

บ่าววี

ดาวติดดิน

ยีนส์

นายก





Editor's Note

ปีที่ 1 ฉบับที่ 3

เรียงย S ดำ

ผ่านมาถึงเล่ม 3 แล้วสำหรับ Berita Muslim Life ที่ปรับไป เปลี่ยนมา จนเริ่มมีที่ท่าว่าจะลงตัวสักที การตอบรับของสองเล่มแรกดีเกินคาดคิด ครบทั้งคำติ มีทั้งคำชม สำหรับคนทำหนังสือ ร้อยคำชมคือยาพลัง แต่สิ่งที่ต้องตั้งใจฟัง คือ หนึ่งคำติ ขออนุญาตใช้พื้นที่ตรงนี้ ขอขอบคุณอีกครั้ง สำหรับทัศนะที่บริสุทธิ์จากทุกท่าน ซึ่งบ่งบอกถึงสนใจ และใส่ใจ ดังที่ทราบกันดี เหยียญมีสองด้าน จึงมีโอกาสเป็นไปได้ว่า อีกด้านของเหยียญที่เราว่า งดงาม อาจจะไม่ต้องใจท่านที่เห็นต่างบ้าง ก็ต้องขอมาอัพมา ณ โอกาสนี้ แต่ก็ยังแอบหวังลึกๆ ว่า ผังเหยียญด้านที่เรานำเสนอ จะถูกจริตมหาชนคนส่วนใหญ่บ้างไม่มากก็น้อย เพราะหากสิ่งที่คิดว่าใช่ ถูกปฏิเสธจากสังคมแล้ว Berita Muslim Life ที่เราบรรจงเลิฟถึงมือผู้อ่านทุกศักราสุดท้ายของเดือน ก็คงไม่มีใครเต็มใจที่จะรับอีกต่อไป สำหรับในเล่มปกข่าววิที่ท่านถืออยู่นี้ เป็นหนึ่งเล่มที่เราพยายามพัฒนาทั้งรูปแบบและการนำเสนอให้ใกล้เคียงตัวตนของเราให้มากยิ่งขึ้น ซึ่งต้องขอขอบคุณ ข่าววิ ดาวดีดิน ที่ทำให้งานของเราง่ายและชัดเจนตั้งแต่ปก ขอขอบคุณเพิ่มเติมสำหรับพี่ๆ คอลัมนิสต์ที่ บรรจงรายมุมมองและประสบการณ์ดีๆ เพิ่มคุณค่าให้หน้าหนังสือ ขอขอบคุณผู้สนับสนุน ที่กรุณาอบความไว้วางใจเพลงบประมาณทั้งรายเล่ม และยาวนานต่อเนื่องถึงปลายปีหน้า ซึ่งเป็นเสมือนพันธะสัญญาว่า เราจะไม่หนีหายไปไหนอย่างน้อยที่สุดก็สิบกว่าเดือนจากนี้ และที่สำคัญที่สุด ท่านผู้อ่านทุกท่านที่นับวันรอสาระจากเราในทุกศักราสุดท้ายของเดือน เพราะหากไม่มีท่าน ก็ไม่มีเรา Berita Muslim Life

Bagi tiga salinan yang lalu Berita Muslim Life mengubah kesesuaian sehingga kelihatannya adalah sesuai. Maklum balas dari buku pertama sangat baik daripada yang dijangka, penuh dengan kritikan atau kepujian. Bagi penerbit buku, beratus kepujian adalah ubat kecutan tetapi satu kritikan membuat kami meminta ruang ini dengan ucap terima kasih atas pandangan tulen daripada semua pihak yang memberi kepentingan dan penuh perhatian.

Dalam buku Bawvy yang berada di tangan anda ia adalah sebuah buku yang kami cuba untuk membangun, baik bentuk format dan penyampaian yang berhampir dengan identiti kita sendiri. Di sini kami juga terimakasih Mr.Bawvy seorang bersikap rendah diri yang membuat kerja kami dapat menjalan dengan lebih mudah dan jelas sejak dari muka buku pertama, terimakasih abang-abang columnist yang usaha menulis dan memberi pengalaman yang sangat hebat menambah penilaian terhadap halaman buku, Terimakasih kepada pihak penaja yang percaya atas rancangan bajet di dalam buku ini dan sepanjang masa sehingga akhir tahun depan. Maka ini seperti perjanjian bahawa kami tidak akan pergi dan tidak akan hilang kemana, sekurang-kurangnya sepuluh bulan dari sekarang. Dan yang paling penting, para pembaca yang menunggu perkembangan berfaedah daripada kami pada setiap hari Jumaat di akhir bulan dan jika tiada anda, juga tiada kami Berita Muslim Life.

ข่าวสารอิสลาม ฉบับ **Berita Muslim Life**

เจ้าของ บริษัท แคนดิด มีเดีย จำกัด สำนักงาน : 50/805-6 หมู่ 6 ถนนแจ้งวัฒนะ ตำบลบ้านใหม่ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี
บรรณาธิการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา : ธวัชชัย พร้อมภูมิ บรรณาธิการอำนวยการ : กัมดิด ศิริวรพันธุ์ หัวหน้ากองบรรณาธิการ : ชัลมา ชันมณี
เสนอแนะจุดแจกหนังสือ  : ข่าวสารมุสลิม หรือ โทร.0-2616-3400 โทรสาร 0-2270-0064-5 E-mail : artcandid@hotmail.com



คาร์เนชันข้นหวาน

อร่อยหอมมัน
มัดใจ

คาร์เนชันเอ็กซ์ตรา

ใช้คาร์เนชัน
คู่กัน



สังเกตความอร่อย สังเกต คาร์เนชัน

นี่จะเป็นครั้งแรกของชีวิตการทำหนังสือ ที่ผมใช้เวลาพูดคุยกับแหล่งข่าวกว่า 2 ชั่วโมงแล้วยังไม่รู้จักชื่อจริงๆ ของบุคคลที่พูดคุยด้วย คงมีเพียง "บ่าววี" เป็นคนแรก คนเดียว และนี่จะเป็นคนสุดท้าย ที่ทำให้ผมละเลยเช่นนั้นไปซะเพราะต้นตอที่ได้เจอซูป'ตาร์ตัวพ่อที่ครองความนิยมมากกว่าหนึ่งทศวรรษ แต่สิ่งที่สะกดความสนใจให้ผมกับทีมงานให้ตั้งใจและเต็มใจฟังทุกคำพูดของแหล่งข่าวท่านนี้ โดยสืบลูบลาบจนข้อมือก็คือ ตัวตนและความเป็นบ่าววีที่สัมผัสได้

บ่าววี

ดาวที่ติดดิน

ยีนส์

นายก

เล่าเรื่อง กองบรรณาธิการ ภาพโดย วรมัน วนันทาคานติ

อดีตเด็กน้อยจากเมืองตรังที่ใช้ชีวิตอย่างโลดโผน ติดเพื่อนตามประสาเด็กชนบท ปฏิเสธการเอ็นทรานซ์ ทั้งที่อยู่หน้าสถานที่สอบ เพียงเพราะปรารถนาจะเป็น "เด็กราม" แม้จะเก็บได้เพียงหนึ่งวิชาในปีแรกของชีวิตนักศึกษา แต่บ่าววี ก็ยังยืนยันว่า ชีวิตของการเป็นเด็กราม คือช่วงชีวิตที่มีความสุขสุดๆ



Jeans Bawvy

Bawvy adalah seorang kanak berasal dari Wilayah Trang yang ingin menjadi Pelajar Universiti Ramkhamhaeng. Selepas lulus pemilihan menjadi seorang pelajar Tentera Udara, beliau mendapat latihan yang berdisiplin, bertanggungjawab dan mengubah hidup sehingga menjadi contoh tauladan bagi generasi muda.

Beliau menjadi seorang artis yang berhasil kerja penulis dan seorang penyanyi lagu "fakfa" sehingga dapat menjadi penyanyi lelaki yang popular pada awal tahun dalam kehidupan artis.

Bawvy menjadi seorang yang Ceria, baik hati dan rendah diri. Ia berkata bahawa ia seperti jeans yang boleh pergi dimana-mana tempat dan sesuai setiap keadaan.

Dari cinta kepada minat dan menjadi seorang yang minat dengan jeans. Maka lahirkan idea untuk membuat jeans yang berkualiti dengan namanya Bawvy. Oleh kerana dengan nama ini seolahnya boleh pergi di mana-mana tempat, baik di kawasan pendalaman sehingga ke Siam Paragon. Beliau bertemu dengan Perdana Menteri dan dapat menandatangani dari Perdana menteri sebagai hadiah dan Beliau juga ada kesempatan dengan memberi Jeans Bawvy kepada perdana menteri sebagai kenangan.

จุดหักเหสำคัญที่เปลี่ยนชีวิตเขาก็คือ การสอบผ่านการคัดเลือกเป็นนักเรียนทหารในสังกัดทัพบก ณ ที่แห่งนี้ได้ปลุกฝังทั้งวินัย ความรับผิดชอบ และพลิกผันชีวิตเขา ให้กลายเป็น พี่จ๋า ต้นแบบของน้องๆ ชาวใต้ในรั้วรามคำแหง และสำเร็จเป็นรัฐศาสตร์บัณฑิต แม้จะต้องใช้เวลาถึง 19 ปีก็ตาม

หลังจากใช้เวลาทุกค่าคืนหลังเลิกงาน เป็นนักร้องตามผับ ทันทีเมื่อมีโอกาส เขาเริ่มได้บันไดดาวพร้อมเงินสามร้อยบาทจากลพบุรี มุ่งสู่กรุงเทพฯ เพื่อเข้า



ร่วมประกวดร้องเพลง และการที่มีชื่อผ่านคัดเลือกในวันแรก กลับกลายเป็นทุกข์ถนัดขึ้นมาทันที เมื่อเขาไม่มีชื่อในอีกรวันถัดมา ทำให้ต้องทอความผิดหวัง ระหกระเหิน กลับลพบุรีด้วยเงิน 5 บาทสุดท้าย

ด้วยความเป็นคนที่ออกแบบชีวิตให้สะกดคำว่าแพ้ไม่เป็น ท้ายที่สุด เขาก็ได้กลายเป็นศิลปิน จากผลงานการเขียนและขับร้องที่โดนใจค่ายเพลงชื่อดังอย่างอาร์สยาม เป็นบทเพลง "ฝากฟ้า" ที่เปลี่ยนแปลงชีวิตเขาให้กลายเป็นนักร้องชายดาวรุ่งยอดนิยมในปีแรกของชีวิตศิลปิน กว่าหนึ่งทศวรรษที่ชื่อว่า ชื่นแทนศิลปินยอดนิยม แต่สิ่งที่เปลี่ยนแปลงเขาไม่ได้คือ ตัวตน ที่ทุกคนจับต้องได้ และสิ่งที่ยังคงความเสมอต้นเสมอปลายที่ทำให้เขาอยู่ในใจแฟนคลับและสาธารณชนส่วนใหญ่มาตลอดก็คือความเป็นคนร่าเริง อ้อหยกขี้ตลก และติดดิน ซึ่งป่าววี นิยามตัวเขาสั้นๆ แต่เข้าใจง่ายว่า "เขาเหมือน ยีนส์ คือ ไปได้ทุกที่ เข้าได้ทุกสถานการณ์"

จากความรัก สู่ความหลงใหล และกลายเป็นคนที่เข้าถึงยีนส์อย่างถ่องแท้ จึงเกิดประกายความคิดที่จะแบ่งปันสิ่งดีๆ ไปสู่กลุ่มแฟนคลับที่เขารักและรักเขาหนึ่งปีที่เขาทุ่มเทอย่างเต็มที่ ยีนส์คุณภาพที่ชื่อ ป่าววี ก็ปรากฏสู่สายตาแฟนคลับ พร้อมกระแสตอบรับที่ดีดังคาด ธุรกิจที่ลงทุนแบบไม่คำนึงถึงต้นทุน เขาอนุญาตสิ่งที่ดีที่สุดเท่านั้นให้ปรากฏอยู่บนยีนส์ป่าววี พยายามมีส่วนร่วมทุกรายละเอียด เริ่มจากโลโก้ 1988 ปีที่เขาสนใจยีนส์อย่างจริงจัง การดีไซน์รูปทรง เลือกหาผ้าและวัตถุดิบจนกระทั่งทุกหัว การตั้งราคา ซึ่งป่าววียืนยันว่าสิ่งที่เขาทำคือ "รัก - ชอบ - จึงทำ เพื่อคนรักยีนส์" คงความเป็นป่าววี คือไม่ได้ทุกที่ ทั้งถิ่นทุรกันดาร ยันสยาม



พาราگون จนถึงวันที่เขาได้เจอกับนายกรัฐมนตรีนพ.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา ซึ่งท่านก็ได้เซ็นชื่อเป็นที่ระลึก และเขาก็ได้มีโอกาสมอบยีนส์ป่าววีให้ด้วยเช่นกัน

สิ่งที่ศิลปินวัยสี่สิบต้นๆ ยึดถือเป็นหลักทั้งในการทำงานและการดำเนินชีวิตก็คือ การรู้ "หน้าที่" ของตนเอง ซึ่งป่าววี ทิ้งท้ายว่า "เพียงแค่นเรารู้หน้าที่ ก็รู้ว่าจะต้องทำอะไร แต่นี่ปัญหาทุกอย่าง ก็จะไม่เป็นปัญหา"

อยากรู้ว่า เมื่อผู้นำประเทศ พบผู้นำแห่งรอยยิ้มและความสุข มีความประทับใจอะไรเกิดขึ้นบ้าง คำพูดอะไรของท่านนายกฯ ทำให้ศิลปินคนนี้เกิดความประทับใจ ติดตามได้ในเพจ

www.facebook.com/ข่าวสารมุสลิม

BM L



ใครคือ IDOL?

