

ມ້າງກອນ

ມ້າງກອນ

MELAYU-THAI

ປັກ 27 ລັບກໍ 152 ພ.ສ. 2560

ອ່ໂຮ່ມຸສລິມ
**ANIRUT
MALEE**

ສليمان بن احمد



EDITOR'S NOTE

السلام عليكم อัสสาلامอาลัยกุม

ข่าวสารมุสลิมฉบับนี้ขอนำเสนอเรื่องราวเดียว ของด้าบทารวจนายหนึ่งที่สามารถเกลี้ยกล่อมชาดคล้มคลึง บุกเข้าไปยัง สน.ห้วยขวางพร้อมกับมีดปอกผ้าให้พยาบาลจะฟ่าตัวตาย จนได้ภาพที่น่าประทับใจของนางสาวสายดาวาโลกมายอดผู้ซึ่งคลิป ทัวโลกเกือบ 100 ล้านวิว และได้รับการแนะนำนำมว่าเป็น "ตำราจีโร"

ด.ต.อนิรุธ มะลี หรือ บังสุไลมาน บิน อาหมัด ผู้บังคับใหญ่งานสืบสวน สน.ห้วยขวาง คนที่ได้รับการแนะนำนำมว่าเป็น "ตำราจีโร" หนึ่งในพระยศบลสภานุษณุ์ของบังสุไลมาน ทำอาชีพนักสืบมุสลิมต่างพากันกดไลค์ กดแชร์ "ผมเป็นมุสลิม และตอนนั้นผมก็ถือศิลปอด้วย ต้องชอบร้ายและใจเย็น" เป็นที่รู้กันอยู่แล้วว่าในปัจจุบันภาพลักษณ์ของอิสลามเป็นอย่างไร ในสายตาคนต่างศาสนิก แต่คิดว่าเหตุการณ์ในครั้งนี้บังสุไลมานถือเป็นหนึ่งตัวอย่างที่ดีของมุสลิม

ที่ใช้อิสลามศาสนาแห่งความสันติมาเป็นทางนำในการช่วยชีวิตคน

สำหรับท่านใดที่พลาดข่าวสารมุสลิมฉบับเก่าๆ สามารถอ่านออนไลน์ย้อนหลังได้ที่ www.issuu.com แล้วพิมพ์คำว่า Berita muslim group หรือเว็บไซต์อย่างเป็นทางการ www.beritamuslimmag.com หรือจะกดติดตามทาง facebook ได้ที่เพจ beritamuslim อย่าลืมกดถูกใจเพื่อเป็นกำลังใจให้ทีมงานเราด้วยครับ

วัลลาม

กองบรรณาธิการ



อ่านข่าวสารมุสลิม และทันข่าวในเครือได้ที่ https://issuu.com/berita_muslim_group

ข่าวสารมุสลิม นิตยสารไทย-อาหรับ รายเดือนฉบับแรกและฉบับเดียวในประเทศไทย

เจ้าของ บริษัท แคนดิค มีเดีย จำกัด สำนักงาน : 50/805-6 หมู่ 6 ถนนแจ้งวัฒนะ ตำบลบ้านใหม่ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

กรรมการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา : อรุณรัตน์ พร้อมภูมิ บรรณาธิการอำนวยการ : กัณติศ ศรีวิรพันธุ์ หัวหน้ากองบรรณาธิการ : อิมรอน อีمان

เสนอแนะจากหนังสือ [f](https://www.facebook.com/beritamuslim) : beritamuslim หรือ โทร 0-2216-3400 โทรสาร 0-2270-0064-5 E-mail : artcandid@hotmail.com

บรรเลงทุก ความอร่อยล้ำ หวานมัน
ด้วย คาร์เนชันข้นหวาน



สังเกตความอร่อย สังเกต... คาร์เนชัน



ขอ. 3313/2559



*การคำนวณยอดขายของ บริษัทเอกฟ์แอบด์อิน แดร์ฟ์ (ประเทศไทย) จำกัด ส่วนหนึ่งของข้อมูลตัวอย่างรายเดือน
ที่รายงานโดย Nielsen สำหรับผลิตภัณฑ์ นมข้นจืด และเครื่องเกี้ยวน้ำข้นหวาน ในช่วงเวลา 12 เดือน สิ้นสุดวันที่ 30 ก.ย. 2559
ซึ่งเป็นข้อมูลของตลาดในประเทศไทย ซึ่งเป็นลิขสิทธิ์ของ Nielsen (Copyright © 2016, Nielsen)

เรื่องจากปัก



สแกน QR code
เพื่อดู VDO



ANIRUT

ព័រវាគីទេ ឯុថិជ្ជាំនាក់ អិស្សាម ខ៊ែយខ៊ែណុ

ທ່ານ ອົງກອບຄົມຈຳຕະລິປໍຖ້າເປັນກະແຂວງ
ໃນຊ່ວງເຕືອນຮອບຖ້ອນທີ່ຜ່ານມາໄດ້
ຄລິປິນເມືອດຝູ້ສົມກ້ວ່າໂລກເກືອບ
100ຄ້າເນົວ
ກໍ່ດັບດໍາຮວາຫາຍທີ່ນຶ່ງສາມາຣາ
ເກລື້ອກລ່ອມໜ້າຍຄລຸມຄລິ່ງ
ບຸກເຂົາໄປຢັ້ງ ສປ.ກ້ວຍຂວາງ
ພຣອມກັບມິດປອກພລໄມ້
ກໍ່ພາຍານຈະນ່າດ້ວຍຕາຍ
ຈາໄດ້ກາພກໍ່ເຫົາປະກັບໄາ
ອອກມາສູ່ສາຍດາຫາວໂລກແລະ
ໄດ້ຮັບການຂະໜານຫານວ່າເປັນ
"**ດໍາຮວາຊີຣີ**"
ແມ້ແດ່ນັກແສດງເຊື່ອດັ່ງຮະດັບໂລກ
ອ່າງ Russell Crowe
ຢັ້ງກວົດຫ້ອຄວາມດິນ...

ค่าของวันที่ 17 มิถุนายน 2560 ซึ่งตรงกับ
ช่วงเดือนรอมฎอน ชายคนหนึ่งมีอาการคลุ้มคลั่งมาก
เข้าไปยังสถานีตำรวจนครบาลท่าวัยของพร้อมมานับ
มีดปอกผลไม้และมีท่าที่จะทำร้ายตัวเองตลอดเวลา
จนกระทั่งมี大夫ตรวจท่านหนึ่ง เข้ามาเกลี้ยกล่อม^ก
และเจรจาจนสงบลง จากนั้นก็ได้เข้าสูมอกดผู้ก่อ-
เหตุ ซึ่งเป็นภาพที่น่าประทับใจเป็นอย่างมาก กล้อง^ก
วงจรปิดภายใน สน. สามารถบันทึกเหตุการณ์นี้ได้
ทั้งหมด จึงกลายเป็นคลิปที่มียอดผู้ชมในโซเชียลมี-
เดียทั่วโลกกว่า 100 ล้านวิว และได้รับการแนะนำชม
ว่าเป็น "ตำรวจอธิโร"

สือต่างๆก็ให้ความสนใจเป็นอย่างมาก
ประโคมข่าวและเข้าสัมภาษณ์ถึงเหตุการณ์ดังกล่าว
กับดราม่าที่ร่วงท่านนี้ไม่เงื่อนแต่ละวัน ซึ่งนอกจากจะ
เป็นที่อื้อชา และสร้างความ “ดีต่อใจ” ให้แก่ลังคมาดไทย
แล้ว คำพูดของดาบตำรวจท่านนี้ ที่ได้ให้สัมภาษณ์
กับสื่อทุกแขนง ก็ได้เลิฟน้องมุลลิมเราไปไม่น้อยเลย
ทีเดียว ข่าวสารมุลลิม จึงไม่พลาดที่จะเข้าไป
ค้นหาตัวตนพดคุยและทำความรู้จักกับตำรวจที่ชื่อเท่านั้น

ด.ต. อนิรุธ มะลี หรือ บังสุไลมาน ปิน
อาหมัด ผู้บังคับหัวผู้งานสีบสวน สน.ห้วยขวาง แม้จะ
ได้รับการชื่นชมว่าเป็น "ตำรวจไฮโร" แต่ก็ไม่ได้มี
ท่าทีการวางแผนว่าเป็น นั่งคุยกันแบบ
สถาบัน และ ข่าวสารมุลism ได้รับข้อสรุปให้เรียกว่า
"บังสุไลมาน"

ช่วงอุดตติที่ผ่านมา.. บังลุ่มนานได้เข้าศึกษาในระดับปริญญาตรีที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม สาขาวรรณประศาสนาศาสตร์ จากนั้นได้เข้ามารับราชการตำรวจ ในขณะเดียวกันได้ศึกษาต่อในระดับปริญญาโทจนสำเร็จการศึกษาที่มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต ในสาขาวรรณปัชญาลัคนคานลัตวี มหาบัณฑิต

จนถึงวันนี้ 23 ปีของชีวิตการเป็นตำรวจ
สายสืบสวน และภายในช่วงที่ก่ออาชญากรรม
หรือของคนเก็บทั่วโลก บังสุโลมานถูกการท้า-
งานว่า "ผมเป็นคนไม่ชอบอาชีพตำรวจ เพราะอาชีพ
ตำรวจแบบไม่มีเวลาให้บังครอบครัวเลย และเป็น
อุปสรรคต่อการทำการบ้านเด็กด้วย รวมถึงเรื่องของการ
เข้าสังคมอีกด้วย แต่พอได้มามาเป็นแล้วรู้สึกภูมิใจมาก
รัก สนับสนุนงานที่ทำ อิบادห์ที่ต่างๆ ก็ใช่ว่าจะทำไม่ได้
เลย ผมสามารถล่าหมาย 5 เวลาได้เหมือนคนทั่วไป
และถ้าเป็นไปได้ก็อยากจะอยู่สายงานนี้ไปตลอด"

MALEE



บังสุไลมานเล่าเหตุการณ์ในช่วงค่ำคืนนั้น ว่า "ถือเป็นเรื่องที่ถูกต้องและดีมาก ที่เขามาเลือกขึ้น มาที่โรงพัก เพราะต้องเป็นที่พึ่งของประชาชน และ ตำรวจก็จะได้ช่วยเขา ผมใช้ประสบการณ์ที่สั่งสมมา ตลอดชีวิตของการเป็นตำรวจ ผมเลือกที่จะคุยกับ เขาย พยายามทำให้เขารู้สึกผ่อนคลายและเชื่อใจเรา คุยกันไปมา ถึงรู้ว่าเขายังเป็นคนระนอง เป็นคนใต้ เหมือนกับผม ผมเป็นคนลงคลา"

