไม่มีใครเหมือน ส่วนโรตี่แบบธรรมดา โรตี่ไข่ ก็มีไว้เช่นกัน เห็นร้านเล็กๆ



Rang Cha

Sataneepat25 KamphaengPhet 7,Khlong Tan. BKK Open :04.00pm-12.00am Tel. 081 107 0277, 092 386 5256



อย่างนี้ อยากจะบอกว่าของกินเพียบ ทั้งเบอร์เกอร์ ของยำ ของทอด ขนมปังปิ้ง ปังเย็นภูเขาไฟ และอื่นๆอีกมากมาย ที่เห็นราคาแล้วตัดสินใจสั่งได้ทันทีแบบไม่ต้องคิดมาก

ใครที่ต้องการพบปะสังสรรค์กับพรรคพวก และอยากมีบรรยากาศแบบเหมือนนั่งกินชาอยู่บ้าน แนะนำร้านนี้เลย "รังชา" มาแล้วจะไม่ผิดหวัง ร้าน "รังชา" ตั้งอยู่ในสถานีพัฒนา 25 ถ.กำแพงเพชร7 ริมทางรถไฟ ย่านคลองตัน ไม่ไกลจากศูนย์กลางอิสลามฯครับ บังซุลเจ้าของร้านบอกว่ายินดีต้อนรับลูกค้าทั้งพุทธและมุสลิม เปิดให้บริการตั้งแต่ 16.00 น. ถึง 20.00 น. หยุดวันพฤหัสบดีครับ สอบถามเพิ่มเติมที่ 08 1107 0277 (มีห้องละหมาด)

ที่สนราคาอยู่ตั้งแต่ 35 - 40 บาทซึ่งถือว่า ไม่แพงเลย



BM L





chachak40

เครื่องดื่มสุดฟิน&กินอาหารอร่อย



ChaChak40

akarn40. Pattanakarn Road, SuanLuang BKK Open : 06:00am - 12:00pm, 04:00pm - 12:00am

Tel. 08 3652 0202

หลายคนอาจจะสงสัยกันว่า CHACHAK40 เลข 40 ที่ต่อจากคำว่า chachak คืออะไร อายุเจ้าของ น้ำหนักเจ้าของ หรือ ราคา คำตอบที่เราหามาให้ก็คือ เป็นคำตอบที่ลูกค้าตั้งให้กับชาชักร้านนี้ครับ เหตุผลเดียวก็คือ ตั้งอยู่ในซอยพัฒนาการ 40 ที่มี

เจ้าของร้านเป็นคน อ.บันนังสะตา จ.ยะลา ชื่อ แว-อาแซ ทะยืออาชา

ต้องยอมรับว่าย่านพัฒนาการมีร้านชาชัก ที่ได้รับความนิยมอยู่หลายร้านและร้านนี้คือหนึ่งในนั้น 10 ปีที่เปิดขายจนลูกค้าตั้งชื่อร้านให้และมีชื่อ



เสียงโด่งดังทั้งเครื่องดื่มและอาหารเป็นเครื่องการันตีอย่างดีสำหรับร้าน "CHACHAK40" บรรยากาศร้านนี้เก๋ไก๋มากหน้าร้านตกแต่งแบบง่ายแต่ชอบออกเลยว่ามีมาก โต๊ะเก้าอี้ของร้านตั้งติดกับกำแพงรั้วที่ถูกฉาบทาสีเพื่อให้ art นิดๆดูแล้วสะอาดตาเป็นที่ถูกอกถูกใจของนักศึกษามอช่อตังในย่านนั้น และถือเป็นลูกค้ากลุ่มใหญ่ซะด้วย เจ้าของร้านจากแดนใต้กระซิบบอกว่าร้านนี้ชาชักขายดีที่สุด ด้วยรสชาติกลิ่นที่เป็นอัตลักษณ์จากชาอินโดนีเซียและมาเลเซียมาผสมผสานกัน ตรงนี้เองลูกค้าถึงติดอกติดใจมานานกว่า 10 ปี นอกจากนี้ยังมีเครื่องดื่มเยาะเย้ยไปหมด จุดเด่นของเครื่องดื่มที่นี่คือการปรับเมนูให้เข้ากับสาว ๆ ไม่ว่าจะเป็นชานมสด โกโก้ นมสด ช็อคโกแลตนมสด