MUSLIM ของคุณ
SIAPA IDOLA MUSLIM ANDA



Kita sama sama

นับผู้มีทมหิด ท่านเป็นแบบอย่างที่สมบูรณ์แบบให้กับคนทั่วโลก และเขาจะอยู่ในหัวใจผมตลอดเวลา

บูรีชีห์ มะแซ

คุณพ่อองค์: ท่านคือทุกอย่างในชีวิต เป็นได้ทั้งเพื่อนและพ่อในเวลาเดียวกัน อยากบอกว่ารักท่านมาก



Momogossei Namo

พลเอกโมฮัมหมัดกิตดาฟี ประธานาธิบดีลิเบีย เป็นผู้กล้าทำกายกับมหาอำนาจเพื่อไม่ให้ชนผู้นับถือถูกเอาเปรียบ และเป็นผู้เสียสละนิกทิงพลประโยชน์และสิทธิประชาชน

Little Home

อุมบิกัร เพราะท่านเป็นคนที่อยู่เคียงข้างท่านนบิตตลอดเวลา



Asniya Haaura

พ่อของดิฉันท่านเป็นแบบอย่างสำหรับดิฉัน

รังสรรค์ นาคสุข

อ.อิสมาแอล วิสุทธิปราณี ท่านสอนเรื่อง อิสลาม ให้เข้าใจง่าย ไม่สุดโต่งอยากแนะนำให้ลองฟังเทปบรรยายของท่าน Serch อ.อิสมาแอล วิสุทธิปราณี



Bao Suren

คุณตำรวจ พุศตดา

Kraisee Kalaking

ท่านอาจารย์ อาร์พิน แสงวิมาน



ยาเสพติด

ที่อันตรายที่สุดคือ... **ติดยา**

Rachan Kongkaew

ดร.สุรินทร์ พิศสุวรรณ เพราะเขาเป็นแบบอย่างที่ดีของมุสลิมในประเทศไทย





นบ. 4078/2555

ไม่ใช่แค่ความรักเท่านั้น
ที่ทำให้บ้าน
เป็นที่ที่อบอุ่น



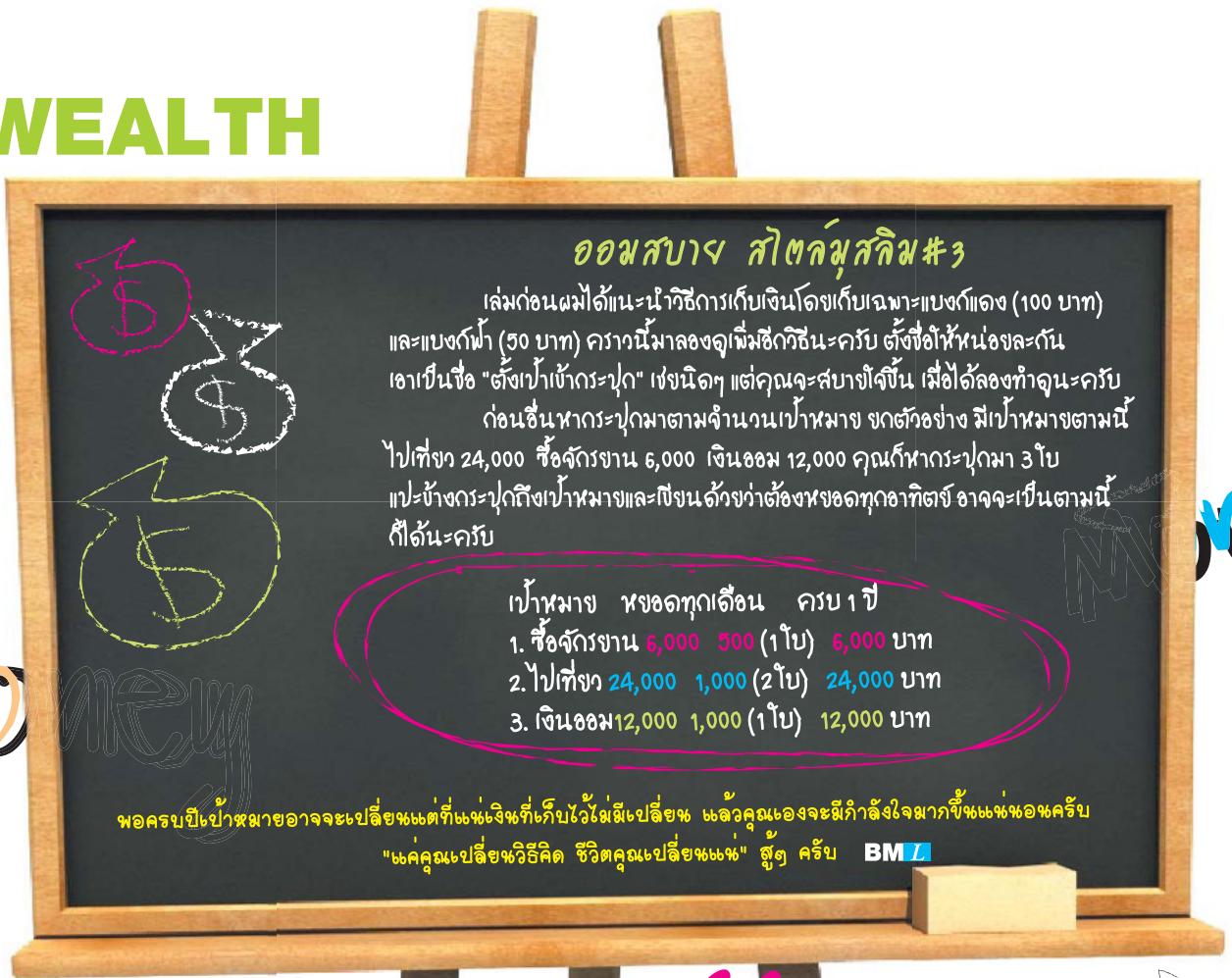
โกโก้
ดีทช์ โกล์เดนทรี จากฮอลแลนด์

ความสุขของคนรักโกโก้

จัดจำหน่ายโดย BJC บริษัท เบอรี่ดี ซูคเกอร์ จำกัด (มหาชน) โทร. 0-2367-1212

www.facebook.com/CocoaDutchThailand

แบ่งบรรจุในประเทศไทย



Money Money Money
Money
Money

Menabung secara bersantai #3

satu cara simpanan duit di namakan "merancang untuk menabung duit". Pertama kali perlu menyediakan balang duit mengikut jumlah matlamat contohnya pergi melancong 24,000 baht, beli basikal 6,000 baht, duit simpanan 12,000 baht. carikan 3 balang duit dan tuliskan disebelah balang itu dengan matlamat dan perlu ditulis bahawa menabung duit setiap minggu. Apabila sampai tahun untuk dibuka , maka matlamat akan berubah tetapi duit di dalamnya tidak berubah.

MTL | TAKAFUL

แผนออมคําค่า

พร้อมรับเงินจ่ายคืนทุกปี



- รับอิบะห์คืนทุกปี สูงถึงปีละ 3.8%

- สมัครง่าย!! เงินสมทบเท่ากัน

ทุกเพศ ทุกวัย

- สามารถนำไปใช้สิทธิ

หักลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา

ตะกาฟูล
ออมทรัพย์
10/9

บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

250 ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์. 0-2274-9400 | 0-2276-1025 โทรสาร. 0-2276-1997-8

www.muangthaitakaful



Muang Thai Life



ทำเอามันนี่

เล่มก่อนผมพูดถึง "ความฝัน" อยากให้ทุกคนนั้นฝัน แล้วเดินตามฝันนั้น ไปให้สุดเส้นทาง เชื่อในสิ่งที่ทำ ว่าฝันนั้นจะสำเร็จ "ต้องสำเร็จ"



เล่มนี้เลยขอแนะนำ
10 พฤติกรรมที่
จะทำให้ชีวิต
ล้มเหลว

1. ไม่มีเป้าหมายในชีวิต
2. มองหาแต่ทางสบาย ไม่เหน็ดเหนื่อย
3. ไม่เรียงลำดับความสำคัญในชีวิตเลย
4. ไม่มีการวางแผนล่วงหน้า
5. จดจำแต่เรื่องราวแย่ๆ เขามานึกถึงตลอดเวลา
6. น้ำเต็มแก้ว ไม่ศึกษาความรู้เพิ่มเติม
7. ใช้ชีวิตเรื่อยๆ ไม่คิดตั้งคำถามอะไร ทำให้ไม่มีการพัฒนา
8. ไม่เคยเชื่อเลยว่าตัวเองทำได้
9. ไม่กล้าตัดสินใจ
10. ไม่รู้จักตัวเอง (ข้อดี-ข้อเสีย)

รับรองครับผม ใครก็ตามที่ต้องการประสบความสำเร็จ
อย่าทำ! 10 พฤติกรรมข้างต้นนะครับ "น่ากลัวมาก"
เอาล่ะสุดท้ายอย่าลืม "เชื่อบั่นในสิ่งที่คิด เพราะชีวิตอยู่ที่
การกระทำ" **BMZ**

Jom...Pergi...

10 tabiat yang membuat hidup gagal

1. Tiada matlamat dalam hidup
2. Mencari perkara yang senang sahaja
3. Tidak mempunyai tujuan hidup yang jelas.
4. Tiada rancangan sebelumnya
5. Mempunyai tabiat berfikiran negatif.
6. Tidak mencari ilmu pengetahuan tambahan
7. Suka hidup tanpa peningkatan
8. Tiada keyakinan diri sendiri
9. Tiada keberanian untuk membuat keputusan
10. Belum kenal diri sendiri (Kelebihan - keburukan)

ญาติ หรือมีนา เรื่องพาดพิง บุศสึบะอ
อดีตโปรแกรมเมอร์ที่หันหลังให้กับงานประจำ ค่อยๆ
ปั้นแต่งธุรกิจเล็กๆ จากไอเดียเล็กๆ เริ่มจากความศรัทธา
ต่อยอดจนกลายเป็นหลากหลายของที่ระลึก เธอเล่า
ย้อนกลับไปถึงวันที่ธุรกิจเริ่มนับหนึ่ง

"เริ่มจากตอนไปออกค่ายตอนเรียน คิดว่า
อยากมีของที่ระลึกแจกน้องๆ ก็เลยลองเอากระดาษ
มาตัดเป็นแผ่นเล็กใส่ข้อความอะดิชะ ออกแบบให้ดูสดใส
เคลือบพลาสติกแจก ปรากฏน้องๆ ชอบกันมาก เริ่มมี



เพื่อผู้ศรัทธา

คนมาขอซื้อ ก็เลยลองทำดู อัลฮัมดุลิลลา วันเดียวขายได้
1,000 บาท ดีใจมาก เงินไม่เท่ากับความรู้สึก ความตั้งใจ
ใจแรก แต่มีคนหยิบขึ้นมาอ่าน ไม่ซื้อ เราก็ได้ผลบุญ แต่
สิ่งที่อัลลอฮ์ตอบแทนกลับมาก็คือ ช่องทางทำมาหากิน

จากอะดิชะ บนกระดาษแผ่นเล็กๆ พัฒนาเป็น
พวงกุญแจ เข็มกลัด ก่อนมาเป็นงานประเภทหมอน งาน
กระเป๋าและงานผ้าอื่นๆ ที่เป็นงานแฮนด์เมด ซึ่งเป็นการ
สร้างรายได้ให้ชาวบ้านในละแวกนั้น มีนาได้อาศัย
ประสบการณ์ค่อยๆ ขัดเกลาสินค้า จนเป็นที่ต้องการของ
ตลาด เริ่มจากงานนิกะฮู งานรับปริญญา วาระโอกาส
ต่างๆ รวมถึงวันสำคัญทางศาสนา





INSPIRATION



สิ่งที่ผมคิดไว้เสมอในการทำธุรกิจคือ การตั้งลูกค้า เป็นศูนย์กลาง ผู้ประกอบการบางรายมีโปรดักส์ โดยที่ไม่รู้ว่า ลูกค้าต้องการอะไร แต่สำหรับผม ผมจะดูว่า ลูกค้าต้องการอะไร แล้วปรับโปรดักส์ให้เข้ากับลูกค้า

Apa yang saya selalu berfikir untuk menjalankan perniagaan iaitu meletakkan pelanggan menjadi pusat pertengahan usahawan mempunyai produk dengan tidak mengatahui apa yang diperlu oleh pelanggan tetapi bagi saya akan melihat apa yang diperlukan oleh pelanggan. Kemudian mengubahkan produk kepada pelanggan.



มานพ (ซารีน) มานน้อย กรรมการผู้จัดการ บริษัท มาสเตอร์ แมคคาทรอนิกส์ จำกัด และบริษัท ไอพู้ด แอนด์เบฟเวอเรจ จำกัด กล่าวถึง หลักการทำธุรกิจ ขณะให้สัมภาษณ์ กองบรรณาธิการ ข่าวสารมุสลิม



Idia bagi orang yang beriman

Perniagaan Mukmin Design bermula dengan membuat hadis diatas kertas yang kecil sebelum membangun menjadi sejenis bantal, Beg dan kain-kain yang menjadi kerja handmade. Ia memberi hasil pendapatan kepada penduduk tempatan di kawasan itu dengan membangun produk dan menembusi pasaran kerja majlis perkahwinan, majlis kelulusan penganjian dan pelbagai majlis. Di Reka bentuk kartun yang berwarna mengikut setiap universiti yang mempunyai gaya akan berubah mengikut arahan pelanggan juga boleh masukkan nama pemberian dan penerima. Pelanggan juga kebanyakan datang dari percakatan diantara satu sama lain.

Rahsia kejayaan Mukmin Design adalah kerja yang baik untuk orang yang beriman, berpegang teguh dengan prinsip agama, semua produk dibuat oleh orang sahaja, buat mengikut permintaan, dapat memasukan nama, tiada had minimum, fokus keatas memberi perhatian kepada penerima dan menjalankan perniagaan sepenuh hati, memegang amanah, bertanggungjawab terhadap pelanggan dan diganti dengan segera jika terdapat kerosakan walau terdapat sedikit sahaja.

"เริ่มจากที่ลูกค้าถามว่า อยากให้มีรูปการ์ตูน ใส่ชุดครุยได้ไหม เราก็เลยลองทำดู ออกแบบตัวการ์ตูนของเราขึ้นมา มีสี่ครุยทุกมหาวิทยาลัย เปลี่ยนได้ตามคำสั่งของลูกค้า ใส่ชื่อผู้ให้และผู้รับได้ จากนั้นก็เริ่มมียอดสั่งเข้ามาเรื่อยๆ มีจำนวนไม่น้อยที่มาจากการบอกต่อจนกลายเป็นลักษณะพิเศษของสินค้าเราคือ เป็นของพิเศษเฉพาะคน ผู้ได้รับจะรู้สึกภูมิใจที่ได้รับ และเราไม่จำกัดจำนวนการสั่งขั้นต่ำ หนึ่งชิ้นก็รับทำ"

สำหรับกุญแจสู่ความสำเร็จมุมนิตีไซน์ คือเป็นงานที่ดีไซน์เพื่อผู้ศรัทธา ยึดมั่นในหลักของศาสนาอย่างตัวการ์ตูนจะมีอะไรที่ต่างไปจากคน เช่น ไม่มีตาข้าง ไม่มีปากข้าง หรือไม่มีนิ้วมือ สินค้าทุกชิ้น เป็นของทำขึ้นเฉพาะคน ทำตามความต้องการ ใส่ชื่อได้ ไม่มีจำนวนขั้นต่ำ เน้นสร้างความประทับใจให้ผู้รับ และแนวความคิดทำธุรกิจด้วยใจ คือมีอمانة รับผิดชอบต่อลูกค้า เปลี่ยนชิ้นใหม่ทันที หากมีความเสียหายแม้จะเพียงเล็กน้อย

ข้อคิดดีๆ ที่มีนาฝากให้กับผู้เริ่มทำธุรกิจสำหรับเธอ ทุกครั้งที่ท้อแท้ เธอจะมองย้อนกลับไ้วันแรกที่เริ่มต้น คิดถึงความตั้งใจ วันแรกของการเริ่มธุรกิจ การได้ทำงานที่ใจรัก และปรารถนาให้คนได้รับประโยชน์จากการอ่านอะดิษไนที่ค้นหนังสือ และวันนี้ มุมนิตีไซน์ เดินมาไกลเกินกว่าจะท้อ

และหากคุณยังคิดไม่ตกเรื่องของที่ระลึกในวาระสำคัญต่างๆ หลากหลายสินค้าจากไอเดียเพื่อผู้ศรัทธา อาจทำให้คุณได้ของขวัญพิเศษๆ สำหรับคนที่ไม่ธรรมดาของคุณ ก็เป็นได้ **BM**





"น้ำผึ้ง" เป็นผลผลิตที่ผึ้งรวบรวมน้ำหวานจากดอกไม้และแหล่งอื่น ๆ มาเก็บสะสมไว้ ซึ่งน้ำผึ้งที่มีกลิ่นฉ่ำและรสชาติที่แตกต่างกัน ก็จะมีกลิ่น สี รส ที่แตกต่างกันไปด้วย ทางกรมแพทย์พบว่า นอกจากน้ำผึ้งจะมีน้ำตาลฟรุกโตสและกลูโคส อันเป็นน้ำตาลโมเลกุลเล็กที่สามารถดูดซึมสู่ร่างกายได้อย่างรวดเร็วแล้ว ยังมีวิตามิน เอ บี ซี และแร่ธาตุอื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น แคลเซียม อีกด้วย

มนุษย์เรารู้จักนำน้ำหวานมาทำเครื่องดื่มหรือขนมหวานมาแต่ครั้งโบราณกาล คนสมัยก่อนถือว่าน้ำผึ้งเป็นของมีค่า และเป็นหนึ่งในเครื่องบรรณาการ ตำรายาไทยโบราณหลายขนานมีน้ำผึ้งเป็นส่วนประกอบ มีข้อมูลว่า แม้ในพระคัมภีร์อัลกุรอานก็มีการกล่าวถึงประโยชน์ของน้ำผึ้งไว้เช่นกัน ผู้สนใจสามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมในเรื่องนี้ต่อได้ค่ะ

เราอาจสรุปคุณประโยชน์ของน้ำผึ้งได้ ดังนี้

น้ำผึ้งเป็นยา คนโบราณนำน้ำผึ้งมารักษาแผลทั้งสดและเมื่อย เพราะความเข้มข้นของน้ำผึ้งทำให้เชื้อโรคไม่สามารถเติบโตได้ ตำรายาโบราณว่า น้ำผึ้งสามารถรักษาโรคกระเพาะได้ ใช้กวาดคอแก้ไอได้ บาง



ทีก็นำมาบ้วนยาลูกกลอน แลมนเป็นยาแก้เครียด เอาน้ำผึ้งผสมนมอุ่น ๆ ตีมาก่อนนอน รับประทานสบาย....