"ผมเลยเลือกที่จะกันคนอื่นให้ออกไปเพื่อ ไม่ให้เขารู้สึกกดดัน ผมบอกเขาว่ามีอะไรให้ทำรัว ช่วยกันให้บอก แม้มือให้ดูว่าผมไม่มีอาวุธ นั่งใน ระดับเดียวกันกับเขาเพื่อให้เขามองว่าเราไม่ใช่ศัตรู เขายังคงบอกกับผมว่าเข้าซื้ออืด อันดามัน ทำงานแล้ว ถูกโกงค่าจ้าง กิ๊ต้าร์ตัวโปรดก็โดนขโมยไป เลยทำให้ เศรียดมากหากทางออกไม่ได้เลือกทำร้ายตัวเอง เขายัง ไม่ได้มีเจตนาจะทำร้ายใคร"

"ผมมองว่ามีกิ๊ต้าร์อยู่พอดี เลยบอกกับเขาว่า ไปว่า เดียวผมให้กิ๊ต้าร์พี่เขาไปเลย... แต่พี่ต้องวางแผน มีดก่อนนะ แล้วลงไปเอกสารกิ๊ต้าร์ที่ห้องลีบกับผม เขายัง กล่าวว่า ต้องดีขึ้นและยอมส่งมีดให้ ผมคิดว่าลีบสำคัญที่สุด เลยคืออารมณ์ เราต้องใจเย็นนะ"

"ผมเป็นมุสลิม และตอนนั้นผมก็ถือศีลอด ด้วย ต้องขอบาร์และใจเย็น" หนึ่งในประโภคบทฉัน- ภายนอกของบังสุไลมาน ทำเอาพี่น้องมุสลิมต่างพากัน กดไลค์ กดแชร์ และใจให้ทั้งดวงเป็นที่รักกันอยู่แล้ว ว่า ในเบลูบันกภาพลักษณ์ของอิสลามเป็นอย่างไรใน สายตาต่างศาสนิก แต่คิดว่าเหตุการณ์ในครั้งนี้ บังสุไลมานถือเป็นหนึ่งตัวอย่างที่ดีของมุสลิม ที่ใช้อิสลาม ศาสนาแห่งความลัษณ์ มาเป็นทางนำในการช่วย ชีวิตคน

บังสุไลมานยังบอกอีกว่า "ผมไม่รู้สึกว่า ตัวเองดังเลียนะ แต่ผมภูมิใจที่ผมประกาศว่าผมเป็น มุสลิมในทุกๆ การล้มภัย" พอดีถ้ามีความรู้สึก หลังจากเกิดเหตุการณ์นี้ และกระแผลจากลังค์ที่ยก ให้เป็น ตำรวจอีโร่ บังสุไลมานก็หัวเราะและถ่อมตัว ว่า "ไม่ขนาดนั้นหรอกครับ มันเป็นลีบที่ผมต้องทำ อยู่แล้ว"

นอกจากจะเป็น英雄ของประชาชนคนไทย แล้วนั้น นักแสดงชื่อดังระดับโลกอย่าง Russell Crowe ยังให้ดีข้อความชื่นชมว่า "เขาก็อีโร่ของผม" บังสุไลมานถึงกับยิ้มไม่หยุด เพราะล้วนตัวก็เป็นแฟน ตัวของ Russell Crowe ให้เงินกัน

จากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ทำให้บังสุไลมาน เป็นทั่วไป และต้องการฝากผู้อ่านทุกคนว่า "หากคุณ รู้สึกห่อรู้สึกเครียด อย่างให้หันหน้าเข้าหาศาสนาน ในทุกๆ คำสอนของแต่ละศาสนานิธิอยู่แล้ว ถ้าลำหรับ มุสลิม อย่างให้มีความชอบมากที่สุด ท่านนับ (ช.ล.) กับก็ให้เรารอปรารถนา ท่านเองโดยทันทีว่าเราอีก จังหวัดที่เกิดมาเป็นมุสลิมครับ"

บังสุไลมานไม่เพียงแต่จะสามารถทบทวน ผู้พิทักษ์ลัณติราชย์ท่า�ัน ให้เป็นที่น่า นับทบทวนของคนทำงาน ศาสนา เขายังได้จัดกิจกรรมค่ายอบรมคุณธรรมจริยธรรม ภาคฤดูร้อนให้กับเยาวชนที่ชุมชนแม่ลิยเดลาร์สุญญาภิรัตน์ ซอยชานเมือง ดินแดง กทม. อีกด้วย

ข่าวสารบุสสิม หัวข้อข้างล่างนี้ ค.ต.อ.ธีรุธ มะธี จะเป็นแรงบันดาลใจให้ใครหลาย คน อุ่นใจมาทำ ความดีเพื่อให้สังคมของเรามีความสุข และน่าอยู่ ยิ่งขึ้น



هیرو โฟลیس .. سأورغ يخ مغكوناكن اجرن اسلام مپلامتكن اورغ

راماي اورغ ماسيه يغت مختاري فيديي او يغ تله دسيار دان منجادي فيريل ڦ بولن رمضان يع لالو. كيليف اين دأگتف ممفويپايءِ فونتون د سلوروه دنيا برهمغير 100 جوت اورغ ذيو، دمان ساورغ ڦکاوایي فوليس بالاي ٺوليس هوای قواوغ دغۇن ممبواو سېبىلە فيساو د تاغن جۈچ چوپا اوتنوق ممبونه ديري. حال اين ترداشت كېرى يع امت مغا گومكى كىد منونتون سموا دان تله د ڈکر سبا گاي "فوليس هیرو"

ازبروت مالاي اتو ابع سليمان احمد، ڦکاوای ڦپپاسات بالاي ٺوليس هوای قواوغ تله ڈکر سبا گاي "هیرو ٺوليس" کران ڦد مام تڅکل 17 جون 2017 يع برسمان دغۇن بولن رمضان، ترداشت سأورغ ڦکاوایي قواوغ دغۇن ممبواو سېبىلە فيساو د تاغن دان چوپا اوتنوق ممبونه ديري. سهيڭا ترداشت سأورغ ڦکاوایي ٺوليس يع گليهاتن تڅخ سهاج مڅاول کادان دان چوپا موجود، لالو برجاي ممنځ للاي اي. لالو ماسوق مملوق للاي قواوغ سهيڭا ترداشت گمې رقمن چېټو يع برادا د بالاي ٺوليس دان تله دسيار دا مام سوسايل سوئيچا دا فت ڦوجيان دري راماي اورغ دسالوروه دنيا.



ມີ້ນຕີນ ຂົດ ດັບ ອຳ ຖື່ນ ຕັ້ງແຕ່ວັນທີ 1 ສົກຫາຍຸນ ແລ້ວ

2017



ລູກສີ ບໍລິສັດ 10 ຈາລນ ທະຍົມ-ຮອມມືບື, ຂວິບ ຫວາຍ ຂວາງ, ຂີບ ຫວາຍ ຂວາງ, ບໜັດວິນ
ໂທ. 0-2209-3503 | www.m-culture.go.th | www.m-culture.go.th

ທີ່ຕັ້ງ | ເລີບທີ່ 10 ປັນຍາທີ່ຍົມຮອມມືບື | ແບວງທີ່ງວິປາງ | ໃບຕ້າງໆວິປາງ | ກຽງຈາກພາ | ເຕັມເຕັມ
1765 ສັກ ເຕັມເຕັມ

ຖືກຂຶ້ນ ສັກ ເຕັມເຕັມ

مُنْهَى



กาน-ตอบ

โดยตวนชูรี นาบอ
อิสมาแอล สปันญั่ง อัลฟากูนีย์

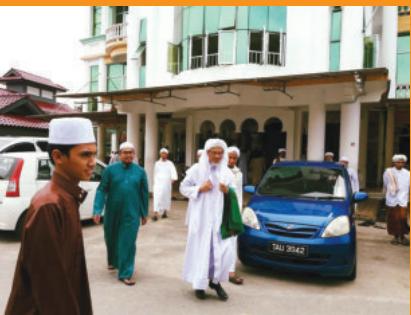


เมื่อมุสลิมจะทำธุรกิจ ในอิสลามต้องทำอย่างไร

ลึ่งแรกที่ควรคำนึงถึงเมื่อต้องการทำธุรกิจคือ ศึกษาความรู้พื้นฐาน ทางด้านธุรกิจ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการลงทุน กำไร/ขาดทุน และเมื่อตัดสินใจลงทุน โดยนำอิสลามมาเที่ยวช่อง ก็อย่าคิดแต่เพียงว่า จะทำอย่างให้ได้กำไรมากที่สุด แต่ให้คิดว่า จะทำอย่างไรดูนยา กับอาคริวติกได้กำไร...

ความจริงแล้วทุกการงานมีด้านดีและด้านไม่ดีอยู่ในตัว แม้แต่การคุยโทรศัพท์ หรือเทคโนโลยีก็มีความดีของยุคสมัย ล้วนมีด้านมีดี ด้านลວงซึ่งอยู่ที่เราเลือกใช้

การทำธุรกิจก็เช่นกัน สามารถเป็นหังความดีได้ และความชักดีได้ เช่นกัน "อิมมูลิม จงเป็นคนที่จะเดียด และจริงใจต่ออัลลอห์ (ซ.บ.) เสิด"



เรียนเรียงโดย - ฟากอรุ

สีผสมอาหาร จากแมลง... จากแหล่งใหม่



คำขอบเรื่องนี้ค่อนข้างที่จะซับซ้อน
หากเป็นการนำแมลงมาใช้กันตรณา
เพื่อให้ผลิตสีเข้มมา ก็อว่าไม่หลากหลาย
 เพราะมีข้อห้ามเรื่องแมลงในมาตรฐานอยู่แล้ว

แต่ที่น่ามาใช้กันทั่วไปเป็นสีที่ผลิตขึ้นมาเป็นที่เรียบร้อยแล้ว
 เช่นการเตรียมสีควรมีการต้มเคี่ยวแมลงและ
 กรองกระทั้งกล้ายเป็นสีเปลี่ยนสภาพไปอย่างลื้นเชิง
 และสีจากครั้งมีการใช้ความร้อนสูงกระทั้งสีจากครั้ง
 เปลี่ยนสภาพเป็นเงาใช้เคลือบบนมุ
 การเปลี่ยนสภาพไปอย่างลื้นเชิง เช่นนี้บรรดาผู้เชี่ยวชาญ
 อิสลามหลายกลุ่มรวมถึงท่านจุฬาราชมนตรี
(อาคิล พิทักษ์คุณพล)