ส่วนอาหารหลักและอาหารรองที่นี่ก็มีหลากหลาย เมนูแนะนำเป็นเบอร์เกอร์ สลัดน้ำและแห้ง สูตรรวางดังที่ทางร้านปรุงแต่งน้ำจิ้มเอง รวมทั้งอาหารทานเล่นของแดนใต้อย่างกรือโปะก็มีเสิร์ฟ ร้านนี้เปิดสองช่วงคือเช้าตั้งแต่ 6.00 น. ถึง 12.00 น. ส่วนช่วงเย็นเปิด 16.00 น. ถึง 0.00 น. โทรถามทางที่ 08 3652 0202



BM



"ชอกะชา"...

เชื่อนี้มีแต่ของอร่อย



ShorKa Cha

Soi Pattanakam 38, Pattanakarn Road, SuanLuang BKK Open : 05:00pm - 11:00pm Closed : Wednesday
Tel. 086 904 1369, 087 574 5568



ลูกค้า โดยเฉพาะในยามค่ำคืนที่แสงไฟสลัดส่องกระทบกับของสะสมที่เจ้าของร้านชื่นชอบทำให้ "ชอกะชา" มีเสน่ห์ขึ้นมาอย่างเห็นได้ชัด เมนูเครื่องดื่ม นอกจากชาชักแล้วยังมีอีกหลายเมนูที่ทางร้านพัฒนาขึ้นมา ส่วนอาหารนั้นเจ้าของยืนยันด้วยน้ำเสียงหนักแน่นว่า "อาหารที่ี่มานั่ง 3 วันยังกินไม่หมด" เพื่อรองรับกับลูกค้าที่มาเป็นครอบครัวและทุกเพศ ทุกวัย ร้านนี้เปิดขายทุกวันตั้งแต่ 17.00น. ถึง 23.15น. หยุดทุกวันพุธนะครับ โทรจองโต๊ะล่วงหน้า ที่ 08 7574 5568 , 08 6904 1369



กลุ่มเหมาะสมและถูกปากกับคนภาคกลางจนกระทั่งร้านชาชักก็เกิดขึ้นตามความฝันและ "ชอกะชา" ก็เป็นชื่อที่ตั้งขึ้นเพื่อให้คนจดจำได้ง่ายเพียง 6 ปี ชื่อเสียงของร้านก็เป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวาง

นอกเหนือจากนี้ "ชอกะชา" ยังมีสไตล์การตกแต่งร้านในสไตล์ mix & match กึ่ง retro ดึงดูด



"ชอกะชา" คนที่ไม่รู้จักร้านนี้บอกเลยว่า... เซยมาก แม้จะอยู่ในซอยลึกเพียงใดแต่ใครๆก็ดันดันไปกิน ได้ยินมาว่ากินกันตั้งแต่เด็กจนบวชยันนักรบ เมือง เจ้าของร้านแอบกระซิบกับ Makan ว่า ก็เพราะอุปนิสัยชอบดื่มและชอบบรรยากาศร้านชาเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว คุณอดิศักดิ์ (ยุชูป) มาลี จึงเริ่มเรียนรู้และลองผิดลองถูกกับการชงชา ในที่สุดสูตรชาเฉพาะตัวจากภาคใต้ของไทยก็ถูกปรุงแต่งให้กลม



BM/L



Lanfarnee 32 Burger Drink

...ต้นตำรับแห่งชาเช็กย่านสวนหลวง



ไปต่อกันที่ซอยพัฒนาการ 32 หรือ ซ.มูซอ อันเป็นที่ตั้งของร้าน "ลันฟาร์นี ฮาลาลฟู้ด" ที่เปิดมานานกว่า 15 ปี โดยตัวตบคนราวิวาสชื่อ "มัสลัน สนิ" ซึ่งเติบโตและซึมซับกับการชงและการดื่มชาชักมาแต่ไหนแต่ไร เพราะบ้านอยู่ติดกับชายแดนมาเลเซีย เจ้าของร้านนี้ดูเหมือนจะเป็นคนรักครอบครัวเพราะชื่อร้านได้นำชื่อตนเอง ภรรยาและลูก มารวมกันจนเกิดเป็นชื่อร้าน ร้านนี้ตกแต่งร้านแบบง่ายๆสบายๆ มีสองชั้น โดยชั้นบนมีบรรยากาศเหมาะกับการพบปะสังสรรค์ มุมมองจากชั้นบนทำให้ผ่อนคลายได้เป็นอย่างดีเหมือนนั่งอยู่กับบ้าน