น้ำผึ้งเป็นอาหาร มีการใช้น้ำผึ้งมาถนอมอาหารเช่นเดียวกับการดองเกลือหรือแช่อิ่ม กลัวยน้ำว่าดองน้ำผึ้งถือเป็นยาอายุวัฒนะสูตรหนึ่งที่ยังคงเป็นที่นิยมของผู้สูงอายุที่ยังอยากเตะเบียด การดื่มน้ำผึ้งผสมน้ำส้มสายชูหมักแอปเปิ้ลและน้ำเปล่าทุกเช้าเมื่อตื่นนอนถือเป็นการดีที่ออกซันยอดเยี่ยม เวลาเหนื่อย เครียด หมดแรง ลองนำน้ำผึ้งชงน้ำอุ่นแล้วบีบมะนาวตีผสมแล้วจะรู้สึกสดชื่นทันตาเห็น...ถ้าไม่เชื่อต้องลองค่ะ

น้ำผึ้งเป็นเครื่องสำอาง เรื่องนี้สาว ๆ ส่วนใหญ่รู้ดี เพราะน้ำผึ้งสามารถนำมาขัดผิว พอกหน้า แก้สิวเสี้ยน ทำให้ผิวละเอียดนุ่มนวล นำไปหมักผมที่เสียก็จะช่วยให้ดีขึ้น น้ำผึ้งผสมดินสอพองและมะนาวช่วยรักษาสิวทำให้ผิวขาวผ่องได้ค่ะ

อันที่จริงคุณประโยชน์ของน้ำผึ้งยังมีอีกมากมายจนไม่สามารถบรรยายได้ในคอลัมน์นี้ แนะนำให้คุณลองค้นข้อมูลเกี่ยวกับน้ำผึ้งดูค่ะ แล้วจะทึ่งในความมหัศจรรย์ของน้ำหวานธรรมชาติชนิดนี้

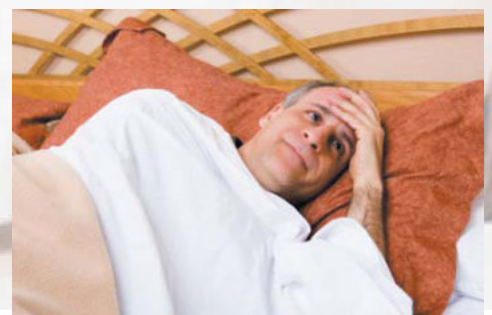
รู้อย่างนี้อย่ารอช้า...มีน้ำผึ้งติดไว้ที่บ้านสักขวดนะค่ะ ขอเป็นน้ำผึ้งแท้ ๆ ถึงจะได้ประโยชน์จริง ถ้าเลือกไม่เป็นก็โง่เลยละ...น้ำผึ้งของร้านโครงการหลวง...ไ้ ๑ ต้องเป็นน้ำผึ้งแท้แน่นอน

อ้อ...ฝากระวังไว้หน่อยสำหรับผู้แพ้เกสรดอกไม้ นะค่ะ ที่อาจจะมีอาการแพ้เมื่อบริโภคน้ำผึ้ง และผู้ที่เป็นเบาหวาน เพราะถึงอย่างไรน้ำผึ้งก็เป็นน้ำตาลบริสุทธิ์ที่กินจนเกินพอดีก็มีโทษเหมือนกันนะค่ะ....



อาการนอนไม่หลับ หลายคนคงเคยประสบ และคงมีทางออกสารพัดวิธี เพื่อผ่อนคลายให้นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ ทั้งนี้หากนานๆ ครั้ง ก็เป็นปกติที่ยังแก้ไขกันได้ แต่ถ้าหากอาการนอนไม่หลับเริ่มตกค้าง และเกิดขึ้นบ่อยครั้ง จนเกิดความเครียด และเป็นอุปสรรคในการดำเนินชีวิตและการทำงาน เราก็ควรจะมานั่งหาสาเหตุ ทำความเข้าใจ เพื่อดำเนินการหาแนวทางรักษา ตลอดจนหาตัวช่วย ส่วนใหญ่คนที่นอนไม่หลับมักมีสาเหตุมาจากความเครียด วิตกกังวล หรืออาจจะเป็นความผิดปกติของร่างกาย วิธีที่จะช่วยให้หลับได้ง่าย และหลับสนิทมากขึ้นมีหลากหลายวิธีดังนี้

นอน

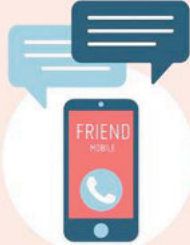


7 วิธีกำจัด ความเครียด

ที่มา : คลินิกวัยรุ่น คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี



1. เดิน เดิน และ
เดินเพื่อนคลาย



2. โทรหาเพื่อน



3. เขียนระบาย
ความเครียด



4. ทาเกมส์เด็ก ๆ
เล่นเพื่อนคลาย



5. หลังขี่จักรยานคลายเครียด



6. พลังแห่งการสัมผัส



7. นอนแช่น้ำ
พร้อมเทียนอโรมา

true visions 50, 571

สายด่วน สุขภาพ โรงพยาบาลรามาธิบดี ที่หมายเลข 02-201-1000 กด 2



ไม่หลับ

ที่มา : รายการพบหมอราามา

1. หลีกเลียงการขบคิดเรื่องราวต่างๆ ก่อนเข้านอน
2. เมื่อนอนไม่หลับไม่ควรพยายามข่มตาให้หลับ
3. ไม่ควรใช้ยานอนหลับติดต่อกันเป็นเวลานาน
4. ตื่นและนอนให้เป็นเวลาเป็นประจำทุกวัน
5. ไม่จับหลับในช่วงกลางวัน
6. นอนในห้องที่มีความเงียบและมีอุณหภูมิพอเหมาะ
7. ออกกำลังกายช่วยให้นอนหลับสบายขึ้นแต่ไม่ควรออกกำลังกายก่อนเข้านอน
8. ไม่ดื่มกาแฟหลังเที่ยงวันไปแล้ว
9. ไม่ควรทานอาหารมื้อหนัก หรือปล่อยให้หิวมากก่อนเข้านอน **BMFL**



Insomnia (Susah Tidur)

Cara untuk membantu tidur dengan lena dan tidur lebih lelab, terdapat pelbagai cara:

1. Elakkan memikir pelbagai cerita sebelum tidur
2. Apabila tidak dapat tidur jangan usaha tutup mata.
3. Jangan selalu menggunakan ubat tidur berturut-turut.
4. bangun dan tidur dengan masa yang sama setiap hari.
5. Jangan tidur di siang hari
6. Tidur dalam bilik yang tenang dan mempunyai suhu yang cukup betul.
7. senaman membantu tidur, tetapi tidak perlu bersenaman sebelum tidur.
8. Jangan minum kopi selepas tengah hari.
9. Jangan makan makanan berat atau jangan tidur didalam keadaan perut kosong.

เหลือเพียงสิบกว่าวัน สำหรับกิจกรรมการปั่นจักรยานเฉลิมพระเกียรติฯ Bike For Dad ปั่นเพื่อพ่อ ตามพระราชปณิธานและพระราชโอรยา ของสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร หลายๆ คนก็เตรียมเข้าร่วมกิจกรรม คงเริ่มเข้าศึกษาของกรมผลิตข้อบกพร่องบ้างแล้ว Berita Muslim Life มีคำแนะนำดีๆ เพื่อให้ทุกๆ ท่านพร้อมสุดๆ สำหรับการปั่นจักรยานที่จะมาตั้ง ติดตามกันได้เลยครั้น

เริ่มจากสิ่งที่ใกล้ตัวที่สุดคือ เตรียมตัวเอง สุขภาพร่างกาย ชี้นป่วยตอนนี้ละตม้ตาย เสียใจแถมั้นฝึกซ้อมให้ได้ระยะทางมากกว่าหรือเท่ากับที่ตั้งใจว่าจะปั่นในวันจริง ควรซ้อมปั่นร่วมกับกลุ่มกัวนที่จะไปด้วยกัน จะได้รู้จังหวะของแต่ละคน จากนั้น ก็เช็คสภาพเจ้าสองล้อคู่ใจให้เรียบร้อย อุปกรณ์ต่างๆ ต้องใช้งานได้ดี

เสื้อผ้า อุปกรณ์ประดับกายเตรียมไว้แต่เนิ่นๆ ถ้าทุนทรัพย์เหลือๆ ก็ลองเลือกหาเสื้อจักรยานมาใส่ แต่หากไม่ยอกลั่นเปลือง ก็ลองเปิดตู้เสื้อผ้า เลือกเสื้อยืดที่ใส่สบาย ไม่หนาเกินไป โทนสีเน้นเหลืองไว้ก่อน ส่วนกางเกงจักรยาน ควรมีพองน้ำหรือเจลที่บุตรงเป้ารูปร่างคล้ายอาน ช่วยลดอาการปวดบริเวณก้นลดโอกาสเกิดแผลจากการกดทับเสียดสี หากไม่พร้อมก็ลองหากางเกงกีฬา และใช้อานแบบเจล น่าจะประหยัดกว่า ช่วงนี้หน้าหนาวอย่าลืม ปลอกแขนกันแดด รองเท้าควรเลือกเป็นผ้าใบ เพื่อความกระชับคล้องตัวและห่อหุ้มเท้าป้องกันอุบัติเหตุ

อุปกรณ์ที่ขาดไม่ได้สำหรับนักปั่น หมวกกันน็อค ถุงมือ ช่วยป้องกันการกดทับและเหน็บขาบริเวณมือ ผ้าพันคอ/ผ้าปิดจมูก แว่นกันแดด กันฝุ่น กันลม กันแมลง กระติกน้ำหรือฟลอปอร์ตดริงค์ คออย่าลืมกระเป๋าบรรจุสัมภาระที่จำเป็น ย้านะครบที่จำเป็น อย่าเยอะ

เมื่อตระเตรียมทุกอย่างพร้อม ก็เริ่มศึกษาข้อมูลไว้แต่เนิ่นๆ แผนที่ เส้นทางต้องรู้คร่าวๆ ครั้งนี้ จะ



พร้อมกันมั๊ย? Bike For Dad



เริ่มจากพระลานพระราชวังดุสิต แยกหมอมหลัง ประตูน้ำ จุฬาฯ สวนลุมพินี เขาวราช สะพานพุทธ วงเวียนใหญ่ หอประชุมกองทัพเรือ แยกศิริราช สะพานสมเด็จพระ ปิ่นเกล้า ถนนราชดำเนินนอก ล้นสุดที่พระลานพระราชวังดุสิต

กายพร้อม ใจพร้อม อุปกรณ์พร้อม ทุกอย่างพร้อม ที่เหลือก็นับถอยหลังกันเลยครั้น 14..13..12.. 11..... **BM**

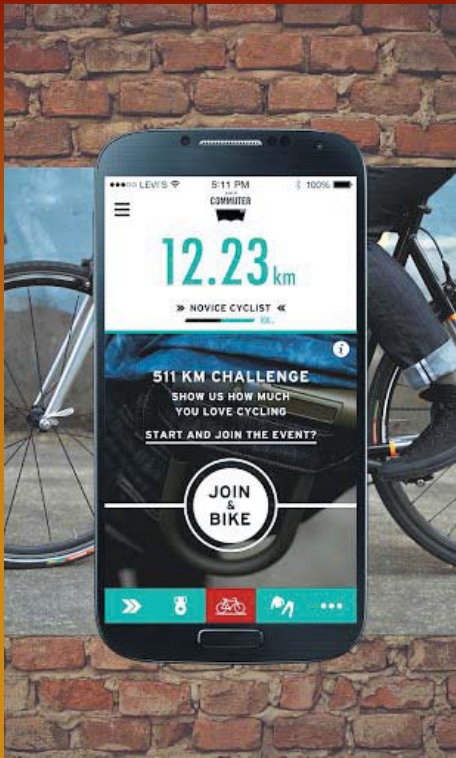
Jom!bersama Bike For Dad



Tertinggal sepuluh hari lagi Acara "Bike For Dad" (Berbasikal untuk bapa). Berita Muslim Life ada cara yang baik bagi persediaan. Maka bermula dengan menyediakan diri anda sendiri, melatih untuk jarak yang lebih jauh atau setara dengan tujuan yang akan berbasikal pada hari sebenar, berlatih dengan secara berkumpulan, memeriksa basikal untuk bekerja dengan baik, menyediakan pakaian, alat-alat dan baju itu adalah selesa tidak

terlalu tebal yang berwarna kuning, pilih seluar berbasikal yang sesuai untuk berbasikal mengurangkan kesakitan di punggung dan mengurangkan kejadian ulser tekanan daripada geseran, mengguna sarung tangan untuk mengelak lengan hitam, hendaklah memakai kasut kanvas yang memberi keselesaan. Menjaga keselamatan juga perlu menggunakan alatan seperti Topi keledar, sarung tangan, maskar tutup hidung, kaca mata hitam, botol minuman, membawa sport drink, kamudian mengkaji daripada awal tentang peta dan jalan sebelum berbasikal.