เคยมีคำตัดสินไว้แล้วว่าเป็น "อัลอิสติยาลล์" หรือ
 การแปรสภาพเอาณาญีลอกออกและเปลี่ยนรูป
 โดยผ่านกระบวนการทางเคมีและวิทยาศาสตร์
 ซึ่งตามทัศนะปราชญ์แล้ว สามารถกินได้ ยกเว้นในกรณี
 ที่ให้เกิดโทษ ส่วนที่คนไม่มีคหบมาเล็กน้อย สามารถกินลื้ตัว
 พอกแมลงได้ แต่ทำให้ตายก่อน หากเป็นหนอน
 สามารถกินได้ เช่น หนอนที่อยู่ในลูกละตอ เป็นต้น
 ดังนั้น การใช้สีจากแมลงจึงต้องดูว่านำอะไรมาใช้
 หากเป็นการนำแมลงมาใช้ตรงๆ ไม่ได้ แต่หากนำสี
 ที่ผลิตจากแมลงที่แปรสภาพแล้วไม่เป็นบัญหา
 ซึ่งปัจจุบันอาหารและเครื่องดื่มที่อาจมีสีที่ได้จากแมลง
 เช่น ลูกกวาด คูกกี้ หรือน้ำผลไม้ ส่วนข้าวของเครื่องใช้
 เช่น สีงทองไหม สำหรับบักผ้าในงานศิลปะตกแต่ง
 ชุดราตรีอีกหนึ่งอย่างที่ได้จากแมลง อาจรวมไปถึง
 เครื่องสำอางที่มีสีแดง สีชมพู หรือสีน้ำตาล
 ก็อาจจะได้สีสดสวยจากแมลง เช่นกัน



50 บาท กิรวยแล้ว

چارا میمفن دویت
50 بات

میمفن دویت ممفویای ڤلباکی
چارا، ماله دام ایدیسی این اکن
معکوناکن دویت 50 بات یايت :
 1. ستياف هاري میمفن 50 بات
 - میمفن 50 بات x 30 هاري
 $= 1500 = 1500$ بات/بولن
 - جك 1 تاهون $12 \times 1500 = 18000$ بات / تاهون.
 2. میمفن هان هاري سبت
 دان احد، ستياف هاري
 $100 = 104 \times 100$
 بات / تاهون
 $= 10400$ بات / تاهون
 اندادهاروس ملاکوکن 2
 چارا دأتس کران انداد اکن
 دافت دويت سيمفنن سياپق
 $.28000$ بات / تاهون
 سلامت منچوبا...
 ...



การออมมีหลากหลายวิธี อิกวิธีที่ผมไปหาในพู่กู...(เท็ล) มา
ตกใจเลย...ว้าว ! มันมีหลายวิธีที่ไม่ต้องบังคับตัวเอง ให้เจ็บปวดใจกับ
การเก็บเงินดังแต่ต้น

ผมนำมา Mix&Match ดูครับ เพื่อหลายๆ คนจะรู้สึกดีขึ้น
เอ้าไป 1 วิธีก่อนนะครับโดยการ แบ่งเงิน 2 ชั้นตอน คือ

1. เก็บวันละ 50 บาท (แบงก์ 50 ให้ได้นะครับ)

50×30 วัน ได้ 1,500 บาท/เดือน 1 ปี

เท่ากับ $1,500 \times 12 = 18,000$ บาท/ปี

2. เก็บเฉพาะวันเสาร์บวันอาทิตย์ (ต้องเก็บนะ)
วันละ 100 บาท (แบงก์สีแดงนะ)

100×104 วัน (52 สัปดาห์) เท่ากับ 10,400 บาท/ปี

ต้องทำ 2 ข้อพร้อมกันนะครับคุณจะมีเก็บทั้งที่ 28,400 บาท

ต่อปี เป็นเงินครับ ง่ายลัลเป็นวิธีที่น่าลองคุณจะรับใช้ไปเก็บไป ซึ่งไม่ไป

ป่นไป พอกลืนปีมาดูอีกที ร้าว... มาใจหว่า 28,400 บาท ลงคุณจะรับ

"แค่คุณเปลี่ยนวิธีคิด ชีวิตคุณเปลี่ยนແน່ງ" เป็นกำลังใจให้ครับ

سلامت مپمبوت هاری رای عیدالأضحى

تَقْبَلَ اللَّهُ مِنَّا وَمِنْكُمْ

ສູບສັນຕິວັນເຄລີມຈລອງອົດື່ລວງຢາ

“ຕະກີອບປະລັດລວງຊຸ່ ມີນາ ວຳມິນຖຸມ”

سُمُوكًا اللَّهُ مُنْرِيْمَا عَمَلْ كَامِيْ دَانْ كَالِيْن
ขออัลลอห์ทรงลงโทษบริษัทงานที่ได้จากเราและจากท่าน
ด้วยความประณญาตีมาก บริษัท อะมานะร์ ลิสซ์ อัจกัด (มหาชน)

ຄລາມ 2560

ASUS Vivo 25 ပဲ

แห่งการก่อตั้งบริษัท

บริษัท อามานะฮ์ ลิสซิ่ง จำกัด (มหาชน)
สำนักงานใหญ่ เลขที่ 16-16/1 ซอยเกษตรสันต์ 1 ถนนพญาไท
แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร.02-030-6456
www.amanah.co.th www.facebook.com/amanah.co.th



พริกไทย

พืชเศรษฐกิจพิชิตความรวย

กลับมาพบกับคอกลั่นเบ้าความสุขยืนต้นอีก
ตามเคยนะคะ ทุกๆเดือนเราจะนำเสนอ พืชเศรษฐกิจ
มาให้ผู้อ่านได้ทราบกันซึ่งฉบับนี้ขอเสนอพืชที่ขึ้นชื่อ
ว่าเป็นราชายั่งยืนเครื่องเทศที่มีกลิ่นอุ่น "พริกไทย"
และถือว่าเป็นอีกหนึ่งช่องทางเศรษฐกิจที่สามารถ
สร้างเม็ดเงินได้เป็นอย่างดี

ก่อนอื่นมารู้จักกับลักษณะทั่วไปของ
พริกไทยกันก่อนค่ะ พริกไทยเป็นไม้เลื้อยยืนต้น
ลำต้นเป็นปล้อง มีรากฟอยตามข้อใช้ในการยึดเกาะ
ใบเดี่ยว รูปปรี และกิ่งปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ
คล้ายใบพลู ดอกสีขาว ออกราศีนช่อตามข้อ ชื่อดอก
แท่งช่อมีดอกฟอยประมาณ 70-85 ดอกผลออก
เป็นช่อทรงกระบอกกลมยาว ช่อผลเป็นสีเขียว เมื่อ^{เมื่อ}
แก่เป็นสีเหลืองแล้วแห้งหากายน้ำมีเมล็ดกลม

ควรปลูกก็ไม่ได้ยากเลย เพราะพริกไทย
จะเริ่มให้ผลผลิตหลังปลูกประมาณ 10-14 เดือน
สำหรับพริกไทยที่ได้รับการดูแลเรื่องน้ำและปุ๋ย^{อย่างดี}อายุประมาณ 10 เดือนก็เริ่มเก็บผลผลิตได้
แล้วผลผลิตพริกไทย หากเทียบกับผลตอบแทนที่ได้
ในแต่ละปีจะดีกว่าผลไม้ชนิดอื่นในพื้นที่มากกว่า

พริกไทยจะให้ผลผลิตตลอดทั้งปี แต่จะ<sup>ให้ผลผลิตปีละ 2 รุ่น รุ่นแรกเริ่มเก็บประมาณ
ม.ค.-ก.พ. พริกไทยที่ออกช่อห่วงนี้จะให้ผลผลิตน้อย
(ในช่วงการเก็บเกี่ยว 3-4 เดือน/รุ่น) เพราะช่วงนี้
ค่อนข้างแล้ง รุ่นที่ 2 เก็บประมาณ มิ.ย.-ก.ค. โดย
พริกไทยที่ออกช่อห่วงนี้ จะให้ผลผลิตสูงกว่าพริกไทย
ที่ออกช่วงแล้ง ในช่วงการเก็บเกี่ยว 3-4 เดือน/รุ่น)
โดยพริกไทยที่ออกช่อ 1 รุ่นจะเก็บเกี่ยวผลผลิตได้
นานประมาณ 4 เดือนสำหรับราคา พริกไทยเฉลี่ย
ขันต่ำประมาณ 50 บาท สูงสุดประมาณ 500 บาท
ต่อกิโลกรัม ซึ่งถือว่าเป็นรายได้ค่อนข้างสูงเลยที่
เดียวนะ</sup>

นอกจากนี้พริกไทยยังมีคุณประโยชน์ต่อ
สุขภาพอีกด้วย เช่น เป็นยาสมุนไพร ช่วยป้องกัน
และต่อต้านสารก่อมะเร็ง ช่วยเร่งการทำงานของ
ตับให้ทำงานได้มากขึ้นช่วยบำรุงร่างกาย
ร่างกาย และอื่นๆอีกมากมายปัจจุบัน พริกไทย^{สามารถแปรรูปได้หลายรูปแบบด้วยเช่นกัน เช่น}
พริกไทยดำเนินกินนำมาลวกเป็นน้ำมันหอมระเหย<sup>เป็นต้น นี่ถือว่าเป็นอีกช่องทางหนึ่งในการสร้าง
ความรายได้ที่เศรษฐกิจใกล้ตัวนั่นเอง</sup>
เรียนรู้โดย Fateemoh

ลada, سالورن ككايأن

لادا اداله ساله ساتو تامن يع بركمبع بايق دعن
بيجي. چارا منامث تيدق سوكر كان لادا اكن مولا دحاصليل
سلفوس منام سكيت 10-14 بولن. مولا منواي كيرا-كيرا ڦدا
اوسيما 10 بولن دان اي اكن متحاصليلكن سفنجع تاهون.
تنافي اكن متحاصليلكن فرسى بسر فرسى ستاهون، فرسى
قرتام مولا منواي برمولا سكيت بولن جن - فيب دان فرسى
منواي سكيت جون - جولي. اونتوق هرك لادا فوراتا
مينيموم اياله كيرا-كيرا 50 بات ، مكسيموم 500 بهات
سکیلوگرام، حال این داغکف ڦنداقتن يع اکق تیغکی سام
سكالي.