ในฐานะต้นตำรับชาชักย่านพัฒนาการ "ลันฟาร์นี" ไม่ได้มีจุดเด่นเฉพาะตัวชาที่นำมาจากมาเลเซียเท่านั้น แต่ยังขึ้นชอปลิลาการชักชาที่



Lanfarnee 32 Burger Drink

SoiPattanakarn 32 (SoiMusor), Pattanakarn Road, SuanLuang BKK

Open :04:00pm - 11:00pm Closed : Monday Tel. 089 165 7521



เป็นเอกลักษณ์ของผู้ชงที่ดึงดูดสายตาลูกค้าได้เป็นอย่างดี ไม่ว่าจะเป็นลูกค้าคนไทยหรือลูกค้าต่างแดน หนุ่มกลางคนจากนราธิวาสบอกกับ "Makan" ว่า เมื่อลูกค้าเข้ามาในร้านจะสั่งชาชักทันที ซึ่งถือว่าเป็นเครื่องดื่มที่ได้รับความนิยมสูงสุด เพราะขึ้นชอปลิลาการชักชาชักในกลิ่นและรสชาติ นอกจากมุสลิมไทยแล้วยังมีมุสลิมจากเกาหลีมาดื่มชาชักที่นี่ด้วย ที่สำคัญลูกค้าประจำส่วนหนึ่งเป็นมุสลิมโซมาเลียที่เข้ามาทำงานในประเทศไทย ถึงขั้นร้านปิดวันไหนโดนบ่นทันที

นอกจากชาชักทั้งร้อนและเย็น ยังมีเครื่องดื่มประเภทกาแฟ โกโก้ โอวันติน ซึ่งนำมาชกแล้วลูกค้าติดอกติดใจ ส่วนอาหารในเมนูก็มีให้เลือกหลายอย่างทั้งโรตีสานทอด เช่น ทอดมันปลา แหนม-ปลาเกล็ด ไก่จ้อ กรือโป๊ะ ข้าวเกรียบ นอกจากนี้ยังมีข้าวยา เบียร์เกอร์ แซนวิชและขนมปังราดหน้าต่างๆ ร้านเปิด 16.00 น. ถึง 23.00 น. หยุดทุก

วันจันทร์ ราคาเริ่มต้นแก้วละ 20 บาทเท่านั้นเอง
รู้แล้วอย่าช้าไปกินเลยหรือโทรเลย 08 9165 7521



AYA Japanese Restaurant



อาหารญี่ปุ่นฮาลาล

ระดับพรีเมียม...กินที่จุฬา
แต่เหมือนบินไปไกลถึงภัตตาคารญี่ปุ่น



ด้วยความที่ชื่นชอบทานอาหารญี่ปุ่นอยู่แล้ว พี่เน็กหรือ คุณอนิสา ชลายนเดชะ(เจ้าของร้าน) เลยคิดว่า ในประเทศไทยยังไม่มีร้านอาหารญี่ปุ่นฮาลาลที่รสชาติแบบต้นตำรับญี่ปุ่นแท้ๆ และการตลาดด้านอาหารญี่ปุ่นฮาลาลในไทยยังไม่เปิดกว้างเท่าที่ญี่ปุ่น ยิ่งในส่วนวัตถุดิบต่างๆที่ใช้ ต้องใส่ สาเก มิริน หรืออื่นๆที่เป็นของต้องห้ามสำหรับพี่น้องมุสลิม บางอย่างถูกตัดออกไปจนเสียรสชาติ จึงเป็นเรื่องท้าทายให้พี่เน็กได้ลองผิดลองถูก ดันหาจนออกมาเป็น AYA JAPANESE RESTAURANT ให้พวกเราได้ลิ้มลองกัน