**วิถีมลายู
ได้รับพระบารมี**



**แอป ดีๆ
สำหรับนักปั่น**

สัวายส์เปิดตัวแอปพลิเคชัน "LEVI'S COMMUTER" เอาใจคอฮินส์ที่รักการปั่น ด้วยคุณสมบัติมากมาย เพื่อให้การเดินทางด้วยจักรยานจะสะดวกสบายและปลอดภัยยิ่งขึ้น มาพร้อมด้วยคุณสมบัติเด่นๆ Route Sharing สามารถ Track เส้นทางด้วยแผนที่กูเกิล และเก็บข้อมูล เช่น ความเร็วเฉลี่ย ระยะทาง ระยะเวลา พลังงานแคลอรี่ที่เผาผลาญไปจากการปั่นจักรยานในแต่ละทริป Danger Zone Warning ระบบแจ้งเตือนเส้นทางอันตราย Commuter Camera ช่วยให้นักปั่นสามารถเก็บภาพความประทับใจระหว่างทริปเพื่อแบ่งปันให้เพื่อนๆ ได้ทุกที่ทุกเวลา พร้อมลูกเล่นฟีเจอร์กว่า 10 แบบ ให้เลือกแต่งภาพสวยๆ กันอย่างจุใจ Challenging Event สิทธิพิเศษสำหรับนักปั่นที่เป็นลูกค้าสัวายส์ ใครที่สนใจ สามารถดาวน์โหลดทั้งในระบบ iOS และ android **BM**



เล่าเรื่องผ่านเลนส์

BY...SAKARIYA SAMA

ภาพที่ผมเลือกมาประเดิมคอลัมน์ใหม่นี้ พงจากมาได้เข้ากับบรรยากาศของเดือนธันวาคมที่กำลังมาถึงเดือนที่ทุกแห่งผ่านของประเทศไทยเข้มาไปด้วยคนที่ใส่เสื้อสีเหลือง เป็นหนึ่งภาพที่พงจากสะท้อนวิถีชีวิตมุสลิมในดินแดนปลวกดำมวงวน ที่บ่งบอกถึงความรักและความเทิดทูนที่มีต่อองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สือความผ่านทางมุสลิมที่ก้าดั่งทำกิจวัตรประจำวันด้วยการสับคมมีดก๊ัดเงาง เพื่อเตรียมจะออกไปประกอบอาชีพในวันถัดไป และบ้านนี้ก็เหมือนกับอีกหลายๆ บ้านในจังหวัดราชแดนใต้ ที่มีภาพพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวประดับอยู่บนผนังบ้าน

KEHIDUPAN MELAYU DI BAWAH NAUNGAN RAJA

Gambar yang melambangkan gaya hidup Muslim selatan yang cinta dan menghormati Raja melalui media lelaki muslim yang sedang melakukan pada setiap hari dengan mengasah pisau getah dan mempunyai gambar raja yang terpampang di dinding seperti rumah lain di wilayah selatan.

ข้อมูลภาพ กล้อง CANON EOS 60D ISO 1/200 F 5.6 เลนส์ 18-55 มม.
เวลาประมาณ 16.00 น.

PHOTO TRICK

- จัดองค์ประกอบภาพให้โปร่งโล่ง
- ขับภาพคนมีความเด่น
- ใช้แสงธรรมชาติยามบ่ายแก่ๆ
- ให้ภาพมีมิติ และดูนุ่มนวล



ทริปกระจัดริด ที่



"วังเวียง"

Trip di "Vang Viang"



"ติดดี" ไก่ลาว สาวสวย บอกว่า เต็มวันนี้ บริเวณที่วานี้ ชายอาหารไม่ได้แล้ว เพราะหลงท่าม เนื่อง จาก ก่อนหน้านั้น เคยปล่อยให้เป็นที่รองรับนักท่องเที่ยว แบบชิลๆ ได้ แต่นักท่องเที่ยวชาวต่างชาติ หลังดื่มจน เมาแล้ว ส่งเสียง แล้วบางทีก็ถอดเสื้อ ดูไม่สุภาพ ทางการ ก็เลยประกาศห้าม เด็ดขาด ก็เลยเหลือแต่ซากของ บรรยากาศให้เห็น แล้วจินตนาการกันว่า ถ้าได้นั่งทาน อาหารบริเวณนั้น จะชิลขนาดไหน

หลังจากพระอาทิตย์ลับขอบฟ้า ด้านนอก รีสอร์ท ร้านค้า เริ่มตึกคัก มีนักท่องเที่ยวต่างชาติ นั่งอยู่ตามร้านรวงต่างๆ แต่ขอบอกว่า บรรยากาศเป็น ไปอย่างราบเรียบ และเงียบ ๆ แต่ไม่เหงา

และแล้ว...ก็ได้ลองแม่น้ำซองในตอนเช้า... บรรยากาศสองข้างทางแม่น้ำ แบบสบาย แดดไม่ร้อน ชิลๆ มาก ได้เห็นบ้านเรือนสองข้างทาง มีการทำแปลง เกษตร และ มีบ้านแบบวิถีดั้งเดิม และ ความเป็นอยู่ของ คนที่นี่ให้เห็นตลอดสองข้างทาง ชวนให้หลงเสน่ห์ แม่น้ำ ซอง

แต่เสียกาย มีเวลาน้อย กระจัดริด เลยไม่ได้ เห็นอะไรมากมาย ดูภาพจางๆ ที่เก็บมาฝากกันก่อน แล้ว ถ้าไปอีกเมื่อไหร่ จมาอัพเดทกันอีกที **BMZ**



Vang Viang adalah bandar pelancongan yang jauh dari Vientiane dengan anggaran 160 km. Suasana di waktu petang seperti Bandar Pai, perasaan 15 tahun yang lalu membuat tenang hati dan tiada sesak, tiada penjualan di tepi-tepi jalan, berjalan secara santai-santai, mempunyai resort yang hampir dengan di sungai song juga ada sebuah jambatan kayu untuk melintas, ada pelawat yang memggayung perahu kayak dan juga ada kursi di tepi-tepi sungai

Waktu pagi dapat juga bergayong perahu didalam sungai song yang indah dan tenang. Jika ada peluang untuk pergi kesana kami akan update sekali lagi yer!



▶ ไทยสมายล์บินตรงทุกวัน เส้นทาง นราธิวาส สู่ กรุงเทพฯ ◀

ราคาเริ่มต้นที่

1,780 บาท

รวมทุกอย่างแล้ว*



น้ำหนักสัมภาระ:
20 กิโลกรัม



บริการอาหารว่าง
และน้ำดื่ม(ฮาลาล)



บริการ
เลือกที่นั่งฟรี



รับไมล์สะสม
รอยัล ออร์คิด พลัส

ฟรี!!

ค่าโดยสาร
Airport Rail Link
1 เที่ยว เมื่อแสดงบัตรโดยสาร
(Boarding Pass)
ตั้งแต่ วันที่ 17 พ.ย - 31 ธ.ค. 58

นราธิวาส - สุวรรณภูมิ	เที่ยวบิน	ออก	ถึง
บินตรงทุกวัน	WE292	16:05	17:40

สุวรรณภูมิ - นราธิวาส	เที่ยวบิน	ออก	ถึง
บินตรงทุกวัน	WE291	13:55	15:30

follow us

thaismileair.com / Smile Call Center 1181 หรือ 02-118-8888

Smile Service Center / Smile Travel Agents

*เงื่อนไขเป็นไปตามกำหนด



Life 18 WHEEL

บิ๊กไบค์แนวเรโทร มีดีไซน์ที่เป็นเอกลักษณ์ ด้วยท่อไอเสียโครเมียม แบบทวินยกสูงอยู่ขนานตัวรถ ไปจรดด้านหลัง ดูเท่ ทันสมัย แต่ยังคงคลาสสิก ไฟหน้าทรงกลม บรรจงออกแบบอย่างประณีต เข้ากันดีกับกระจกมองข้างสไตล์คลาสสิก ขุมพลังเครื่องยนต์ดับเบิลโอเวอร์เฮดแคมชาฟท์ ขนาด 270 ซีซี ระบายความร้อนด้วยอากาศ ส่งกำลังผ่านระบบเกียร์แบบ 6 สปีด ที่ทำงานได้อย่างกระชับและนุ่มนวล มีสีให้เลือก 2 สี คือแดง Diablo ตัดผสมกับเงิน Lunar และสีน้ำเงินด้าน Pacific

BMW



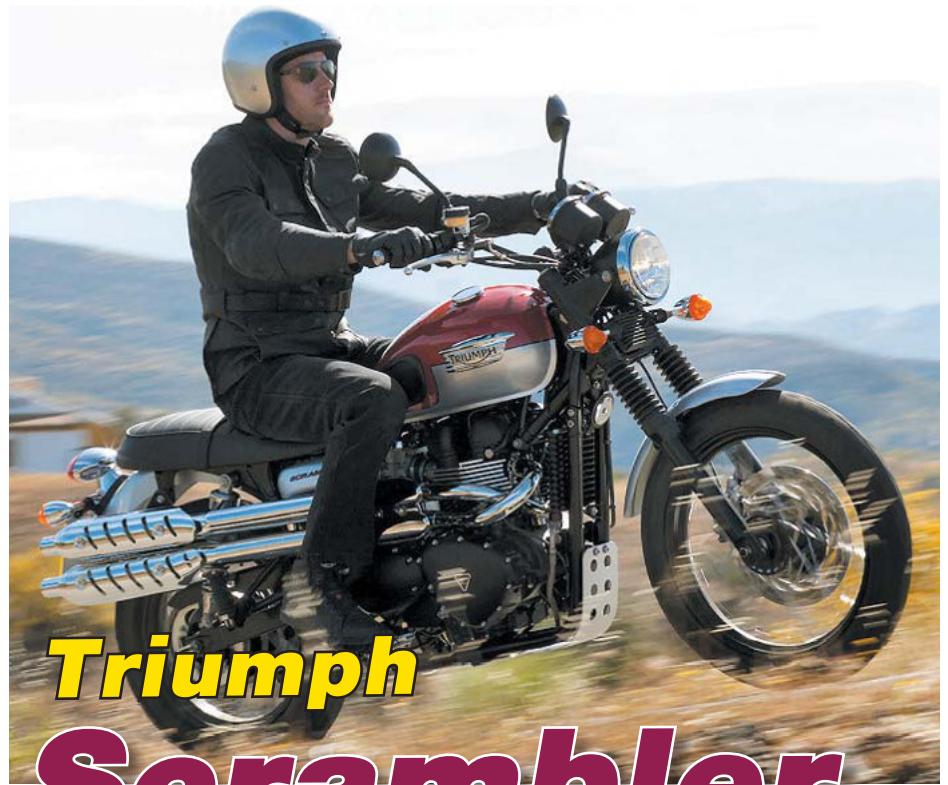
โลโก้ Triumph บนถังน้ำมัน ถูกก็ักยั้งคลาสสิก

Logo Triumph di tangki minyak itu klasik



ท่อไอเสียทึบเงินเอกลักษณ์เฉพาะ Scrambler

ekzos yang menjadi identiti untuk Scrambler sahaja



2 ล้อหน้า
4 ล้อหน้า



Honda

BRV



ภายในจัดมาครบตอบใจทุกคนเมือง
Di dalamnya penuh dengan jawapan untuk orang Bandar



มาตรวัดง่าย ดูดี
Gaute itu mudah dan bagus

หลายๆ คนกำลังรอคอยการเปิดตัวในไทยของ BRV ครอลโอเวอร์ขนาดเล็กที่ Honda เตรียมใช้เวทีมอเตอร์เอ็กซ์โป 2015 เปิดตัวในไทยอย่างเป็นทางการ พัฒนารับแพลตฟอร์มเดียวกับ Bio, Amez และ Mobilio เพิ่มความอเนกประสงค์ด้วยเบาะนั่งแบบ 3 แถว 7 ที่นั่ง ตัวรถถูกออกแบบให้มีระยะห่างจากพื้นเหมาะกับการใช้งานที่สมบุกสมบันมากกว่ารถเก๋งทั่วไป เครื่องยนต์เบนซินความจุ 1.5 ลิตร i-VTEC ให้กำลังสูงสุด 120 แรงม้า (HP) แรงบิดสูงสุด 145 นิวตัน-เมตร ที่ 4,600 รอบต่อนาที ออกแบบเน้นความแข็งแกร่ง บิ๊กบิน ด้วยการตกแต่งซุ้มล้อและชายประตูสีดำ พร้อมล้ออัลลอยขนาดใหญ่เพิ่มอารมณ์สปอร์ต **BMW**



FOR THE RIDE

YOU 'VE
OFFICIALLY
RUN OUT
OF EXCUSES



TIGER XR_x

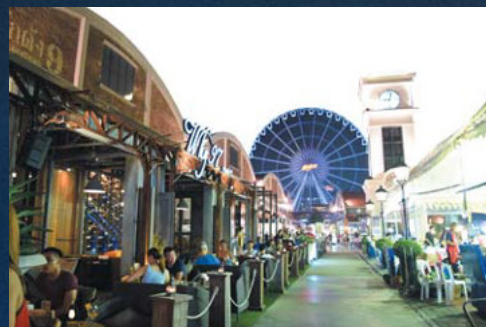
WEBSITE : www.britbike.co.th
FACEBOOK : www.facebook.com/OfficialTriumphThailand
TEL : Bangkok 0 2203 1315, 0 2203 1316
Chiang Mai 0 5328 7522

สโลว์ไลฟ์

กับลีลาเวิร์ก ที่

ASIATIQUE

สอน...บรรจง ธีษณ



หลังจากคอคอนต์สโลว์ไลฟ์ฉบับแรกของผม นำเสนอสาระจับใจท่านผู้อ่านอย่างจริงจัง จนมอสท่านกรุณาจัดบัตรเจ็ทส่งผมมาที่สโลว์ไลฟ์ใกล้ตึกอิมบิงการ์ ก็เก็บเที่ยวบรรยากาศอันแสนโรแมนติก ขณะท่องเที่ยวความงามริมสองฝั่งแม่น้ำดาบุม คณะศิษย์ของโรงเรียนดนตรีคลาสสิกที่ระยอง



CHAMPION KEBAB

DELCTOM

SLOW LIFE

Slow life dengan gaya turki di Asiatique



Asiatique adalah tempat pelancongan di sungai Chau Phraya yang mempunyai ASIATIQUE SKY atau roda Ferris dengan ketinggiannya lebih daripada 60 meter yang sangat menarik. Singah mencuba kebab original dan aiskrim turki yang sangat pekat di dalam dunia "Irem" di kedai "Champion Kebab" perkara yang membuatkan kedai aiskrim ini tertarik oleh pelancong selain daripada rasa ia adalah gaya penjualan aiskrim dengan menggunakan stainless panjang untuk mengambil aiskrim di dalam baldi dan menggunakan gaya dengan mengangkat menjadi tinggi yang lebih daripada kepala dan masukkan aiskrim dalam cawan aiskrim. Selepas itu diberikan aiskrim kepada pelanggan dengan cara berpura-pura. Siapa yang ingin mencuba...Sila datang ke kedai Champion Kebab dibuka setiap hari bermula dari jam 05.00 petang - 11.00 malam.