กรมปศุสัตว์

การตาร์ เซื่อมั่นไก่ไทย ปลอดภัยได้มาตรฐานฮาลาล



ถ้าสุดทางการการตาร์ได้ประกาศ ยกเลิก มาตรการห้ามนำเข้าไก่สดแซ่บเขึ่งจากประเทศไทย เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2560 และขึ้นทะเบียน รับรองสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา แห่งประเทศไทยเป็นหน่วยรับรองฮาลาลของประเทศไทย (สกอท.) เนื่องจากเชื่อมั่นในกระบวนการผลิตและ รับรองด้านมาตรฐานของประเทศไทย ภายหลังจาก

การถูกระงับการนำเข้าไก่สดแซ่บเขึ่งตั้งแต่วันที่ 5 กรกฎาคม 2558 โดยกรมปศุสัตว์ กรมอาชีว์ได้ตั้งวันออกกฎหมายและเอกสาร กต. กรมเจ้าการค้าระหว่างประเทศ และสกอท. ได้บูรณาการความร่วมมือในการส่งข้อมูลด้านการควบคุมป้องกันโรคระบาดลัตต์ว์และ มาตรฐานการผลิตสินค้าปศุสัตว์ที่มีนายสัตวแพทย์กรมปศุสัตว์กำกับดูแลตั้งแต่อาหารสัตว์ พาร์ค โรงเชื้อดและโรงแปรรูปลัตต์วีคروبทั้งห่วงใช้การผลิต โดยเฉพาะในโรงเชื้อดจะมี นายสัตวแพทย์กรมปศุสัตว์ประจำเพื่อตรวจสอบลูกภาพลัตต์ว์ก่อนเข้าเชื้อด และอวัยวะภายในหลังทำการเชื้อดสำหรับด้านมาตรฐานฮาลาล มี สกอท. เป็นผู้กำกับดูแลให้การรับรองฮาลาล ซึ่งทุกโรงเชื้อดเพื่อ การส่งออกสินค้าฮาลาล สกอท. จะส่งเจ้าหน้าที่ผู้ควบคุมการเชื้อด (Halal supervisor) มาประจำที่โรงงาน และพนักงานเชื้อดสัตว์ ทุกคนต้องผ่านการอบรมขั้นทะเบียนกับ สกอท. ด้วยจากการทำงานร่วมกันของทั้ง 2 หน่วยงานจึงมั่นใจได้ว่าถึงมาตรฐานความปลอดภัย และมาตรฐานฮาลาลที่ต่างประเทศให้การเชื่อมั่น แม้ว่าปัจจุบัน ปริมาณการส่งออกไก่ล้มประเทศไทยตาร์จะยังมีปริมาณไม่มาก ประมาณ 2 แสนกิโลกรัม รวมมูลกว่า 30 ล้านบาทเมื่อเทียบกับตลาดญี่ปุ่นและยุโรป แต่องค์ตจะสามารถเพิ่มยอดการส่งออกได้อย่างต่อเนื่อง และสิ่งสำคัญที่สุดประการหนึ่ง คือความเชื่อมั่นในมาตรฐานความปลอดภัยและฮาลาลที่ถือเป็นจุดแข็งสำคัญในการแข่งขัน ในตลาดโลก



ที่มา : Port Health and Food Control Section, Ministry of Public Health, Qatar

**เลขานุการ กศน.ลั่นขับเคลื่อนการจัดการเรียนการสอน
ประวัติศาสตร์ชาติไทยเต็มพื้นที่ ตีเตยวันแม่แห่งชาติปีนี้**



นายกฤตชัย อรุณรัตน์ เลขาธิการ กศน. เปิดเผยว่าจากการที่ สำนักงาน กศน. ได้ดำเนินการ "โครงการอบรมประวัติศาสตร์ชาติไทย และบุญคุณของพระมหากษัตริย์ไทย" เพื่อเสริมสร้างอุดมการณ์รักชาติ ศาสนา และสถาบันพระมหากษัตริย์ไทย ให้แก่ ผู้บริหาร บุคลากรและครู กศน. จำนวน 18 ครั้ง ซึ่งดำเนินงานเรียบร้อยแล้ว และได้จัดงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการในภาพรวมทั่วประเทศ



นายกฤตชัย อธุณรัตน์
เลขานุการ กศน.

ไปเมื่อปลายเดือนกรกฎาคม 2560 ที่ผ่านมา โดยมี พลเอก สุรเชษฐ์ ชัยวงศ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการเป็นประธานในพิธี

วันนี้ สำนักงาน กศน.มีครู กศน. ตำบลทั่วประเทศที่ผ่านการอบรมเป็นครูประวัติศาสตร์ประจำปีในทุกตำบล มีชุดวิชาประวัติศาสตร์ที่ลัดทำขึ้นเพื่อใช้ในการเรียนการสอนนักศึกษาทุกระดับ (ระดับประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย) โดยนายที่ต้องนำไปสู่การปฏิบัติต่อเนื่องจากการอบรมให้ความรู้และการเตรียมความพร้อมในด้านองค์ความรู้ดังกล่าว คือ การขยายผลจัดการเรียนการสอนวิชาประวัติศาสตร์ให้แก่นักศึกษา กศน. และประชาชนทั่วไป ด้วยกระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ให้แก่ประชาชน จัดกิจกรรมการเรียนการสอนให้แก่นักศึกษา กศน. โดยมีครู กศน. ตำบล 7,424 คน ที่ผ่านการอบรมทั่วประเทศ ซึ่งมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังกล่าว เป็นกำลังหลักสำคัญในการขยายผลต่อไปยังนักศึกษาและประชาชน โดยสร้างกระบวนการเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทย และบัญญคุณของพระมหากษัตริย์ไทยตั้งแต่ออดีตจนถึงปัจจุบัน เพื่อให้นักศึกษา กศน. และประชาชน

เกิดความตระหนักต่อการดำเนินเรื่องประวัติศาสตร์ของชาติ และเกิดความรัก ความภาคภูมิใจในความเป็นไทย

ເຊື່ອງໃນໂຄກສອນເປັນມະຄລີຍ່າງຂອງ
ປະກົງຫຼາຍໃຫຍ້ວ່າ ວັນທີ 12 ສຶກຫາຄມ ວັນແລລີມພຣະໝານມ
ພຣະບານຂອງສມເດືອນພຣະນາງເຈົ້າ ພຣະບັນມາຮັບມານີ້ນີ້
ໃນຮັບກາລທີ 9 ສໍານັກງານ ກສນ. ຈຶ່ງໄດ້ນ້ອມນຳ
ພຣະບັນມາດໍາວັນຂອງພຣະອົກທີ່ທ່ຽນໃຫ້ໄວ້ເມື່ອວັນທີ 11
ສຶກຫາຄມ 2551 ຄວາມວ່າ "ຕອນທີ່ຜົນເຮັດວຽນອູ່ທີ່
ສວິຕເຊວົ່ວແລນດ ເຮົາໄດ້ເຮັດວຽນປະວັດຄາສຕ່ຽງຂອງ
ສວິສ ແຕ່ເມືອງໄທຍ້ນີ້ ບຽບນຸ່ງເລືອດທາແຜ່ນດິນ
ກວ່າຈະມາສຶກທີ່ໃຫ້ພວກເຮົາອູ່ ອູ່ກັນອ່າງສຳບາຍ
ມີປະເທດີຈີ ເຮັດວຽນໄປເຮັດວຽນປະວັດຄາສຕ່ຽງ



فدا 11 اوکوس 2017 جم 09:00 - 10:00 فاکی : کاتکن
اویله میستر. کریتچایی  اتو منونتون Talk Lightning دشن سأی
ساون خینییغ "کها فراً بات" ایقیسود 201 "مروسکن حسرت
سومدیت فهراً نخ چاو سیریکیت فهراً بورومراچینینت دام راج
راما 9 باکی  فغاچرن سجاره نهای دری ONIE . تمامو جمفوتن
میستر. کریتچایی ارونرت، کتوا ستیا اوسها ONIE دان دسیارکن
فدا 14 اوکوس 2017 جم 09:00 - 08:30 فاکی . چننیل 13
.Family

سنخ، ممفوپاء‌ی نکارا، اداکه کیت اکن آبایکن فرکارا این؟». تیته این منجادی اساس اونتوق مننتوکن داسر ددام اکتیویتی فشاجین دان فمبلاجرن سجاره‌ی تهای سچارا سرنتق دسلوروه نکارا فدا 12 اوکوس 2017 دان ستروسث اونتوق ممبری فتحرمتن دان برداشکن انسنیاتسف بغ تله دسوٹ.

فجابت اونیای مغونداغ اونتوق منونتون "پامقاين داسر فثاجرن سجاره تاي دباوه گرق كرجا سومديت فهرا نخ چاو سيريكيت ڤهرا بورومراچينينت يع مروفاكن ڤرمایسوري ڪفدا راج بهومبیول ادولیادج" ۾ ملاؤي تهلاویسن فنديديقکن

การจัดงานสุรปพกการค้าเที่ยวงาน ณ ประเทศไทย และระบบคอมมูนิเคชันของพระราชนครินทร์ที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย

@NFE.BANGKOK

ไทยสำนักงาน-กสิน.