ทุกวันนี้กลุ่มลูกค้าไม่เพียงแต่จะเป็นมุสลิม เท่านั้น กลุ่มไทยพุทธก็ให้การยอมรับว่าถึงเครื่องรส ญี่ปุ่นแท้จริง AYA Japanese Restaurant จะเน้น ไปในทางอาหารเมนูร้อน เพราะน่าจะถูกปากคนไทย อยู่มาก ใครที่ไม่ชอบทานอาหารญี่ปุ่นเพราะมองว่า มีแต่ปลาดิบ ขอบอกให้ท่านคิดใหม่ได้เลย เพราะ AYA Japanese Restaurant ไม่ได้มีแต่ปลาดิบที่ แล่นอร่อยเท่านั้น เมนูร้อนที่ขึ้นชื่อเลยอย่าง ข้าวแกง กะทรีไก่ ที่พี่เน็กบอกว่า เป็นสูตรเด็ดเฉพาะของทาง ร้าน เพราะแกงกะทรีก้อนที่ขายโดยทั่วไป หาดรา ฮาลาลยากมาก และเมนูสุขภาพๆอย่างหิวปลา

แซลม่อนย่างซีอิ๊ว ก็ถูกใจผู้สูงอายุไม่น้อยเลย สาย- คลิน รักสุขภาพ อาหารญี่ปุ่นถือว่าตอบโจทย์เป็น อย่างมาก

เปิดบริการทุกวันตั้งแต่เวลา 11.00 - 21.00 น. โทร 091 737 0537 ร้านตั้งอยู่ในซอย จุฬา12 เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ มีห้องละหมาดและ ที่จอดรถ

BMIL

สีสันของความอร่อย



หัวใจหลักของอาหารคือ "ความอร่อย"

ต้องเลือกผลิตภัณฑ์ปรุงอาหารที่ดีมีคุณภาพ ผ่านการคัดเลือกตั้งแต่วัตถุดิบที่นำมาผลิต

เอาใจใส่อย่างพิถีพิถัน จึงมั่นใจได้ทุกครั้งที่ใช้ผลิตภัณฑ์ปรุงอาหาร

เพื่อชูรสชาติความอร่อย และเพิ่มสีสันของการรับประทานอาหาร เลือก...

ผลิตภัณฑ์ตราแม่ครัว, ตราฉลากทอง และตราแม่ครัวฉลากทอง



ผลิตโดย : บริษัท จิวสวด จำกัด
500 ถ.บางแสน-อ่างศิลา ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130
โทร. 0-3819-1501-6 แฟกซ์. 0-3819-1507-8

ผลิตโดย : บริษัท ชลบุรีตราแม่ครัวฉลากทอง จำกัด
26/2 หมู่ 7 ต.บ้านปึก อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130
โทร. 0-3838-4597-8 แฟกซ์. 0-3838-4596

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ตราแม่ครัว จำกัด
189 หมู่ 9 ซ.รัตนราช ถ.บางนา-ตราด กม.18
ต.บางโฉลง อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540
โทร. 0-2312-7227 แฟกซ์. 0-2312-7618-9

E-mail : info@tramaekrua.com www.tramaekrua.com

นอ.2538/2559

chicken mise ramen

ราเมนมิโซะไก่

เส้นราเมนเหนียวนุ่มที่หลายคนชื่นชอบนั้น ได้รับอิทธิพลมาจากเส้นก๋วยเตี๋ยวจากจีนที่เข้ามาสู่ญี่ปุ่นตั้งแต่ปี พ.ศ. 2443 ซึ่งมีชาวจีนเข้ามาอยู่ตามเมืองท่าใหญ่ๆ ของญี่ปุ่น เช่น โยโกฮาม่า ฮาโกดาเตะ ปัจจุบันในไทยก็มีร้านที่ขายราเมนมากมาย แต่ละร้านก็มีจุดเด่นที่แตกต่างกันไป วันนี้ Makan มีสูตร ราเมนมิโซะไก่ จากร้าน Aya Japanese Restaurant มาฝากกันค่ะ

ส่วนผสม

เส้นราเมน

น้ำสต็อก

ซอสมิโซะ

ไก่ชาชู

งาขาวคั่ว

แครอท

หน่อไม้ญี่ปุ่น

ต้นหอมญี่ปุ่น

เคียวออรินจิ

ไข่ต้ม (ไข่ต้มหมักกับมิริน 1 ช้อน)