ร้านค้ำที่นี่มีครบทั้งเสื้อผ้า รองเท้า อาหาร เครื่องดื่ม ออกแบบในสไตล์ตะวันตก แต่ยังคงมนต์เสน่ห์แบบไทยแท้ๆ เป็นอีกหนึ่งจุดนัดพบที่ตีของคนกรุง ด้วยบรรยากาศริมฝั่งแม่น้ำยามค่ำคืนที่เชื่อเชียวให้ลัดจังหวะความเร่งรีบของชีวิต ทำเอาลิ้มदानูบในฝันไปชั่วขณะ หลังจากหย่อนใจ คลายอารมณ์กับสินค้าที่หลากหลาย ผมก็มีโอกาสผากท้องน้อยๆ ไว้กับร้าน "แซมเบียเนคับ" ที่รำลือมาว่า นอกจากจะมีเคียบสูตรออริจินัลแล้ว ยังมีไอศกรีมตุรกีที่เค้ากรันตัวว่าเข้มข้นที่สุดในโลก "Irem" แปลตรงตัวว่า สรวงสวรรค์ ซึ่งก็กลมกลืนกันดีกับที่ ASIATIQUE แห่งนี้ แต่ที่ทำให้ไอศกรีมร้านนี้ เรียกความสนใจ นอกจากรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ ก็เห็นจะเป็นลีลาการโชว์ความหนึบ หนืด ยืด อารมณ์เดียวกับดูลีลาซชักบ้านเรา ร้านนี้จะใช้ไม้พายสแตนเลสยาวๆ ตักไอศกรีมจากถัง ยกยัดสูงเหนือหัวเป็นเมตร ก่อนจะบรรจุลงใส่โคน แต่จะเล็ฟฟ่างๆ คงผิดคอนเซ็ปท์ กว่าจะมีมือคนรอทานก็ต้องอดรอนทนกับลีลาการหยอกเย้า ทั้งที่เส้น ที่จริง ทั้งหมูนโคนกลับปอกกลับมา เรียกเสียงหัวเราะจากฝูงไทยมุง ฝรั่งมุงได้เป็นระยะ ไครอยากโดนแกล้ง เอ๊ย..อยากทดลอง ต้องแวะไปที่โกดัง 1 ซึ่งเขาเปิดทุกวันตั้งแต่ห้าโมงเย็นถึงห้าทุ่ม

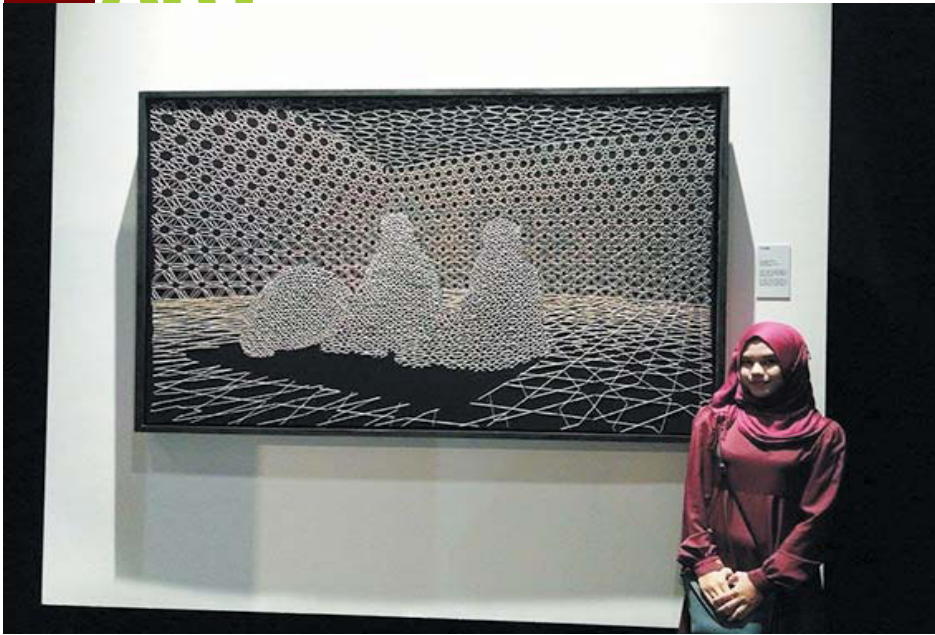
หลังอ้อมหน้าสำราญจนแทบจะเรอออกมาเป็นกลิ่นตุรกีแล้ว ณ ASIATIQUE แห่งนี้ ทำให้ผมได้กับพบอีกฝั่งฟากหนึ่งของความคิด บางครั้งความสุขคนเราก็คงได้จากทุกที่ ไม่ต้องถกกันไปไกล แม้ว่า ความงามของแม่น้ำดานูบ จะเป็นที่ประจักษ์และเป็นถิ่นแดนในฝันของหลายคน แต่ผมเชื่อเหลือเกินว่า ณ ที่ที่สมบูรณ์แบบเช่นนั้น คงไม่มีใครมาสรรฟือไอศกรีมผมด้วยลีลาแบบนี้อย่างแน่นอน ขอคุณบอสครับที่ช่วยปลุกผม **BM**

"คืนๆ รอน แอบหลับอีกแล้ว" เสียงโหวกเหวกแหวกอากาศพร้อมเสียงฝ่ามือที่พาดลงบนโต๊ะระบายความเกรี้ยวกราดทำเอาแกำนน้อยๆ ของผมที่แนบขนานกับโต๊ะสันสะท้อนงานสามารถรับรู้ถึงอารมณ์เจ้าของเสียงใช้..ใครที่ไหน คนกันเองแท้ๆ คนที่ผมเรียกขานว่า บอสคนที่ไม่ค่อยอยากเจอในช่วงต้องปิดต้นฉบับ แต่จะเพิ่มความรักและเคารพอย่างยิ่งในทุกสิ้นเดือน

"दानูบแค่นั้น อย่างเอ็งคงได้แค่เจ้าพระยา" หลังจากถูกบอสสุดที่รักทำลายความฝันให้พังครืนลง และแล้วแฟนผมคืนนี้ เลยปักหมุดสไล์ไฟฟ้ไว้ที่เจ้าพระยาร่วงเล็บเจ้าพระยาที่เป็นแม่น้ำนะครับ ไม่ใช่เจ้าพระยา 1, 2 หรือ 3

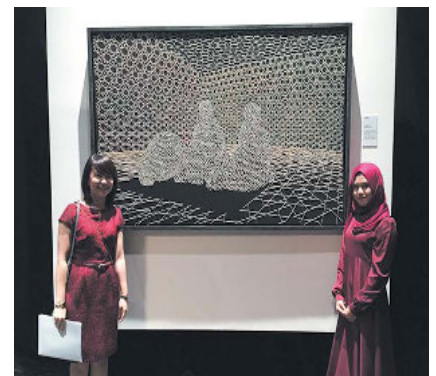
จุดหมายคือ ASIATIQUE หนึ่งในสถานที่ที่เพื่อนๆ ผมที่ได้ ฝ่าฝืนกันเหลือเกินว่า มีโอกาสจะต้องมาให้ได้ สองทุ่มนิดๆ ผมก็ได้ลงเรือที่ท่าตากสิน ล่องตามแม่น้ำตามโปรแกรมที่ทาง ASIATIQUE เตรียมไว้ ขอบอกเลยครับเจ้าพระยาค่าคืน บรรยากาศก็ไม่มีदानูบสักเท่าไรนัก สายน้ำที่สวย สงบ ยิ่งเมื่อกระทบกับแสงสีของตลอดสองฟากฝั่ง เป็นเสน่ห์ที่ชวนให้หลงใหลไม่น้อยลิบนาที่ผ่านไป ผมก็มาถึง ASIATIQUE ตามที่ตั้งใจไว้ สิ่งแรกที่สะดุดตาเหมือนทุกคนที่มาเยือนจนต้องหยิบมือถือขึ้นมาเซลฟี่ไว้รอดเพื่อนพ้องคือ ASIATIQUE SKY หรือชิงช้าสวรรค์ที่มีความสูงกว่า 60 เมตร สูงตระหง่าน ตระการตาจนเป็นแลนด์มาร์คของที่นี่ เมื่อผนวกเข้ากับสิ่งที่อยู่รายล้อม ทำให้ลิ้มเลือกภาพโกดังและ โรงเลื่อยเก่าๆ อายุกว่าร้อยปีไปเลยทีเดียว



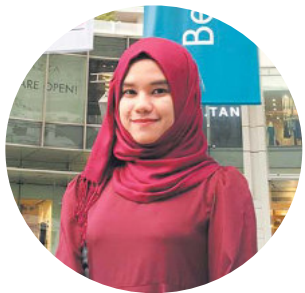


มาเรียม ศิลปินสาวร่างเล็ก เธอเล่าให้ Berita Muslim Life ฟังว่า ภาพนี้ เธอได้รับแรงบันดาลใจจากการที่ได้เห็นโลก กำลังทวนทาลันติภาพ สอดคล้องกับความเชื่อของชาวมุสลิมที่ว่า การละหมาดพร้อมกันหลายๆ คนก็จะยิ่งทำให้ได้บุญมากขึ้น ความเชื่อนี้เป็นสิ่งที่สร้างความสามัคคีให้กับคนในชุมชน ในภาพดิฉันให้สถานที่ละหมาดเป็นเพียงห้องธรรมดาที่มีลวดลายสถาปัตยกรรมอิสลาม เพื่อสื่อว่าการสวดมนต์นั้นจะทำให้ได้ก็ได้ ภาพของดิฉันต้องการสื่อว่าพลังเกิดได้จากความเป็นหนึ่งเดียว

ผลงานนี้ปัจจุบัน ถูกส่งข้ามน้ำ ข้ามทะเล ไปอวดผลงานระดับนานาชาติที่ Singapore Red Dot



งามงานศิลป์ พลังที่เกิดจาก ความเป็น หนึ่งเดียว



"ญามาอะห์ 2" งานศิลป์เพื่อสันติภาพของ "นางสาวธิดารัตน์ จันทเชื้อ" นักศึกษาปริญญาโท มหาวิทยาลัยศิลปากร วัย 23 ปี ที่ชนะการประกวด 6th UOB Painting of the Year ในประเทศไทย พร้อมเงินรางวัล 7.5 แสนบาท สื่อถึงความแข็งแกร่งที่มาจากความเป็นหนึ่งเดียว ใช้เทคนิคสื่อผสม เย็บปักถัวยาวที่สร้างพื้นผิวและแสงเงา โดยได้แรงบันดาลใจจากการได้เห็นผู้คนจากหลากหลายที่มา มีวิถีชีวิตและความเห็นแตกต่างกัน แต่รวมกันเป็นหนึ่งเดียวในการแสวงหาความสงบทางจิตใจ



Museum ประเทศสิงคโปร์ และหอศิลป์ยูโอบี ณ ธนาคารยูโอบี สำนักงานใหญ่ ประเทศสิงคโปร์ตลอดเดือนพฤศจิกายนนี้ รวมทั้งยังได้เข้าร่วมกิจกรรมกับ Fukuoka Asian Art Museum ที่ประเทศญี่ปุ่นเป็นเวลา 1 เดือน

BMIL



Keindahan karya seni dari perpaduan

"jamaah 2" kesenian untuk kedamaian oleh "Miss Thidarat chantachua" seorang pelajar MBA Universiti Silpakorn yang berusia 23 tahun. Beliau dapat kejohanan dalam pertandingan 6th UOB Painting of the Year di Negara Thai serta menerima hadiah wang sebanyak 7.5 bilion baht. Ini menunjukkan kekuatan yang datang dari kesatuan dengan mengguna teknik media campuran seperti jahitan dengan menggunakan benang yang melahirkan permukaan dan cahaya. Dapat inspirasi dari kelihatan dunia semasa sedang memanggil untuk keamanan dan selaras dengan kepercayaan bahawa sembahyang berjamaah itu akan menambah pahalanya.



บิกซี
Big C

บิกซี กับ **22 ปี**

แห่งการเป็นห้างค้าปลีกอันดับหนึ่งในใจประชาชน

ด้วยพันธกิจและความมุ่งมั่น บิกซีตอบสนองลูกค้าด้วยความเป็นผู้นำด้านราคา ผ่านความหลากหลายของสินค้าคุณภาพ ภายใต้บริการที่เป็นเลิศและบรรยากาศสุดประทับใจ นอกจากนี้ นโยบายการคืนกำไรสู่สังคมที่ชัดเจนของบิกซีทำให้เราเติบโตเคียงข้างชุมชนด้วยความแข็งแกร่ง นำไปสู่การพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืนสืบไป

Life 24 GADGET

หลังจากปรากฏชื่อ v10 อยู่ในลิสต์รายการตรวจสอบจาก กสทช. บรรดาสมาคม LG ก็เริ่มทยอยเตรียมพร้อมเจ้า Premium Phablet ตัวนี้ สาย กน ฉลาด นำครอบครัวอย่างที่ว่าหัวโวงจริงๆ ครัว กังดิโซนี่ และสเปก เก๋ยวนี้ LG จัดเต็มจริงๆ อาจส่งผลให้ตลาดสมาร์ตโฟนเรือธง ช่วงโค้งสุดท้ายถึงกับสิ้นสະก๊อทนกับเลยก็เดียว

ส่วนที่ทำให้เจ้า LG V10 นำครอบครัวก็ด้วยไอเดียแปลกใหม่ เทคโนโลยี 2 หน้าจอ เริ่มจากจอหลัก ขนาด 5.7 นิ้ว ความละเอียด QuadHD (1440 x 2560 pixels) จอที่ 2 IPS Quantum Display ขนาด 2.1 นิ้ว ทำงานแยกจากหน้าจอหลัก ฟังด้วยความสามารถทางการถ่ายภาพล้ำๆ กล้องหลัง 16 ล้านพิกเซล รูรับแสง f/1.8 ทำงานพร้อมระบบโฟกัสภาพไว Laser



Cantik, Tahan, Pintar dan Ingin memilik



LG V10 menjadi Premium Phablet yang penuh dengan design dan boleh dipilih dengan 5 warna iaitu hitam, Luxe putih, beige Moden, Ocean Blue dan Opal Blue. Telefon yang dibuat daripada bahan Stainless Steel SAE gred 316L mempunyai gred sama dengan jam tangan yang mewah, skrin kaca Gorilla Glass 4 tingkat kekuatan CPU Qualcomm Snapdragon 808 SoC, RAM 4GB, ROM 64GB menambah micro SD kad sehingga 2TB, sensor scan cap jari di button home. Penilaian jualan adalah teknologi 2 skrin yang bermula dari krin utama dengan saiz 5.7 inci Resolusi skrin QuadHD (1440 x 2560 piksel) skrin yang 2 IPS Quantum Display dengan saiz 2.1 inci, fungsinya berasing dengan skrin utama.