หน้าที่ ๒๙ | รายงานการศึกษา

ก้าวต่อไปของประเทศไทยในด้านการคุ้มครองสิ่งแวดล้อมและยั่งยืน



"รู้ว่าไรมากจากไหน" มากำหนดนโยบายในการกิจกรรมการเรียนการสอนวิชาประวัติศาสตร์ติไทย โดยพิร้อนเมืองเพียงกันทั่วประเทศ ในวันที่สิงหาคม 2560 เป็นต้นไป เพื่อเฉลิมพระเกียรติและสนองตามพระราชดำริที่ทรงตรัสไว้ เนื่องจากห่วงใยการเรียนการสอนประวัติศาสตร์ชาติไทยด้วยความเข้มแข็ง ไม่ให้ลืมหายไปจากหลักสูตรการศึกษาไทยและลบทิ้งเยาวชนในรุ่นหลังขาดความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาของชาติไทย

เลขาธิการ กศน. กล่าวต่อไปว่า สำนักงาน กศน. ได้กำหนดให้ใช้เนื้อหารายวิชาลังค์คอมเรื่อง ประวัติศาสตร์ทั้ง 3 ระดับ ในการจัดการเรียน การสอนวิชาประวัติศาสตร์ชาติไทย ซึ่งได้ปรับปรุง เนื้อหาสาระเพิ่มเติมตามนโยบายกระทรวงศึกษาธิการที่ส่งเสริมการจัดการศึกษาที่มุ่งกระตุ้น ปลูกจิตสำนึกให้ผู้เรียนมีความรักในสถาบันชาติ ศาสนา พะ雍陌ากษัตริย์ มีความรัก สามัคคี ป้องดอง ตามแนวทางของคณะกรรมการฯ ความสงบ แห่งชาติ (คสช.) และ นอกร้านนี้สำนักงาน กศน. จังหวัดอำนาจเจริญ ยังได้พัฒนาหลักสูตรวิชา เลือกเรื่องประวัติศาสตร์ชาติไทยเพิ่มขึ้นอีกด้วย สำนักงาน กศน. จึงให้สถานศึกษานำรายวิชา ดังกล่าวที่ได้พัฒนาขึ้น ไปใช้เป็นรายวิชาเลือกใน

การจัดการเรียนการสอนตามหลักสูตรการศึกษา
นอกรอบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช
2551 ได้ทุกระดับการศึกษาตั้งแต่ภาคเรียนที่ 2/2560
เป็นต้นไป ทั้งนี้ ดาวน์โหลดหลักสูตรดังกล่าว
ได้ที่ เว็บไซต์ www.nfe.go.th/pattana
รับชมรายการ Lightning Talk กับสายสวรรค์
ขยันยิ่ง ชุดพิเศษ "ข้าพระบาท" ตอนที่ 201
"สืบสานพระราชดำริสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ในการสอน
ประวัติศาสตร์ชาติไทยของ กศน." แขกรับเชิญ¹
คุณกฤตชัย อรุณรัตน์ เลขาธิการ กศน. ออกอากาศ
เมื่อวันที่ 14 สิงหาคม 2560 เวลา 08.30-09.00 น.
ซอง 13 Family ดูย้อนหลังได้ที่
<https://www.youtube.com/watch?v=yFPN54rcVRqE>



کتوا ستیاوسها ONIE مندوروغ ڦغاجین دان ڦمبلاجرن سجاره تهای دسلوروه کاواسن، سمفنا هاری ایبو تاهون این.

سمقنا هاري اييو ڦدا 12 اوکوس یايت هاري کٿرائ
راتو سير يكٽت کيٽيا کارا اتو سومديٽ ڦهرا نغجاو سير يكٽت
ڦهرا بروم راچينيت، ڦرمایسوري کفدا راج راما، مك ڦجابت
ONIE تله منيما ڦاكاي تيه دراج ڦدا 11 اوکوس 2008 بهوا
”کيٽك ساي ملنحوٽکن فلاجرن دسوٽيزيرلند، ساي بلاجر سجاري
سوٽيزيرلند. مك تايلاند اين يچ مروٽاکن تانه تومفه داره نينيق
موٽچ کيت سهیچك دافت ممبوات کيت برادا دام کاؤن يچ

میستر. کریتچای ارونرت، کتوا ستیاوسها ONIE تله مغنجورکن مجلسیس ۋېمىڭاين حاصیل ۋە جىك دان دكتوای جىنرال سورچىت چاپۇوغ، تىمبالن منtri ۋەندىيەقنى تھايىلند. كىننى، ONIE تله مەمۇپايدى تناڭ ۋەچاچرى سجارە يىغ تله لولوس درى لاتىهن دسلوروه مقىيم دنكارا اين. ONIE او قىتىميس اونتوق مۇمبىغىن ۋەچاچىن دان ۋەچاچرىن سجارە اين كىدرا اورۇغ. عوام دان ۋەچاچرى ملالۇئى ۋەرسىسىس اكتىيۈتى ۋەچاچرىن.

การปีอ่อนต่างแดนมของพมกเริ่มต้นขึ้น แบ่งเป็น
เปลี่ยนแปลงไปทางจาก "บินตรง" เป็น "บินลง"
ทางใหญ่แล้วต่อรถกีดังต์ พระอาทิตย์ที่นานา
กีดังต่างประเทศเมื่อนั้นกันจากค่าเดินทางและ
ไปคาดดาว ก็จะแรกที่ได้โอกาสเที่ยวบินสูงแบบเดิน
ทางเชือกไม้ต่อกัน ไม่กี่ปีเป็นแหล่งท่องเที่ยวของเมือง
ซึ่งว่ากันว่าญี่ปุ่นเป็นจุดที่ดึงความงามในเมืองสูง
ประดิษฐ์ที่มองลงมาว่าก่อให้เกิดประโยชน์ต่อ
สิ่งที่พัฒนาต่อไปแต่แรกเริ่มคำอุปถัมภ์รักบัน
ช่วงเดือนพฤษภาคมไม่หมายจะอย่างอื่นที่จะมา
เยือนมาเลเซีย พระศุภะเจ้าฟาน...ฟานและกีฟัน
แล้วก่อสร้าง พมกเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่เปิดกว้างตัวด้วยน้ำ
วน ทางเดินหน่อยอดไม้เช่นเดียวทันทีกับฟุ่มเฟือก

สะพายกล้อง ก่อนปีนัง



ขออนุญาตผ่านเคด้าห์ สุรัสดิ์อ่อนปอย่างปีนัง
ที่นี่ทำให้ผมแข็งชื่นหัวใจยิ่งขึ้น แม้จะถูกรบกวนด้วยสายฝนบ้าง
แต่ก็เพียงโปรดประยุติ ไม่ลังบักลับน้ำเหมือนรัฐก่อนหน้า ผมมาถึงปีนังก็เกือบ
เที่ยงคืน ดังใจว่า เช้าเมื่อไร จะสะพายกล้องท่องเมืองอย่างอื่มเอม

"سلامات ปากี บุลเลาปีนัง"

หลังจากทักทายเมืองปีนัง ด้วยความเบิกบานใจ เพราะเช้าวันนี้
ไม่มีเม็ดฝนมาให้รำคาญใจผมรีบดูเข้าสู่ที่หมายแรก เชเว่นอีเลฟเว่น ของเมืองนี้
ที่เป็นแค่ห้องเรียนๆ ต่างจากที่คุ้นตาในบ้านเรา และคิดเงินเลร์จ ไม่ยอมความว่า
รับชาลาเปาทานเพิ่มใหม่มีอีกต่างหาก

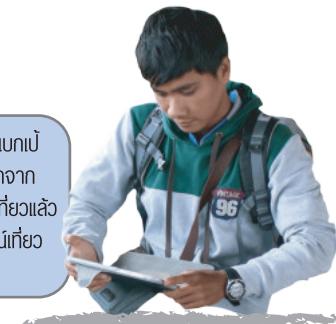
อิมี อีمان หยุบบีตตาบีบุลลูห์ลงให้กดการແບກປ່
สะพายกล้องท่องเที่ยวไปใบต่ำงๆ นอกจาก
ເພຈ Mee Eman ແລະເພຈ ຕັກບ້າຍ ຂອນເກວ່າລົວ
ຫັງນີ້ກີ່ນ ທີ່ເຂົ້າພົບນົບອາລ້າປະສົກການນີ້ເຍື່ອ¹
ກີ່ນໄໝເມືອນໂຄຣ...ແລະໄໝນີ້ໂຄຣເມືອນ



เช้านี้กับโรงเรมເອວົງກວິນ
ຜົມສຶງເພິ່ງຮູ້ວ່າ ໂຮງແຮມທີ່ຜົມພັກ
ຕິດກັບຊາຍທາດ ແຕ່ເປັນຊາຍທາດ
ໂຄລນທີ່ເລັ່ນນໍາໄມ້ໄດ້ ໄນເມືອນ
ອັກຝຶ່ງຂອງເມືອນທີ່ເປັນທາດທ່າຍ
ຮ້ານຮັງສອງຂ້າງທາງທີ່ເດືອນໄປ
ຊາຍທາດ ເຕັມໄປດ້ວຍອາຫາດ

ທະກຫລາຍເຊື້ອໜາດ ທັ້ງດີມໜ້າ ອາຫາຣຈິນ ອາຫາຣມາລູ້ຫວູ້
ແມ້ແຕ່ອາຫາດເມືອນມາ

ສາຍໆ ວັນນັ້ນ ພົມໄປເຢືອນ PINANG PERANAKAN
MANSION ບ້ານທີ່ເປັນເລີມອືນພິພິຮັກລັບໜາດຍ່ອມາ
ທີ່ຈໍາລັງວັນນອຮມຄວາມເປັນອູ້່ອ່ອງໜາວັ້ນເມືອນເປົວຮານາ
ກັນໄວ້ອ່າຍ່າງນໍາສັນໃຈ ດົນທີ່ນີ້ຈະເວີກລຸກຊາຍ ບານໍາ ແລະ



ممباواً كميرا ملنچوڠ ڪفولاو ڦينخ

يٺ مغونجوڠ كمليزيا ساي سوده برمولا اتس جمقوتن دري تواريس ملليزيا دري سمقادن ساداو ملاڪه ڪنڪري قبح. ٽفت يٺ مناريٺ بردادا .tree top walk اي اداله لالوان کاکي داتس ڦونچق ڦوك دان اي مروفاكن ساتو مرجو تندابندر اين. فارا ڻغونجوڠ بوليه منيعمتى ڦمنداڻن داٿس سفرت موپيت مليهت کيابه دري ڻونچق ڦوك.

ستروسن ساي مغونجوڠ ڪنڪري ڦولاو ڦينخ. برهنتي د هوتيل Evergreen دان ترداڻت کدوا جان يٺ ڦونه دغۇن ڦلباكى کدای ماكنن ، بخشسا ، سام ادا ماكنن چينا، ملايو دان جوڭ ماكنن مينما .

ساي ادا ڦلواوغ اوٽوق مغونجوڠ ميوزيم ڦينخ ڦرانقىن يأيت رومه يٺ منجادى سفرتى موزيوم كچيل. سمولاسي بوديا ڪدو دووقن اوليله ڦندودووق ڦرانقىن ، سوانسان داٽلشن سفرتى داڻت کمالي گەذا زمان دھولو دغۇن شوراغ ڦرامقوان چنتيق يٺ ڦونه ڦغاملىن دام ڦماكائين ٽفتىن اوٽوق مېڭىكىن چرىئتا، سام ادا بنتوق رومه دان بارغ گۈۋان ڦندودووق زمان دھولو.