หอมญี่ปุ่นซอย

โนริสาหร่าย

วิธีทำ

1. นำงาขาวคั่วใส่ลงในชาม จากนั้นลวกเส้นราเมน ในน้ำร้อนให้สุกใส่ลงในชามพักไว้
2. ตั้งน้ำสต็อกจนเดือด เติมน้ำมิโซะผสมลงไป
3. เทลงในชามเส้นราเมน ที่เตรียมไว้
4. พักต้นหอมญี่ปุ่นเคียวออรินจิ กับน้ำมันงา
5. เสิร์ฟพร้อมกับไก่ชาชู ไข่ต้ม ตกแต่งด้วยต้นหอมญี่ปุ่นซอย แครอท หน่อไม้ญี่ปุ่น และสาหร่ายโนริแผ่น

Tips

ร้าน Aya Japanese Restaurant แอบกระซิบบอกกับ Makan ว่า เคล็ดลับความอร่อย จะอยู่กับการจัดเต็มของส่วนผสม ตั้งแต่กาวาฮันเครื่องเคียง เป็นชาชูเดียวที่มีองค์ประกอบเยอะ แต่วิธีทำก็ไม่ยุ่งยาก

BM/L



ใหม่ 2รส
ครบสูตร

แป้งปรุงรส
ครบสูตร



เผ็ด

แป้งปรุงรส
ครบสูตร



กระเทียม
พริกไทย



โทร. 1488/2557



M&R LABORATORY CO., LTD.
บริษัท เอ็มแอนด์อาร์ แล็บอเรทอรี จำกัด
1/29 หมู่ที่ 5 ต.คานทาม อ.อุทัย จ.พระนครศรีอยุธยา 13210

www.gogi-foods.com

โทร. 02-954-4009-12 แฟกซ์ : 02-580-2375
Tel. 02-954-4009-12 Fax : 02-580-2375

การขอโทษเมื่อกระทำผิด กับคนมาเลเซีย

ระหว่างที่ไปเที่ยวต่างแดน หากได้กระทำผิดกับชาวมาเลเซียแบบไม่ได้ตั้งใจ แน่นอนว่าเราควรขอโทษ ซึ่ง BML ฉบับนี้
ขอแนะนำวิธีการขอโทษในสถานการณ์ที่ "เราเผลอเหยียบเท้าชาวมาเลเซียโดยไม่ตั้งใจ" หากวันใดวันหนึ่งจะสามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวันค่ะ

ชาวมาเลเซีย

อูย!.. คุณกำลังเหยียบเท้าผม

Ouch!.. Kamu sedang memijak di atas kaki saya.

เอ้า!.. กาบู สือดิง มือมีญัก ดี อาตัส กากิ ซายา

นักท่องเที่ยวไทย

โอ้. ขอโทษจริงๆค่ะ

Oohya. Maafkan saya.

โอয়া. มาอัฟกัน ซายา

ชาวมาเลเซีย

เล็กๆ น้อยๆ ไม่เป็นไรครับ

Sikit sahaja, tidak mengapa.

สีกิต สาหาญา, ติดัก มืองาปา

นักท่องเที่ยวไทย

ฉันไม่ได้ตั้งใจจริงๆค่ะ ขอโทษจริงๆ

Saya tidak sengaja, maaf ya.

ซายา ติดัก สืองาญา, มาอัฟ ยา.

ชาวมาเลเซีย

ไม่เป็นไรครับ แต่ช่วยเดินระมัดระวังด้วยนะครับ

Tidak mengapa tapi hati-hati sikit jalan tu.

ติดัก มืองาปา ตาปี ฮาติๆ สีกิต ญาลัน ตู

นักท่องเที่ยวไทย

ค่ะ ขอบคุณนะคะ

Iya, terimakasih.

อียา, ตือริมากาเสท

ชาวมาเลเซีย

ครับ

Ya.

ยา

มรกตโล่



รับรองจะติดใจ



ลด 25%
ไขมัน
อิ่มตัว

(ไขมันทั้งหมด 14 กรัม)

ทางเลือกใหม่
มรกตโล่ เพื่อคนใส่ใจตัวเอง



ขอ. 340/2560

*ลดปริมาณไขมันอิ่มตัวลง 25% เทียบกับ น้ำมันปาล์มโอเลอินผ่านกรรมวิธี ตรามรกต สูตรปกติ, น้ำมันพลมผ่านกรรมวิธี ตรามรกต โล่ มีไขมันอิ่มตัว 32.9 กรัม ต่อ 100 กรัม น้ำมันปาล์มโอเลอินผ่านกรรมวิธี ตรามรกต มีไขมันอิ่มตัว 43.9 กรัม ต่อ 100 กรัม



Get Makan
Free in the app store.



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store