Kamera belakang 16 megapiksel resolusi aperture f / 1.8 mempunyai 2 kamera depan 5MP yang sama, System suara dengan DAC Hi-Fi vollum 32bit mempunyai ESS Technology membuatkan muzik Kualiti yang sangat tinggi, bateri 3000mAh dapat ceraikan dan charg dengan pentas, Teknologi Qualcomm Quick Charge 2.0

เริ่มจากสวย คงด้วยรูปทรงที่เฉียบขนาดบาดตา กับ 5 สีให้เลือก ทั้งดำ, ขาว, เบล, น้ำเงินและฟ้า ส่วนทนนั้น ทนทั้งตัวเครื่องและจอ ด้วยวัสดุสแตนเลส SAE เกรด 316L เกรดเดียวกับที่ใช้ทำตัวเรือนนาฬิกาหุรูปพร้อมกระจกจอ Gorilla Glass 4 สองชั้น ที่ไม่ต้องห่วงหากพลาดทำตก หรือกระแทกแรงๆ ฉลาดล้ำๆ ด้วย CPU Qualcomm Snapdragon 808 SoC ,RAM 4GB , ROM 64GB เพิ่ม microSD card ได้ถึง 2TB เซ็นเซอร์สแกนลายนิ้วมือที่ปุ่มโฮม สุดๆแล้วสำหรับ สมาร์ตโฟน พ.ศ. นี้

Focus กล้องหน้า 2 ตัว ความละเอียด 5MP เท่ากัน กล้องตัวหนึ่ง ใช้เลนส์ 80 องศา ถ่าย selfie ปกติ ส่วนอีกตัว ใช้เลนส์กว้าง 120 องศา ช่วยถ่ายภาพมุมกว้าง แคมมีพีเออร์รวมภาพทั้ง 2 กล้องต่อไปไม่ต้องพึ่งไมซ์เซลที่ช่วยแล้ว ระบบเสียง ใส DAC Hi-Fi ระดับ 32bit ของ ESS Technology เข้ามา ทำให้การฟังเพลง มีคุณภาพสูงมาก แบตเตอรี่ 3000mAh ถอดเปลี่ยนได้ หรือจะชาร์จเร็วด้วยเทคโนโลยี Qualcomm Quick Charge 2.0

เรียกว่า ยังหาซื้อที่ไม่เจอเลยจริงๆ สำหรับ

LG V10 **BM**

ขอเชิญร่วมงานมหกรรมอาหารและวัฒนธรรมมุสลิมไทย ครั้งที่ 6 ระหว่างวันเสาร์ที่ 23 - วันอาทิตย์ที่ 24 มกราคม 2559 ณ มุลินีริเพื่อศูนย์กลางอิสลามแห่งประเทศไทย



งานมหกรรมอาหารและวัฒนธรรมมุสลิมไทย ที่แผนงานสร้างสุขมุสลิมไทย กำหนดจัดขึ้นทุกๆ 2 ปี เป็นงาน "รวมพลคนรักสุขภาพ" ที่รวมกิจกรรมต่างๆ เกี่ยวกับสุขภาพ และคุณภาพชีวิตในวิถีอิสลาม ซึ่งในปีนี้จะจัดขึ้นภายใต้ธีมงาน **มุสลิมไทยไม่สูบบุหรี่** (เลิกบุหรี่บ้านละคน) มีการนำเสนอประเด็นหลักเรื่องอันตรายของการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบ โดยเฉพาะบุหรี่ที่หนีภาษีและยาเส้น ซึ่งเป็นปัญหาหลักของมุสลิมไทย พร้อมกับการรวบรวมนวัตกรรมการเลิกบุหรี่โดยใช้หลักการศาสนา บูรณาการผสมผสานกิจกรรมให้มีความเกี่ยวเนื่องในการรณรงค์ให้สังคมมุสลิมไทยได้รับรู้และตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่และผลิตภัณฑ์ยาสูบอื่นๆ และเป็นช่องทางในการลดอัตราการบริโภคบุหรี่และผลิตภัณฑ์ยาสูบ

ส่วนในงานจะมีกิจกรรมสำคัญของงาน (HI -LIGHT) อาทิเช่น การรวบรวมนวัตกรรมการเลิกบุหรี่โดยใช้หลักการศาสนา การออกนุรอุด์กรเกี่ยวกับนวัตกรรมการเลิกบุหรี่ (มัสยิดปลอดบุหรี่) การลงรายชื่อสนับสนุน พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ (ฉบับใหม่) เพื่อปกป้องเด็กและเยาวชนไทยจากภัยบุหรี่และยาสูบ โดยเครือข่ายของแผนงานฯ และผู้สนใจทั่วไป การมอบโล่เกียรติคุณแก่บุคลากรดีเด่นด้านต่างๆ การออกร้านเพื่อจำหน่ายเสื้อผ้ามุสลิมแต่ภูมิภาค การออกร้านเพื่อจำหน่ายสินค้าเพื่อสุขภาพ และกิจกรรมการประกวดร้องอนาซีดของเยาวชนมุสลิมไทย และกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย



สามารถติดตามรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์
แผนงานสร้างสุขมุสลิมไทย(สสม.)
<http://www.muslim4health.or.th>



สุธี พลทวี ผู้รับมรดกความปรารถนา จากงานทำมือ

สุธี พลทวี อีหม่ามประจำมัสยิดจักรพงษ์ เป็นหนึ่งในผู้ที่มิได้รักและหลงใหลของเก่า ของโบราณ มีชิ้นงานสะสมจำนวนมากที่อยู่ในความครอบครอง ซึ่งอีหม่ามเฉลยความให้ฟังว่า แรงบันดาลใจและความรักในการสะสมเป็นสิ่งที่ได้รับการปลูกฝังมาจากคนรุ่นปู่ยา ตายาย ที่มีเจตนาารมณ์ให้รักษาและคงคุณค่าของเก่า เหล่านี้ไว้ เพราะในการสร้างชิ้นงานทุกสิ่งในอดีต คนโบราณบรรจงทำด้วยมือทั้งสองข้างอย่างประณีตและสวยงาม แตกต่างกับปัจจุบัน ที่อาศัยเครื่องจักรผลิต

"จริงๆ แล้วก็ชอบสะสมทุกอย่างไม่ว่าจะเป็น นาฬิกา ดาบ หมวก เพราะมันเป็นสิ่งสวยงาม แต่ที่ชอบมากที่สุด คงจะเป็น ชุดน้ำชากังไส นอกจากจะมี ลวดลายที่สวยงามเตะตาแล้ว ยังมีความบางบ่งบอกถึง ความประณีตความพยายามและความสามารถในการ ประดิษฐ์ของคนยุคก่อน เป็นของที่นิยมของคนจีนมาตั้ง แต่สมัยรัชกาลที่ 5 และสิ่งที่ชอบไม่แพ้กันคือ นาฬิกา เพราะมันเป็นสิ่งที่มีมูลค่าทางจิตใจ อีกทั้งยังเป็นของสะสม ที่มีมูลค่า เคยมีคนมาขอซื้อ ผมไม่ขายเพราะ มันเป็นสิ่ง ที่ผมหวงมากที่สุด

ของสะสมทุกอย่าง ผมใฝ่ฝันอยากให้เป็น พิพิธภัณฑ์ในวันข้างหน้า และอยากให้เป็นสมบัติของตระกูล พลทวี ให้ลูกหลานสืบทอดต่อไป

BM



Mr.Sudhi Pholthavee adalah seorang yang mencintai dan berminat dengan barang duhulu atau barangan antik. Terdapat banyak jenis barang yang dikumpul dan dimiliki oleh Imam Masjid Chakrabongse. Beliau dapat inspirasi dan suka mengumpulkan kerana ia adalah sesuatu yang telah ditanam oleh generasi datuk dan nenek. Oleh kerana buatan tangan antik yang rumit dan cantik berbeza dengan zaman sekarang yang menggunakan perbuatan dari mesin. Jenis barang yang sangat suka adalah set cerek teh dan jam. Beliau pernah cita bahawa ingin membuat disini menjadi sebuah muzium untuk masa depan nanti dan menjadi harta pusaka Pholthavee untuk Keturunan mewarisi.



Unif®

อร่อย ยิ่งดื่ม ยิ่งดีกับตัวคุณ



ทุกมื้อ อย่าลืมเติมคุณประโยชน์ด้วย **ยูนิฟ**

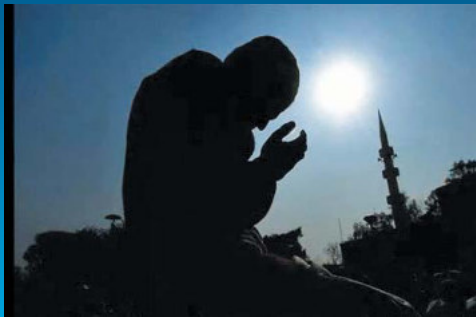


แบรนด์น้ำผักผลไม้ที่น่าเชื่อถือที่สุดอันดับหนึ่ง
จาก ผลสำรวจ Thailand's Most Admired Brand 2014 นิตยสาร BrandAge

Visit Our Fanpage



ตารางเวลาละหมาดเดือนธันวาคม กรุงเทพฯ และปริมณฑล



December						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันสำคัญทางศาสนาอิสลาม

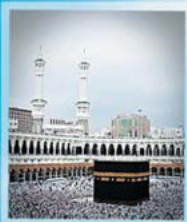
วันที่ 29 ซอเฟีย / 11 ธันวาคม ดวงจันทร์ตก
17 : 55 ค้างฟ้า 4 นาที หลังดวงอาทิตย์ตก
วันพุธสุดท้ายของเดือนซอเฟีย เป็นวันซอเฟีย
วันที่ 12 รอมีอุลฮาวัล เป็นวันเมาลิดนบี

กรุงเทพฯ - นนทบุรี - ปทุมธานี - สมุทรปราการ
นครปฐม (+2) - ราชบุรี - เพชรบุรี (+3) - กาญจนบุรี (+5)

ธันวาคม	เดือนอาหรับ	มักฮิบ	อิซา	ซุบฮ์	ซุรุก	ดอ์รี	อัสร์	
1	อังคาร	ซอเฟีย 19	17:48	19:03	05:01	06:26	12:07	15:22
2	พุธ	20	17:49	19:04	05:02	06:26	12:07	15:23
3	พฤหัสบดี	21	17:49	19:04	05:03	06:27	12:08	15:23
4	ศุกร์	22	17:49	19:04	05:03	06:27	12:08	15:23
5	เสาร์	23	17:49	19:04	05:03	06:28	12:09	15:23
6	อาทิตย์	24	17:50	19:05	05:03	06:29	12:09	15:24
7	จันทร์	25	17:50	19:05	05:04	06:29	12:09	15:24
8	อังคาร	26	17:50	19:06	05:04	06:30	12:10	15:24
9	พุธ	27 (วันซอเฟีย)	17:51	19:06	05:05	06:30	12:10	15:25
10	พฤหัสบดี	28	17:51	19:06	05:05	06:31	12:11	15:25
11	ศุกร์	29	17:51	19:07	05:06	06:31	12:11	15:26
12	เสาร์	30	17:52	19:07	05:06	06:32	12:12	15:26
13	อาทิตย์	รอมีอุลฮาวัล 1	17:52	19:08	05:07	06:32	12:12	15:26
14	จันทร์	2	17:53	19:08	05:07	06:33	12:13	15:27
15	อังคาร	3	17:53	19:08	05:08	06:34	12:13	15:27
16	พุธ	4	17:53	19:09	05:08	06:34	12:14	15:28
17	พฤหัสบดี	5	17:54	19:09	05:09	06:35	12:14	15:28
18	ศุกร์	6	17:54	19:10	05:09	06:35	12:15	15:29
19	เสาร์	7	17:55	19:10	05:10	06:36	12:15	15:29
20	อาทิตย์	8	17:55	19:11	05:10	06:36	12:16	15:30
21	จันทร์	9	17:56	19:11	05:11	06:37	12:16	15:30
22	อังคาร	10	17:56	19:12	05:11	06:37	12:17	15:31
23	พุธ	11	17:57	19:12	05:12	06:38	12:17	15:31
24	พฤหัสบดี	12 (วันเมาลิดนบี)	17:57	19:13	05:12	06:38	12:18	15:32
25	ศุกร์	13	17:58	19:13	05:13	06:39	12:18	15:32
26	เสาร์	14	17:58	19:14	05:13	06:39	12:19	15:33
27	อาทิตย์	15	17:59	19:14	05:14	06:39	12:19	15:33
28	จันทร์	16	17:59	19:15	05:14	06:40	12:20	15:34
29	อังคาร	17	18:00	19:15	05:15	06:40	12:20	15:34
30	พุธ	18	18:01	19:16	05:15	06:41	12:21	15:35
31	พฤหัสบดี	19	18:01	19:16	05:16	06:41	12:21	15:35



RUSLAN CENTER Haj And Umrah



ABDULLATEEF SUKTHAWORN

FB.แชนแนลอัับดุลลาตีฟ สุขถาวร E-mail. jamnong2502@gmail.com

Mobile. 08-1649-4595 Tel. 0-2919-4264

ปฏิบัติการจวัตรอย่างไร..ให้ห่างไกล

ไข้เลือดออก



สถานการณ์ของโรคไข้เลือดออกยังมีรายงานผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง โดยปกติเมื่อเข้าสู่ฤดูหนาวการระบาดจะลดลง แต่เนื่องจากช่วงนี้ยังมีฝนตกในหลายพื้นที่ทำให้เกิดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายพาหะนำโรคได้ง่าย ปีนี้ถือเป็นปีที่มีการระบาดของโรคสูงมีผู้ป่วยกว่าแสนรายหลังจากที่ปีที่ผ่านมาจะระบาดไม่มากนักผู้ป่วยสัปดาห์กว่าราย ซึ่งเป็นปกติของโรคที่มักมีการระบาดปีเว้นปีจากปัจจัยภูมิต้านทานโรคที่เกิดและลดน้อยลง ผู้ป่วยเกือบครึ่งหนึ่งเป็นกลุ่มนักเรียน-วัยรุ่น แต่ผู้ใหญ่ก็เป็นได้และที่สำคัญคือ เมื่อผู้ใหญ่ป่วยจะไม่ค่อยนึกถึงว่าเป็นไข้เลือดออกจนเมื่ออาการหนักแล้วจึงทำให้การรักษายากขึ้น ประกอบกับผู้ใหญ่หลายรายเมื่อป่วยด้วยไข้เลือดออกมักจะมีอาการหนักเพราะการติดเชื้อซ้ำ กล่าวคือเชื้อไวรัสเด็งกีไข้เลือดออกมี 4 ชนิด เป็นแล้วจะไม่เป็นซ้ำในชนิดที่เป็นแล้ว แต่หากรับเชื้อชนิดใหม่ 1 ใน 4 ชนิดนี้ก็จะมีอาการรุนแรงขึ้น อาการของโรคในแต่ละคนก็แตกต่างกันบางคนเป็นแล้วหายง่ายบางคนเป็นแล้วมีอาการหนัก ผู้ใหญ่ที่ผ่านร้อนผ่านหนาวมานานกว่าก็ย่อมมีโอกาสเป็นโรคไข้เลือดออกซ้ำได้มากกว่า

นายแพทย์อำนาจ กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค ผกาคความห่วงใยมาถึงประชาชนว่าช่วงนี้หากมีไข้สูงอย่างว้าวใจ ต้องรีบไปพบแพทย์ก่อน อย่าซื้อยาแก้อาการเอง เพราะยาบางชนิด เช่น ยาที่มีฤทธิ์ในการลดไข้ได้ดีแต่ด้วยตัวเองมีฤทธิ์ก็ต่ออวัยวะภายในสูง โดยจะมีผลระยะยาวคือต่อกระเพาะอาหารทำให้เลือดออกง่าย หากเป็นไข้เลือดออก ต้องกินยาพาราเซตามอลเท่านั้น สำหรับคนมีไข้ในช่วงฤดูฝนมีโอกาสเป็นทั้งไข้หวัดพร้อมไข้เลือดออกได้ด้วย ทำให้แยกอาการลำบาก จึงควรให้แพทย์วินิจฉัยดีที่สุด ซึ่งอาการทั่วไปของไข้เลือดออก คือ มีอาการ ไข้สูงอย่างกะทันหันและสูงลอยประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อตัว หน้าแดง ปวดกระบอกตาตาแดง อาจมีเลือดกำเดา มีจุดเลือดออกใต้ผิวหนังที่แขนขา ข้อพับ โรคไข้เลือดออกในวันแรกๆ อาจจะยังตรวจไม่พบเชื้อ ซึ่งแพทย์จะให้ยามารับประทานและรักษาตัวที่บ้านเพราะทั้งสองโรคสามารถรักษาและเฝ้าระวังอาการที่บ้านได้