อาหารเข้าไปได้เจ้าแพะเจาจะดีต้องเป็นอาหารก็ให้พัฒนาเจ้าแพะก้าวหน้าไป ผลไม้ก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับคนที่ต้องการพัฒนาเพื่อไปหล่อเลี้ยงสมองในช่วงเวลาทำงานหรือแม้กระทั่งเรียน เป็นที่ทราบกันเดิมว่าอาหารเข้าไปมีอีกที่สำหรับมากและกัยเงินของการไปกานอาหารเข้าก็จะด้านมาด้วยโรคต่างๆ ลับนี้จึงขอนำเสนอผลไม้ก็ควรทานบันหอนเข้า

ต้อนรับแสงอรุณวันใหม่กับ 6 ผลไม้ก็ควรทานในตอนเช้า



1. กล้วย เพราะกล้วยมีแร่ธาตุและวิตามินซีสูง อีกทั้งยังมีน้ำตาลธรรมชาติที่ร่างกายสามารถนำไปใช้ได้ทันที นอกจากนี้ยังมีค่าโภชไนเตรต ที่ช่วยเติมพลังให้กับร่างกาย และฟิโตเฟลล์เซียม ที่ช่วยลดระดับความดันโลหิตในร่างกายให้เป็นปกติอีกด้วย



2. เกรปฟрут มีวิตามินซีร่วงอาหาร ครึ่งผลก่อนรับประทานอาหารจะช่วยให้น้ำหนักลดลงกว่าปกติ ยังสามารถควบคุมระดับน้ำตาล และอินซูลินในเลือด รวมถึงมีความสามารถควบคุมการเผาผลาญไขมันได้ดี อีกทั้งมีวิตามินซีที่ช่วยเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน สามารถช่วยเพิ่มน้ำให้กับร่างกายไม่ทำให้เกิดภาวะขาดน้ำในร่างกายอีกด้วย

3. บลูเบอร์รี่ เป็นผลไม้มีเม็ดแคлотอีต้า ไน่่าจะเป็นในแบบสดหรือแช่แข็ง ผลไม้ชนิดนี้ก็ยังคงสรรพคุณตามเดิม นั่นคือช่วยด้านอนุมูลอิสระ มีผลการวิจัยพบว่าคนที่ทานบลูเบอร์รี่เป็นประจำทำให้มีความจำและมีทักษะในการเคลื่อนไหวที่ดี



4. แคนตาลูป ทราบหรือไม่ว่าในแคนตาลูป มีวิตามินซีสูง ถ้าหากแคนตาลูปในปริมาณเพียงพอแก่ความต้องการของร่างกายในแต่ละวัน โดยให้พลังงานแค่ 50 แคลอรี่ อีกทั้งในแคนตาลูปยังมีวิตามินเอ ที่ช่วยในการบำรุงผิวพรรณ และมีปริมาณไฟเบอร์ที่ช่วยให้อ่ายใจท้องได้นาน



5. แตงโม เรียกได้ว่าเป็นผลไม้ที่ทำทานได้จ่ายในแตงโมมีสารไลโคปีน ที่ช่วยในการมองเห็นบำรุงสุขภาพหัวใจ และป้องกันโรคมะเร็ง



6. กีวี หมายความว่ารับคนที่ชอบรสชาติเปรี้ยวๆ หวานๆ นอกจากกีวีจะช่วยให้มีความรู้สึกสดชื่นแล้วกีวียังมีคุณค่าโภชนาการต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นวิตามินซี โพแทสเซียม ทองแดง และไฟเบอร์สูง เหมาะสมสำหรับคนที่มีปัญหาเรื่องระบบขับถ่าย เช่น ท้องผูก ลำไส้บอกร่อง หากรับประทานกีวีวันละ 2 ผลเป็นประจำจะก่อให้เกิดผลดีต่อร่างกายได้ เมื่อรับอย่างนี้แล้วมือเช้าก็ไม่ใช้มือที่ยุ่งยากอีกต่อไป เพราะผลไม้แต่ละอย่างไม่จำเป็นว่าต้องนำมาคั้น บั้น เลมอนไป เพาะการทานง่ายๆ แบบทานสดก็ให้สารอาหารที่เหมือนกัน และถือเป็นช่วยให้กระหายน้ำลดน้ำหนักและรักษาสุขภาพอีกด้วย อย่าปล่อยให้มือเช้าของคุณผ่านไปแบบท้องว่างนะครับ ^^

แหล่งข้อมูล : บันเทิงปากน้ำ

6 بواه-بواهن يع قاليخ بآيك اوونتوق سارفن



جك سريغ ماكن سفاروح كراف فرويت سيلوم ماكن ماكنين، اي بوليه مغورغون برت بادن درقدا بياس.
3. بلو بوري = حاصيل كاجين منداختي بهاوا، مرييك يغ سلالو ماكن بواه بلو بوري اي اكن ممقوپاي
فراياغن دان كماهيرن اوونتوق فرگرقن يغ بآيك.
4. قبيكياي = ممبنتو دالم ڨليلهن، كسيحانن جنتوغ دان ڦنچگهن كيسنر.
5. قبيكياي سوسو = ممبنتو دالم منجاك كوليت دان جومله سرات يغ ممبنتو دالم ڦروت ليه لاما.
6. كريوي = ممبريكن راس سكر، اي سسووي باكي مرييك يغ ممقوپاي مسئله سيستم ڦخهادمن.



סמלים וסמליות

របៀបចាប់ផ្តើមការងារក្នុងការបង្កើតសាងសង់អាសយដ្ឋាន (Future Food)

ရန်ကုန်မြို့တော်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မန္တလေးရွာ၊ မန္တပြည်



จากการและอาหารอนาคต (Future Food) ที่กำลังจะเป็นที่นิยมใน คาดเป็นแนวโน้ม (Trend) ที่กำลังมาแรงในปัจจุบัน ทำให้เกิดการค้าต่อไป ฉุกเฉินและรวดเร็วมาก ประยุกต์ใช้เทคโนโลยีเพื่อความรวดเร็วและแม่นยำ ความต้องการของผู้บริโภคที่ต้องการสินค้าที่ดีและรวดเร็ว ทำให้เกิดการค้าที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น การซื้อขายและการจัดการห่วงโซ่อุปทานที่มีประสิทธิภาพ ทำให้สามารถลดต้นทุนและเพิ่มกำไรได้มากขึ้น



โทร: 02-422-8688 แฟกซ์: 02-422-8558
www.nfi.or.th

4 สิ่งที่ทำให้ ผู้หญิงเข้าสู่วรค์

وانیتا لایق ماسوچی شرک ها دغنا امفت شرط.

وانيتا لايق ماماسوسي شرك هاش دغун امشت
شرط، سبدا
رسول الله صلي الله عليه وسلم يبغى بمقصود
”أفيلا سورغ
وانيتا واستئنافه ايدت سمهده ملاكهك: 4 فکارا اب:

١. صلاة فرض ٥ وقت
 ٢. بربوسا دبولن رمضان
 ٣. منجاك حكمتن ديري
 ٤. منطاعتي فرينته سوامي
 ٥. ديببس ماسوق كشك رم
 ٦. مان فينيتو يغ
 ٧. بهش: « الحديث روایة احمد
 ٨. دان طبراني

เชื่อว่ามนุษย์ทุกคนล้วนต้องการเข้าสู่สวรรค์ ไม่ว่าจะเป็นผู้หญิงหรือผู้ชายก็ตาม แต่ด้วยลังคำปัจจุบันมีลึกลับแอบหลอมมากมาย ทำให้คนเราถูกชักจูงอนุยงเข้าทางมะอุซียัต (ลิ่งอบายมุข) ด้วยเหตุนี้ ข่าวสารมูลลิมลึงเห็นถึงความสำคัญต่อกลุ่มคนชีวบทุกคนนี้จะเน้นในเรื่องของ "ผู้หญิง" ว่าการกระทำแบบไหนบ้างที่สามารถทำให้ผู้หญิงเข้าสู่สวรรค์ได้ มีอะไรบ้างมาดูกันค่ะ

ท่านนบีมุ罕หมัด (ซ.ล.) ได้กล่าวไว้ว่าความ
ว่า : "เมื่อใดที่ผู้หญิง (ภรรยา) ทำการละหมาดครบ
5 เวลา, ถือศีลอดในเดือนรอมฎอน, รักษาศักดิ์ศรี,
ตลอดต่อสามี ซึ่งในวันอาทิตย์เรื่อยๆ หญิงผู้นั้นสามารถ
เข้าสุวรรณค์โดยที่จะเลือกเข้าทางประตูใดก็ได้"
อาดิษรายงานโดย (Ahmad, Ibnu Hibban &
Thabranji)

จากยาติดเชิงตันแลดงให้เห็นแล้วว่า อัลลอลอห์ (ช.บ.) เป็นผู้ทรงเมตตา กรุณาปราณี และทรงรักยิ่งต่อป่วยที่ดีของเขามาเสมอ จึงได้มอบโอกาสทางแก่หญิง (ภรรยา) ทุกคน หากต้องการที่จะเข้าสู่วรรค์กล่าวกรณีเข้าได้เพียงแค่ 4 อย่างเท่านั้น คือ

1. ทำการลงทะเบียน 5 เวลา
 2. ถือศีลอดในเดือนรอมฎอน
 3. การรักษาศักดิ์ศรี และเกียรติ
 4. ต่ออัจฉริยะ