เรื่องที่สำคัญคืออย่าให้ผู้ป่วยห่างแพทย์ เพราะช่วงที่ต้องเฝ้าระวังในผู้ป่วยไข้เลือดออกคือช่วงไข้ลด หากไข้ลดแล้วร่างกายฟื้นตัววิ่งเล่นได้ แสดงว่าหายจากการป่วย แต่หากไข้ลดแล้วจับมีรอยเท้าเย็นน้อยๆซะแล้วหายจากโรค ต้องสังเกตอาการอื่นๆเพิ่มด้วยว่ามีอาการซึม เบื่ออาหาร หรืออาเจียน กระสับกระส่าย บ่นปวดท้องบริเวณชายโครงด้านขวาหรือไม่ ถ้ามีอาการเหล่านี้แสดงว่าเข้าสู่ภาวะช็อกจากโรคต้องรีบกลับไปหาแพทย์ให้เร็วที่สุด เพราะหากไปช้าอาจเสียชีวิตได้ โดยเฉพาะคนอ้วน ผู้ที่มีโรคประจำตัว หญิงมีประจำเดือน ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ เพราะเป็นแล้วจะรักษายากกว่าคนปกติ

ยุงลายคือยุงที่อยู่รอบตัวเราทั้งในบ้านและรอบบ้าน ยุงลายจะวางไข่ได้ในที่ที่มีภาชนะบรรจุน้ำใสนิ่ง เช่น โถง ถัง แจกัน ที่รองกระถางต้นไม้ ยางรถยนต์เก่าที่ตั้งไว้นอกชานคา เศษขยะหรือไม้ที่น้ำฝนตกค้างอยู่ ยุงที่เป็นปัญหาคือยุงลาย ที่มักกัดในเวลากลางวัน ส่วนใหญ่คนจะเข้าใจผิดไปโทษยุงรำคาญที่ชอบอยู่ในที่ระบายน้ำหรือน้ำเน่าเสียที่เราจะขอให้เจ้าหน้าที่มาพ่นหมอกควัน ส่วนยุงลายยังอยู่ในบ้านสบายดีมีที่พักและอาหารพร้อมคือเลือดเรานั่นเอง สำหรับวิธีการที่ได้ผลดีในการป้องกันยุงลายกัดปัจจุบัน คือไม่ให้ยุงเกิดโดยการกำจัดลูกน้ำในภาชนะต่างๆไม่ให้ยุงเกิดโดยการกำจัดยุงตามมดน้ำ เลือดแล้วที่แขวนไว้ ซึ่งยุงลายชอบมาเกาะพัก เมื่อกลับเข้าบ้านมาจึงพักยุงลายที่หัวต้องกินเลือดมันก็จะออกมากัดเรา เติริยมไม้ไฟฟ้าช็อตยุงที่มีขายในท้องตลาดทั่วไปกำจัดยุงได้เลย ส่วนในท้องน้ำก็ใช้ภูมิปัญญาโดยการนำสมุนไพรมาขยี้ที่ฝ่ามือไล่ตะปบยุงลายได้เช่นกัน อยาลิมส่วนด้านนอกรอบบ้านก็ต้องเก็บกวาดจัดการสิ่งแวดล้อมให้สะอาดอาจบ่ต้องใส่ปลากินลูกน้ำ หากภาชนะเปิดไม่ได้ก็อาจต้องพึ่งสารเคมี ให้ไล่ทรายที่มีฟอสฟอรัสกำจัดลูกน้ำ ทำเป็นกิจวัตรเราก็จะห่างไกลจากไข้เลือดออกได้

ทำอะไรเมื่อคนในครอบครัวป่วยด้วยไข้เลือดออก

สิ่งที่ต้องปฏิบัติ

1. ให้ผู้ป่วยพักในจุดที่สะอาดและโปร่งโล่ง ไม่ควรอยู่ในที่อับชื้น
2. จัดสภาพแวดล้อมให้สะอาด งดเลี้ยงสัตว์เลี้ยงในบริเวณที่ป่วย
3. ให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการฉีดพ่นยาฆ่ายุงลาย
4. งดมีอาหารและภาชนะที่มดน้ำ และเครื่องดื่มที่มดน้ำ
5. มีประวัติการป่วย หรือพักที่เสี่ยงไปหาแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้ตัว

"เพราะรัก ไม่เพาะยุง"

รักลูกจริงอย่าให้ลูกถูกยุงลายกัดจนเป็นไข้เลือดออก

- 1. ปิดมุ้งกันยุง
- 2. ใช้ยาไล่ยุง
- 3. กำจัดยุงลาย
- 4. เก็บขยะ
- 5. ปิดฝาถังขยะ
- 6. ปิดฝาถังน้ำ
- 7. ปิดฝาถังน้ำ
- 8. ปิดฝาถังน้ำ

เก็บให้เกลี้ยงไม่เลี้ยงยุงลาย

1. เก็บขยะไม่ให้มีเศษอาหาร
2. เก็บน้ำไม่ให้มีเศษอาหาร
3. เก็บน้ำไม่ให้มีเศษอาหาร



หากมีข้อสงสัย ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422



ดอยคำ

“ ดอยคำ ยังคงพระราชปณิธานเพื่อคนไทย
จากแนวพระราชดำริ การพัฒนาความเป็นอยู่ของเกษตรกรไทย
แบบยั่งยืนก้าวสู่ความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมสังคม
และผู้ร่วมธุรกิจ ด้วยความเป็นธรรม ”



รางวัลแห่งความภาคภูมิใจของดอยคำ



บริษัท ดอยคำผลิตภัณฑ์อาหาร จำกัด 117/1 ถนนพญาไท แขวงถนนเพชรบุรี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร. 02-656-6992 แฟกซ์ 02-656-6991 www.doikham.co.th www.facebook.com/DoikhamFP

ADAMAZ HOUSE

อตามาซ เฮ้าส์

ห้องพักบนพื้นที่กรุงเก่าใจกลางกรุงเทพมหานคร ในสไตล์เอเชีย ใกล้แหล่งท่องเที่ยวยอดนิยม เช่น ถนนข้าวสาร พระบรมมหาราชวัง วัดโพธิ์ วัดอรุณ ท่าเรือพระอาทิตย์ แหล่งช้อปปิ้ง บางลำพู

ครบคั้นด้วยบริการที่พร้อมให้การต้อนรับตลอด 24 ชั่วโมง และบริการ WIFI, ตู้ปิ้งกั๊ก, บริการรับฝากสัมภาระ, บริการซักรีด, บริการซักแห้ง, บริการแม่บ้านประจำวัน, เครื่องโทรสาร/เครื่องสำเนาเอกสาร, พื้นที่นั่งเล่นพื้นที่โทรทัศน์ส่วนกลาง

อตามาซ เฮ้าส์
90 ถนนพระสุเมรุ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทรศัพท์: 02 281 4170, Facebook : ADAMAZ HOUSE

สวย อินเทรนด์ ถูกต้องตามหลักการ

Muslim Dress shop

081-173-1351 facebook.com/muslimdressshop
www.muslimdressshop.com muslimdressshop1@gmail.com

LINE : 081-173-1351

เสื้อผ้ามุสลิมสไตล์สาวหวาน เรียบร้อย น่ารัก เหมาะสำหรับหญิงสาวทุกวัย ครบรสๆ สำหรับทำงาน ใส່เก๋ๆ หรือ ใส่วางงาน มีให้เลือกชมมากมายคะ

เสื้อผ้าสบายๆ สีสันสดใส สวยหวาน และหยิบใ้ได้ง่าย มาพร้อมกับราคาเบาๆ ที่ทำให้ทุกคนอยากเป็นเจ้าของกันคะ

Muslim Dress shop

พัทธกลาง 226/14 ม.6 เขื่อนมัสยิดดารุ้ลฟาวีฮีน ซ.พรประภาณิมิตร 14 ถ.พรประภาณิมิตร ต.หนองปรือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี 20150 โทร. 081-173-1351

ADAMAZ GEMS
By Felch Faroh

ADAMAZ GEMS
อตามาซ เจมส์
By เพชร ฟาร์โธ

รับออกแบบ จำหน่าย สักทำและซ่อมเครื่องประดับทุกชนิด

อตามาซ เจมส์ By เพชร ฟาร์โธ
76 ถนนพระสุเมรุ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทรศัพท์ : 02 281 4727, 081-443-7849, Email : adamazgems76@gmail.com

อิเดริสสูท

รับตัดสูท เสื้อกั๊ก Tuxedo Overcoat
เสื้อเชิ้ต กางเกง สูทแฟชั่น งานดีไซน์
สูทเจ้าหน้า สูทองค์กร เสื้อกั๊กปัก ใต้
ตัดวัดตัว งาน Size

ผลิตในโรงงานของเราเองด้วยทีมงานช่างฝีมือและเครื่องจักรมาตรฐานงานต่างประเทศ

มือถือ : (083) 130 - 4556 Email : suit_idris@yahoo.co.th
IG : IDRIS_SUIT FB : Idris Suit Line : idris_suit
เปิด จันทร์ - เสาร์ 09.00 - 21.00

นิดา ชาบู

บรรยากาศดี แอร์เย็น
เนื้อไม่อืด เครื่องดีมีพร
ในตู้ที่สดในถนนราชฎร์อุทิศ (ดูจว)

โทร. 098-284-7131

ฉลองเปิดร้าน นิดา ชาบู
ไฮโรโมชั่น สดพิเศษเต็มอิ่ม 259.-
359.- ตั้งแต่ 23 ต.ค 58 จนถึง 31 ต.ค 58
บรรยากาศดี แอร์เย็น เนื้อไม่อืด เครื่องดีมีพร
ใหญ่ที่สุดในถนนราชฎร์อุทิศ (ดูจว)

ที่อยู่ 105/1 ซอยราชฎร์อุทิศ 5
แขวงแสนแสบ เขตมีนบุรี
กรุงเทพฯ 10510

เปิด-ปิด
เวลา 10.00-21.00 น.

Page Facebook: NIDA&Shabu&restaurant

“ เป็นใครก็อ ปลื้ม...ม
สูตรอนามัยตัวจริง ”

น้อง ปลื้มจิตร

ตัวจริง

สูตรอนามัย
สะอาด...คลีน
ขจัดคราบมัน
ไร้กลิ้งติดจาน
ไร้สารตกค้าง*

" ติดตามสาระดีๆและกิจกรรมต่างๆของไลปอนเอฟได้ที่ "

 Facebook/liponfthailand



*ไร้สารตกค้างจากผลิตภัณฑ์ล้างจาน



สปาเก็ตตี้ Spaghetti

9 TIS A'
bistro • cafe

- หอยแมลงภู่ 2 ตัว (ตัวใหญ่) - กุ้งสด 2 ตัว - ปลาหมึก 3-4 ชิ้น - กระเทียมหั่น - พริกโกลด์ - พริกแห้ง 3-4 เม็ด (ทอด) - พริกชี้ฟ้าแดงหั่น
- มะเขือเทศราชินี 2 ลูก - ใบโหระพา - เกลือ 1 ช้อนชา - พริกไทยดำ 1 ช้อนชา - น้ำมันมะกอก - เส้นสปาเก็ตตี้ (ต้มแล้ว)

ขั้นตอนการปรุง

1. ลวก กุ้งสด หอยแมลงภู่ ปลาหมึกพักไว้
2. นำ เครื่อง กระเทียม พริกโกลด์ พริกชี้ฟ้า พริกทอด พัดไฟอ่อนๆ พอมักกลิ่นหอมใส่เส้นลงไป โรยเกลือ พริกไทย พัดไฟกลางให้มีกลิ่นหอมเติมใบโหระพา จัดจานเสิร์ฟ พร้อมเลมอนหั่น 1 ชิ้น

Cara memasak

1. Didihkan udang, kupang, sotong dan ketepikan.
2. Membawa bawang putih, biji serbuk lada, chili, chili tumis dan kacau dalam api kecil. Apabila dapat bau yang wangi masukkan spaghetti, taburkan garam, serbuk lada dan kacau dalam api sederhana sehingga baunya wangi masukkan daun selasih harum. Disediakan pinggan hidangan serta 1 biji lemon yang dihiris oleh Kedai Tis A'.

ร้าน Tis A' เบอร์โทร 096-541-4441
เปิดบริการ 09.00 น. - 21.00 น. ปิดทุกวันพุธ

ลูกชิ้นเนื้อวัวแท้ M.R. สุดยอดแห่งความอร่อย



สด สะอาด ปราศจากสารบอแรกซ์

"ลูกชิ้นเนื้อมุสลิมเจ้าแรก"

ในประเทศไทย ที่ได้รับ **ตราฮาลาล** จาก
คณะกรรมการกลางอิสลามแห่งประเทศไทย



การผลิตลูกชิ้นเนื้อวัว จะเริ่มต้นด้วยการคัดเลือกวัตถุดิบที่คุณภาพดี ต้องเชือดวัวตามหลักศาสนาอิสลาม มีการตรวจเช็คคุณภาพวัตถุดิบทุก Lot มีการบันทึกคุณภาพของวัตถุดิบตามหลักของ GMP อย. และ HACCP มีการล้างเนื้อสัตว์ตามหลักของ Halal ไม่มี Haram แล้วนำวัตถุดิบไปแช่เย็น ควบคุมอุณหภูมิให้คงที่ในกระบวนการผลิตมีการเผ่าระวังข้อผิดพลาดต่าง ๆ



ลูกชิ้นเนื้อวัวของบริษัท เอ็มอาร์ ฮาลาลฟู้ด ผลิตด้วยเครื่องจักรทันสมัย เป็นเครื่องจักรอัตโนมัติส่วนใหญ่ เพื่อลดการสัมผัสจากมือพนักงาน ทำให้ผลิตภัณฑ์ของเรา มีคุณภาพได้มาตรฐาน

บริการ รับประทาน จัดส่ง

รับผลิตลูกชิ้นเนื้อตามสูตรและความต้องการของผู้สั่ง ในกรณีที่ต้องการรสชาติและขนาดแตกต่างออกไปจากของ MR ที่มีอยู่และบริการจัดส่งสินค้านอกสถานที่ทั่วประเทศ โดยสามารถพูดคุยข้อตกลงและรายละเอียดได้ที่

คุณเชษฐ รัตนทรัพย์ โทร.081-8209403, chet.mrhalal@gmail.com

สง่าฟาร์ม

จำหน่าย เนื้อโค กระบือ
วัวกูรบาน อากีเกาะฮู

สอบถามได้ที่

คุณฟาริด เพียรรักษ์ 089-900-6060
บังห้าง เพียรรักษ์ 081-821-5355



เลขที่ 27 หมู่ที่ 3 ตำบลลุมพินี
อำเภอพระนครศรีอยุธยา
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

(มาจากโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา
ผ่านสวนสมเด็จพระนเรศวร
เข้าถนนลุมพินี เลี้ยวขวาเข้าสง่าฟาร์ม)

ห้องอาหาร นางพญา

รับจัดอาหารนอกสถานที่
อาหาร อิสลาม - ไทย -
จีน - ฝรั่งเศส

บริหารงานโดย
คุณเวลา สุทธิชาติ

พญาไท 403 ซอยสุเหร่าพญาไท
เพชรบุรี ซอย 7 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ

โทร. 0-2612-0895,
0-2612-9083, 086-3263692

มุซาญีฮิน ฟาร์ม



จำหน่ายแพะ แกะ วัว(เข็ญ)
ทั้งปลีกและส่ง
ตัวเข็ญที่สมบูรณ์ดี
เพื่อกูรบาน อะกีเกาะฮู
หรือชำแหละชิ้นส่วน
เพื่อทำอาหาร
บริการทำและจัดส่งฟรี
(รับทำแกงแพะ)

สด สะอาด ถูกต้องตามหลักศาสนา

โทร. 081-9193051
084-1230786 081-5536987



สปาเก็ตตี้ชิลลี่

สูตรเด็ดร้านดัง MADAM STEAK&SALAD ลำลูกกา

ส่วนผสม

เส้นสปาเก็ตตี้ 1 กิโลกรัม, น้ำมัน 1 ช้อนโต๊ะ, พริกขี้หนู กระเทียมสับผงบาง 1/2 ช้อนชา, กุ้งฝอยขาว 1 ช้อนโต๊ะ, ซอสผัดผงงา 1 ช้อนชา, ซอสปรุงรส 1/2 ช้อนชา, ซีอิ๊วขาว 1/2 ช้อนชา, น้ำตาลทราย 1/2 ช้อนชา, น้ำขมิ้น 2 ช้อนโต๊ะ, ใบกระเพรา กุ้ง 3 ตัว

วิธีทำ

ตั้งกระทะใส่น้ำมันให้ร้อน ใส่กระเทียมพริกขี้หนูสับผงบาง ผัดพอหอมใส่กุ้งฝอยขาว จากนั้นใส่เส้นสปาเก็ตตี้ที่ต้มแล้ว (5 นาที) ผัดให้เข้ากัน ใส่กุ้ง เติมน้ำซอสผัดผงงา, ซีอิ๊วขาว, ซอสปรุงรส น้ำตาล, ใบกระเพรา, น้ำขมิ้น ปรุงรสตามใจชอบ

SPAGHETTI CHILI UDANG

BAHAN-BAHAN

Rebus Spaghetti kering 5 menit, 1 sudu besar minyak, 1/2 sudu teh chili dan bawang putih dicincang kecil, 1 sudu besar kacang panjang, 1 sudu teh sos tiram, 1/2 sudu teh sos perasa, 1/2 sudu teh Kicap, 1/2 sudu teh gula, 2 sudu besar air sup, Daun basil 3 ikur udang.