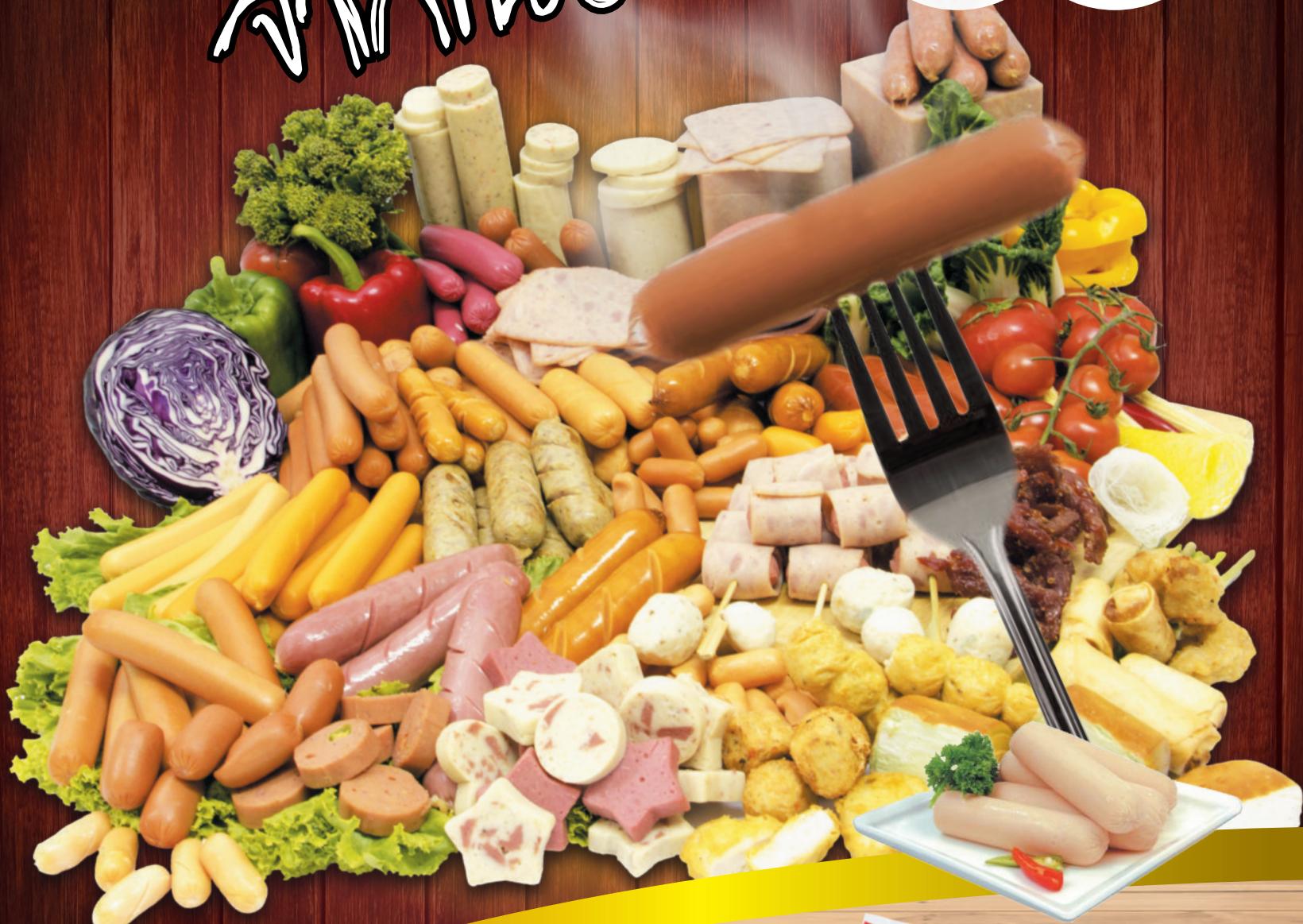
ภาระที่ติด (ขออีสระอุ) ต้องเชือฟังสามีเสมอ
ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตาม เมื่อแต่งงานแล้วสามีคือที่หนึ่ง
เสมอของภาระya ถึงแม้ว่ากับแม่ด้วยเชิงก็ตาม แต่ทั้ง
หมดทั้งมวลก็ขึ้นอยู่กับการทำด้วยของสามี เช่นกันว่า
ได้ทำหน้าที่ความเป็นผู้นำมากน้อยแค่ไหน และถูก
ต้องตามหลักอิสลามแล้วหรือยัง

เห็นใหม่ว่า การที่ผู้หญิง (กรรยา) คนหนึ่งจะเข้าสู่วรคันน์ไม่ได้ยากแต่อย่างใด เพียงแค่มี 4 สิ่งดังกล่าวก็สามารถเข้าสู่วรคันน์ได้แล้ว อย่างไรก็ตาม ต้องเป็นผู้ที่ท่องไกลากจากลิ่งชารออมและดำรงชีวิตที่อาลาล อินชาอัลลอห์ หวังว่าคุณผู้หญิงทั้งหลายสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้นะครับ ความมี

> ເຮືຍ່າງເຮືຍເງໂດຍ | Fateemoh



ວິດກັນທີ ຈາກເນື້ອໄຫ



ຕາດສົດກັບປະເທດແລະ

FamilyMart

makro
ມູຄົດຮຽກຈຸດຄຸນ

AEON Maxvalu

Mega Market



THE ISLAMIC COMMITTEE OFFICE OF THAILAND

สายเนื้อมาดูกัน เบื้องส่วนไหน กำอะไรออร์อยบ้าง

เทศกาล Aidul adha นี้ สำหรับใครที่เชือดกรุบาน หรือได้รับเนื้อกรุบาน ยังคิดไฝ่อกว่าจะเอาเนื้อส่วนไหนของวัวไปทำเมนูอาหาร ข่าวสารมูลลิมเจิงขอแบ่งส่วนของเนื้อวัวตามรูปด้านบน และตามด้วยเมนูอาหารขอรับรองว่าอร่อยแน่

1. Tongue (ลิ้นวัว) เอามาเคี่ยวทำลูกดูได้
2. Cheek (เนื้อแก้ม) นำไปตุ๋นจนเปื่อยจะได้เนื้อๆ อร่อยเป็นส่วนที่มีน้อยและหายาก

3. Chuck (เนื้อสันคอ) สำหรับเนื้อสันคอ หมายความว่าสั้นๆ ยิ่งที่จะนำไปย่างบนเตามากกว่าการจีบน/grill เนื้อล้วนนี้มีคอลลาเจนที่หลอมละลายเร็ว เมื่อโดนความร้อน ทำให้มีร่องรอยที่เข้มข้น แต่เนื้อสันคอ ก็มีเนื้อเยื่อพังผืด จึงจำเป็นต้องเลือกการประกอบอาหารอย่างชาญ เช่น ลูกชิ้น การอบ การเดี๋ยว และการย่างผสมเครื่อง

4. Ribs (เนื้อส่วนซี่โครง) แบ่งออกได้ 3 ส่วน

- Short Rib (เนื้อติดซี่โครง) มีลักษณะโค้งเหมือนสำหรับการทำปาย่าง แกะ อบ ติดนิยมนำไปทำเป็นล็อกเกต ย่าง หรือทอด ตัวเนื้อจะมีมันมากอยู่

- Rib eye (เนื้อล้วนๆ) เน้นๆไม่มีซี่โครง ติดนิยมนำไปทำเป็นล็อกเกต ย่าง หรือทอด ตัวเนื้อจะมีมันมากกว่า

- Prime rib (เนื้อล้วนๆ) คล้าย rib eye แต่จะมีความมันมากกว่า สามารถใช้ทำอาหารประเภทเดียวกัน

5. Short Loin (เนื้อสันล้วนหลัง) เป็นเนื้อส่วนที่ราคาค่อนข้างแพง ล้วนนี้เนื้อจะมีน้ำที่สุดสามารถทำอาหารได้โดยไม่ต้องใช้ความซึ้งน้ำหรือใช้เวลานานๆ สามารถทำได้ทั้งผัด ทอด ต้ม และย่าง

6. Sirloin (เนื้อสันสะโพก) หรือเนื้อตะเขี้ย เป็นส่วนหลังกระดูกทางด้านสะโพก นิยมนำมาทำอาหาร ต้มในกระทะ การย่าง การผัด การต้ม

7. Bottom Sirloin (เนื้อคั่น) นิยมนำมาทำล็อกเกต ย่าง และอบ





8. Round (เนื้อสะโพก) เนื้อส่วนนี้เป็นเนื้อไขมันน้อย เหมาะกับการประกอบอาหารที่ใช้ความซึ้งและเวลายาวนาน สามารถนำมาทำกรอบในหม้อ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กๆ เพื่อทำการตุ๋นได้

9. Brisket (เนื้อเสือร้องไห้) มักนำมากใช้ประกอบอาหารโดยมีน้ำเงินส่วนประกอบ เช่น ลูกการตุ๋น หรือการย่างในหม้อ

10. Shank (เนื้อป่อง) เหมาะสมไปทำสตู ชุป

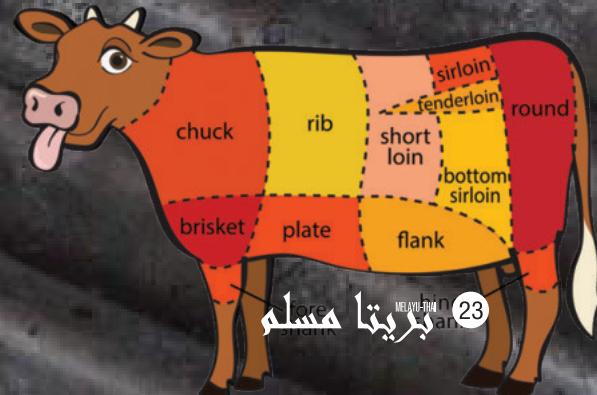
11. Plate (เนื้อส่วนท้องวัว) มักนำไปใช้การอบ ย่าง หรือทำสเต็กได้เช่นกัน

12. Flank (เนื้อพื้นท้อง) ซึ่งเป็นเนื้อส่วนนี้มีไขมันน้อย มีกล้ามเนื้อและรังษាជิตมาก มักใช้ทำเนื้อลเต็กและเคบับซึ่งเป็นอาหารชาติ特色的วันออกกลาง

13. Oxtail (หางวัว) เป็นเนื้อส่วนที่มีคอลลาเจนมาก เหมาะสำหรับนำไปตุ๋น นิยมทำเป็นชุปหางวัว

14. Foot (กีบวัว) นิยมนำมาต้มซุปแข็ง เช่นกัน

15. Bones (กระดูกวัว) ใช้สำหรับต้มซุป จะได้น้ำซุปที่หอมหวาน





makah

ร้านอาหาร อับเชาะห์อิสลาม

ร้านอาหารอับเชาะห์อิสลาม ที่ตั้งอยู่บูนกนนพุทธมนทยา 1 เป็นอีกทางเลือกหนึ่งของคนชอบเดินทางกลับข้ามลงใต้บ่อoyer。
 เพราะร้านจะอยู่ในไกลจากถนนส่งสายใต้ใหม่ ไม่เก่าเส้นนะครับ ซึ่งเสียงของร้านนี้สามารถดึงดูดคนในละแวกนั้น
 มารับประทานอาหารอย่างแน่นหนา เพราะด้วยความอร่อยของอาหาร และการบริการของร้านที่เป็นที่สุดค้าอีเมื่อก่อน