CARA MEMASAK

Masukkan minyak dalam kualiti sehingga panas dan tumiskan bawang putih dan chili yang sudah dicincang. Selepas itu, masukkan spaghetti yang sudah direbus (5 menit) goreng sehingga rata dan masukkan udang menambahkan sos tiram, Kicap, sos perasa, gula, Daun basil dan masukkan air sup mengikut cita rasa.



เส้นสปาเก็ตตี้

เมนูสปาเก็ตตี้ จะอร่อยถูกปากหรือไม่ คงต้องเริ่มจาก สิ่งใกล้ตัวที่ทุกคนมักจะมองข้าม อย่างการเตรียมเส้น เราควรเลือกใช้เส้นเล็กแห้งจนงอไปหนึ่ง รอกจนเดือด ก็ใส่ เส้นสปาเก็ตตี้ลงไป ต้มจนเส้นอ่อนตัว คงตักเส้นขึ้นมาชิม ถ้าจืดกริบๆ ปล่อยให้เส้นแห้งหนึ่ง ก็แสดงว่าใช้ได้ ระวังอย่า ให้นิ่มเกินไป จากนั้นจึงผัดต่อขึ้น ซอสเส้นนี้ให้สะเด็ดน้ำ แล้วแช่ลงในน้ำเจี๊ยกทันที พอเส้นเย็นแล้วค่อยตักขึ้นให้ สะเด็ดน้ำอีกครั้ง เคล็ดลับนี้ช่วยให้เส้นแห้งนุ่ม น่ารับประทาน ผักสดเป็นโปรตีนดี



ผงปรุงรส ไทเชฟ เพิ่มเมนู ไร้ขีดจำกัด
บริษัท โฟร์ฟู้ดส์ จำกัด ผู้ผลิตและจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์ อาหารคุณภาพสูงให้กับอุตสาหกรรมอาหารทั้งในและต่างประเทศ แนะนำ ผงปรุงรสสำเร็จรูปหลากหลายรสชาติ แปรชนิด ไทเชฟ "Thy Chef" อาทิ รสขิงแซบ รสบาร์บีคิว รสปลาปิ้ง รสต้มยำ รสในวิสาหุ้ย รสฮ็อตแอนด์ไปซี่ และรสซีส สำหรับเพิ่มรสชาติและต่อยอดให้ผลิตภัณฑ์ต่างๆเช่น ข้าวโพดคั่ว ไก่ทอด มันฝรั่งทอด และอีกสารพัดเมนูในท้องตลาดช่วยให้มีกลิ่นหอม รสชาติน่ารับประทานยิ่งขึ้น สามารถสร้างสรรคเมนูได้อย่างไร้ขีดจำกัด เพิ่มมูลค่าสินค้าให้กับผู้ประกอบการ SMEs และกลุ่มผู้ผลิตสินค้า OTOP ผ่านการรับรองมาตรฐานระดับโลกจากองค์กรชื่อดัง อาทิ GMP , HACCP , BVQI , Halal และ FSSC 22000 หาซื้อสินค้าได้ตามร้านจำหน่ายอุปกรณ์เบเกอรี่ทั่วประเทศ หรือสั่งซื้อใน 7 - Catalog สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่โทรศัพท์ 02 968 3723 - 6 LINE ID: 0818228168 หรือ www.fourfoods.com และ www.thychef.com

เล่าเรื่อง ริม

ความที่เข้าใจมาตลอดว่า "ริมแดง" เป็นชื่อรุ่นๆ หนึ่งในของยีนส์ยี่ห้อดัง ก็เคยไม่เคยสนใจและใส่ใจที่จะเสาะหาที่มา เพิ่งมาประจักษ์ได้ไม่นานมานี้ว่า ยีนส์แบรนด์อื่น ก็มีริมแดงเหมือนกัน โช้แต่เฉพาะริมแดง ยังมีริมฟ้า ริมเหลือง ริมขาว ริมเขียว ริมชมพู แม้กระทั่งริมรุ้ง

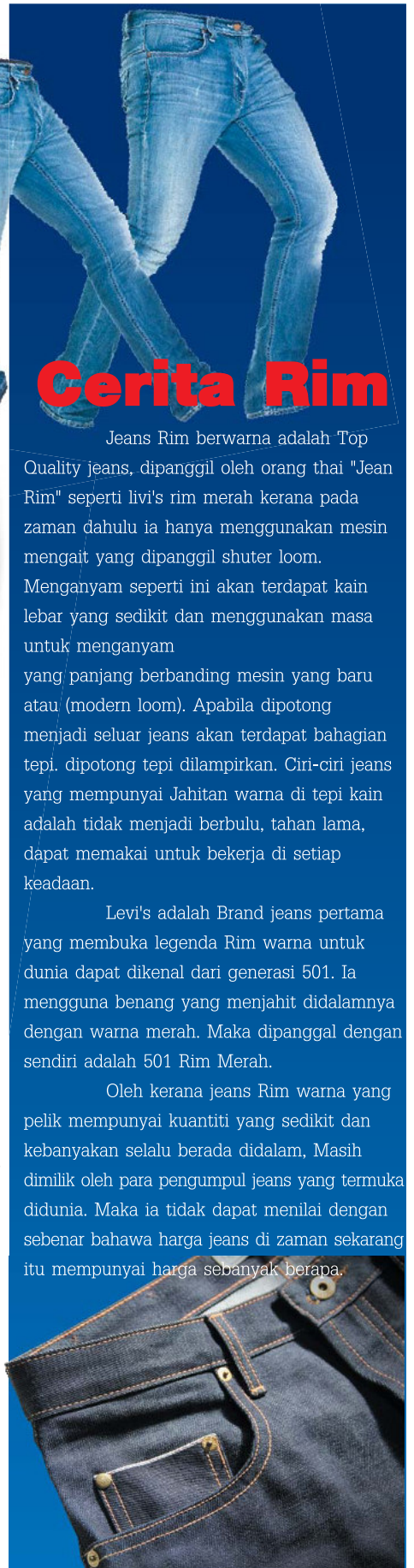
หลังจากเสาะหาข้อมูลมาพอสมควร จึงพอได้รู้ถึงคุณสมบัติของกางเกงยีนส์ริมหลากสี ความเป็น Top Quality ของยีนส์ ซึ่งเราจะเรียกผ้า Denim ชนิดพิเศษพวกนี้ว่า Selvedge เป็นคำที่เพี้ยนมาจากภาษาอังกฤษคำว่า Self-edge หรือส่วนปลายสุดของผ้า คนไทยเรียกว่า ยีนส์ริม เช่น ลีวายส์ริมแดง เนื่องจากสมัยก่อน จะใช้เครื่องทอแบบเก่าที่เรียกว่า shutter loom การทอแบบนี้ จะได้ผ้าที่หน้ากว้างน้อยกว่าและใช้เวลาในการทอมากกว่าเครื่องทอแบบใหม่หรือ modern loom เมื่อตัดเป็นกางเกงยีนส์จึงมีขอบติดมาด้วย คุณสมบัติของยีนส์ที่มีตะเข็บริมสีอยู่ที่ริมผ้าคือ ไม่เป็นขุย ไม่หลุดล่อนง่าย มีความทนทาน สามารถใส่ทำงานในสภาวะต่างๆ

ลีวายส์ นับเป็นยีนส์แบรนด์แรกที่เปิดตำนานริมสี ให้โลกรู้จัก จากรุ่น 501 ที่ด้ายเย็บตะเข็บด้านในเป็นสีแดง เลยนิยมเรียกกันไปเองว่า 501 ริมแดง ถ้าด้ายเหลืองก็เรียกริมเหลือง

ส่วนลีวายส์ vintage ริมสีแปลกต่างแตกต่างตัวอื่นๆ ก็มีเช่นกัน ปี 1975 ทั้ง 501 และ 505 ปกติผ้าเป็นริมแดง แต่ก็มีริมชมพูหลงมาบ้างตัวหรือปี 1980 ปกติผ้าเป็นริมแดง แต่ก็มีริมน้ำเงินหลุดออกมาให้เห็น หรือ 505 ปีก้อริมดำ ก็เคยมีให้เห็น

และความที่ยีนส์ริมสีแปลกๆ มีจำนวนน้อยมากๆ และส่วนใหญ่ ยังอยู่ในการครอบครองของนักสะสมยีนส์ชั้นนำของโลก ทำให้ไม่สามารถประเมินค่าตัวที่แท้จริงได้เลยว่า ปัจจุบันราคายีนส์ดังกล่าว จะพุ่งพรวดพราดไปสักเพียงไร

BM L



Cerita Rim

Jeans Rim berwarna adalah Top Quality jeans, dipanggil oleh orang Thai "Jean Rim" seperti Levi's rim merah kerana pada zaman dahulu ia hanya menggunakan mesin mengait yang dipanggil shutter loom. Menganyam seperti ini akan terdapat kain lebar yang sedikit dan menggunakan masa untuk menganyam yang panjang berbanding mesin yang baru atau (modern loom). Apabila dipotong menjadi seluar jeans akan terdapat bahagian tepi. dipotong tepi dilampirkan. Ciri-ciri jeans yang mempunyai Jahitan warna di tepi kain adalah tidak menjadi berbulu, tahan lama, dapat memakai untuk bekerja di setiap keadaan.

Levi's adalah Brand jeans pertama yang membuka legenda Rim warna untuk dunia dapat dikenal dari generasi 501. Ia menggunakan benang yang menjahit didalamnya dengan warna merah. Maka dipanggil dengan sendiri adalah 501 Rim Merah.

Oleh kerana jeans Rim warna yang pelik mempunyai kuantiti yang sedikit dan kebanyakan selalu berada didalam, Masih dimiliki oleh para pengumpul jeans yang termuka didunia. Maka ia tidak dapat menilai dengan sebenar bahawa harga jeans di zaman sekarang itu mempunyai harga sebanyak berapa.



ผ้าขาวสะอาดแว้ว พื้นผิวสะอาดแว้ว
ขวดเดียว เอาอยู่ ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย 99.9%



ขจัดคราบสกปรกในเนื้อผ้า ทำความสะอาดพื้นผิวเครื่องใช้*

* ไฮเตอร์ 3-in-1 ขวดใหญ่ สำหรับซักผ้าขาว และไฮเตอร์ 3-in-1 ขวดเล็ก สำหรับทำความสะอาดพื้นผิวเครื่องใช้ ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย 99.9% บนพื้นผิววัสดุแข็งที่ไม่ดูดซับ เช่น กระจก และพลาสติก เป็นต้น ห้ามใช้กับผ้าฝ้าย ผ้าใยสังเคราะห์ และผ้าใยสังเคราะห์ผสมใยสังเคราะห์

มาเรียนรู้ภาษามาลาเลย์กันเถอะ
mari kita belajar bahasa melayu

ตอนที่ 3. พ่อ
Episode 3. Ayah

อีกไม่กี่วันจะถึงวันพ่อ ผมเชื่อว่าทุกคนก็บอกรักพ่อกันอยู่แล้ว ไม่ใช่เป็นเฉพาะแต่วันพิเศษที่เราจะบอกรักพ่อ เราควรบอกรักพ่อทุกวัน ให้ท่านรู้ว่าเรารักพ่อมากแค่ไหน Berita Muslim Life จึงสรรหาคำดีๆมาให้บอกรักพ่อ



Imron :

ผมรักพ่อมาก



Imron :

สุขภาพแข็งแรงของพ่อ
คือความสุขของเราในบ้าน



Imron :

นอนหลับต้องห่มผ้าด้วยนะพ่อ



Imron :

พ่อสูบบุหรี่ให้น้อยลงนะครับ



Karimah :

Saya sangat kasih ayah.
ซาฮา ซาจิต กาชึห อายะห์



Karimah :

Kesihatan ayah adalah
kebahagiaan keluarga kita.
ก็อสีหัตถัน อายะห์ อาถาละ:
ก็บาหาก็ยาอัน ก็อสุวีรกอ ก็ถา.



Karimah :

Ayah tidur jangan lupa selimut.
อายะห์ ตึตุร จาจิน ลูปา สึลิมุต



Karimah :

Ayah masti kurang merokok yer
อายะห์ มาสตี กูรัง มื่อโรเกกา: เยอ

คำศัพท์น่ารู้

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. พ่อ = ayah/bapak | 2. บ้าน = rumah |
| 3. คือ = adalah | 4. บุหรี่ = rokok |
| 5. นอน = tidur | |

RUSLAN CENTER



288 ถ.ราชภัฏรุทิตศ(คู้ชวา) แสนแสบ มินบุรี

โต๊ปบุรุษ-สตรี ชุดเอี้ยะรอม ฮิญาบเด็ก-ผู้ใหญ่
กรูอาน โสร่ง หมวก ตาลากง ผ้าปูละหมาด อินทผลั้ม
ฮับบะตุสเซาตะฮฺ เครื่องแก้ว เข็มกลัด ตัสแบะห์

Line ID. Ruslan.d

E-mail. ruslancenter@hotmail.com

โทร.0-2919-4264 แฟกซ์.0-2918-2410



ดูมิลค์

เพิ่มโอเมก้า ราคาสุดคุ้ม



สายตรงดูมิลค์ 0-2740-3400

ใช้ชีวิตได้มากกว่า

ด้วยบริการดิจิทัลเต็มรูปแบบ

เครื่อง่าย
มือถือ

ไพล์เบอร์
บรอดแบนด์

ดิจิทัล
เซอร์วิส

Watch Spider-Man 2 now on

HCSQ

www.ais.co.th