ไม่ว่าจะเป็นข้าวหมกไก่ เมนูยอดนิยมประจำร้าน สังทานกับชุปหางวัว เป็นอะไรที่ลงตัวมากๆ เพราะข้าวหมกที่นี่เม็ดข้าวจะเรียงตัวสวยงาม สีเหลืองอร่าม หอมนุ่ม ถึงเครื่องเทศข้าวหมกแท้ อีกทั้งยังมีน้ำจิ้มอร่อยที่เป็นสูตรเด็ดประจำร้านด้วย ส่วนชุปหางวัว เนื้อจะมีความนุ่ม และ รสชาติเข้มข้นถึงใจมากๆ

อับเชาท์ พลีบตี้ เจ้าของร้านเผยแพร่ข่าวสารมูลลิมว่า "ที่นี่จะบริการเป็นกันเอง เราจะตามใจลูกค้า หากลูกค้าขอให้ตักเยอะๆ เรา ก็จะจัดให้ เพราะเรา มีหลักการที่ว่า ลูกค้า อิ่ม ลูกค้า คุ้ม ความลุ่มเราก็ มีความสุข" นอกจากจะบริการเป็นกันเองแล้ว ที่นี่ยังมีมั่นคง รสชาติ หวาน เค็ม แซมด้วยเบรี้ยวnidๆ ถ้าได้ลิ้มลองแล้ว จะติดใจ



เนื้อสะเต๊ะ อีกหนึ่งเมนูที่ถ้าใคร嚮隅ผ่านมาแล้ว จะต้องสั่งกลับบ้านไปทาน ด้วยความที่เนื้อสะเต๊ะ หอมนุ่ม ละมุนลิ้น เเลร์พพร้อมกับน้ำจิ้ม และอาจาด รายการอาหารไม่เหมือนกันนั่นจะรับมีมีระดับ สลัดแยก ข้าวราดแกง ขันมหาวน แกงกะหรี่ และอื่นๆ อีกมากมาย

ถ้าใครอยากรู้ล้มลุ่มความอร่อยเชิญมาได้นะครับ ร้านจะอยู่ที่ 21/48 ม.7 แขวงบางระมาด ถนนพุทธมณฑล สาย 1 เขตตลิ่งชัน กรุง. 10170 โทร. 08 0047 3676 หรือ ถ้ามาทางถนนบรรหาราช ชนนี ให้เลี้ยวซ้ายเข้าทางถนนพุทธมณฑล สาย 1 ประมาณ 800 เมตร ก็จะถึงร้านอับเชาท์หรือลาม (หมายเหตุ ร้านจะย้ายเดือนมีนาคม ปี 2018 นี้) ไปในสู่โภคแล้ว ทั้งระบบ Android และ iOS



فلغكـن ايـعن اـدا سـسوـات، مـك كـامي اـكن مـپـديـاـكن ـقـركـارـا تـرسـبـوتـ كـرانـ كـامي مـمـقـوـيـاءـي ـقـريـنـسـيفـ بـهـاـوا فـلـغـكـنـ كـپـعـ، فـلـغـكـنـ بـهـاـکـيـاـ". سـلـأـينـ درـقـدـاـ فـرـخـدـمـتـنـ يـعـ مـسـراـ. دـسـيـنيـ جـوـكـ مـمـقـوـيـاءـيـ كـولـيـ، نـاسـئـ مـيـقـ اـيمـ، سـوبـ اـيـکـورـ لمـبوـ، مـأـتـابـاـ، سـالـدـ خـيـكـ، نـاسـيـ اوـلـخـ، مـاـكـنـ رـيـثـ دـانـ كـيـعـ كـارـيـ يـعـ سـاغـتـ لـاذـةـ.

جـكـ اـيـکـوتـ جـالـنـ بـرـوـ مـچـونـيـ، بـیـلوـقـ کـرـیـ دـجالـنـ فـوـتـهـامـونـتـهـونـ سـأـيـ 1ـ سـکـیـتـ 800ـ مـیـتـ اـکـنـ سـمـقـایـ رـیـسـتـورـینـ حـفـصـةـ اـسـلامـ هـکـدـایـنـ اـکـنـ بـرـقـینـدـهـ قـدـاـ تـاهـونـ دـقـنـ یـأـیـتـ بـولـنـ مـاجـ 2018ـ ھـیـلـ. 0.800473676

ریستورین حفصة اسلام

ریستورین حفصة اسلام يـعـ تـرـلـقـ دـ جـاـلنـ فـوـتـهـامـونـتـونـ سـأـيـ 1ـ، اـیـ مـرـوـفـاـکـنـ سـاتـوـ فـیـلـیـهـنـ باـکـیـ مـرـیـکـ يـعـ کـرـفـ چـولـغـ کـکـمـقـوـغـ دـکـاوـسـنـ سـلاـتـنـ کـرانـ رـیـسـتـورـینـ تـیدـقـ جـاؤـهـ درـقـدـاـ سـتـیـشـنـ بـسـ سـأـيـ تـأـیـ مـأـیـ. دـسـمـقـیـعـ اـیـتـ، نـامـ رـیـسـتـورـینـ سـاـغـتـ سـوـهـوـرـ دـانـ مـنـارـیـقـ فـرـهـاتـنـ اـورـ غـ رـامـایـ کـرانـ اـیـ مـمـقـوـيـاءـيـ ماـکـنـ يـعـ لـاذـةـ.

حـفـصـةـ قـهـيـ بـتـ، فـمـیـلـیـکـ رـیـسـتـورـینـ تـلـهـ مـمـبـرـیـ تـاهـوـ کـفـدـاـ کـامـیـ بـهـاـواـ "فـرـخـدـمـتـنـ دـ سـیـنـیـ سـاـغـتـ مـسـراـ، کـامـیـ اـیـکـوتـ اـفـ يـعـ فـلـغـكـنـ سـوـکـ، چـوـنـتوـھـنـ جـكـ رـامـیـ





ร้าน "สุชาดาชีฟูด"

โอ กะ เล แ ส บ ง า ม ... พ า ส ค ร า น մ ծ ձ ի... մ օ ն թ է ն ր է օ ն ի... լ է լ ն օ յ ւ ն ի հ ա լ է ... հ ա ճ գ ր ա յ ն ա մ
թ է ն պ ւ ... կ ւ շ է զ ւ մ ւ պ լ ա կ ւ ն հ ո յ ն ա ն ա մ ա յ օ յ ւ ն ի տ օ ն հ ա լ է հ ա լ է հ ա լ է հ ա լ է հ ա լ է հ ա լ է



พูดถึงทะเล ถ้าสายเที่ยวจะนึกถึงหาดทราย และเลียงคลื่นที่ชัดกระแทบผึ้ง แต่ถ้าเป็นสายแดดรัก อย่างเรา ก็คงไม่พ้นเรื่องของอาหารทะเล และก็คง จะเป็นอาหารโปรดของหลายๆ คนด้วย ไม่นับคนแพ้ ที่ต้องอดกินไปอย่างน่าเสียดาย ก็แค่นี้ธรรมดากๆ กับน้ำจิ้มแซบๆ มันก็สุดจะบรรยายแล้ว ยิ่งถ้ามาจาก แหล่งของมันเองอีก จะยิ่งสด ยิ่งถึงใจมากขนาดไหน ไม่ว่าจะกินกับเพื่อน กับแฟน กับครอบครัว หรือ สายแดดรักตัวจริงจะจัดหนักคนเดียวเลยก็ได้อยู่

วันนี้พามารู้จักกับร้านอาหารชีฟูดแห่งหนึ่ง ในอำเภอท่าช้าง จังหวัดสงขลา ร้าน "สุชาดา ชีฟูด" ร้านนี้เข้าเปิดมาแล้ว 3 ปี ได้รับเสียงการันตี มาแล้วนักต่อนักว่าชีฟูดที่นี่ไม่ธรรมดา เพาะะเข้า เลี้ยงเงะและเอาขึ้นมาทำให้เรอกินกันแบบสุดๆ เลย คือความสามารถเลือกเงงได้เลยว่าต้องการ กุ้ง หอย ปู ปลาตัวไหน ทำให้มั่นใจได้ว่าสดจริงแน่นอน และ ที่สำคัญคือ วัตถุทุกอย่างปลอดสารพิษ และไว ผสมชูรส วับรองว่า.... คลีน!!

เมนูที่ขึ้นชื่อของที่นี่ก็มีหลายเมนู ออาท ต์ไทย ต้มยอดใส่กุ้งหมึก แกงส้มปลาเก้า ยำไข่-แมลงดา ตบด้วยของหวาน ผลไม้ตามฤดูกาลอีกมาก หมาย และยังมีบริการแต่งโน้ตเย็นๆ หวานฉ่ำฟรี! เรื่อง รสชาติคงไม่ต้องพูดอะไรมากเลย เพราะบรรดา ลูกค้ามูลิมที่มีชื่อเสียงก็ยังยกนิ้วให้ ไม่พียุงแต่ถูกใจ กันลุกค้ามูลิมท่านนั้น แต่ก็ชูปั้หัวร์เจนก็ติดใจและ ต้องมาฝากท้องกันที่นี่ประจำ



โอ้โห... วัดกุพธ์ไม่ใช้มนานดนี้ แพงແນ່ງ
เลย "เดียว"... อายุคิดอย่างนั้น เพราะไม่ได้แพงอย่าง
ที่คิดนะจะสนใจราคามีรีเมตันแค่เพียง 40 บาทเท่านั้น
ที่ร้านก็มีให้เลือกนั่งตัว 2 โซน คือ Indoor มีแอร์
และ Outdoor แอร์ธรรมชาติ เชิญไปลิ้มลองกันได้
ที่ร้าน สุชาดา ชีฟูด ตั้งอยู่บนถนนลบปูริวาราเมือง
ฝั่งข้าวอก อำเภอท่าช้าง จังหวัดลงกา เปิดให้บริการ
เวลา 11.00-20.30 น. สำหรับใครที่อยากกินแต่ไม่
สะดวกไปที่ร้าน ทางร้านเข้าก็มีบริการ Delivery
ด้วยนะ



เรื่องวันหยุดไม่ต้องห่วง เพราะร้านนี้เปิด
3 เดือน ปิดแค่ 3 วัน อะนั้นไม่ต้องกลัวไปแล้วจะ
อดกินผิดหวัง สุดท้ายโปรดโมชั่นดีๆ จากทางร้าน
หากใครที่ไปกินครบ 10 ครั้ง ทางร้านจะจัดให้ 1
เมนูฟรี! ทันที



کدای سؤچادا سیفود

کدای سؤچادا سیفود مروفاکن سبواه کدای بې
تله دبوك سلاما 3 تاهون ، تردافت قلباكاي مينو يېغ مناريق
سفرتى نم تهای، تم تهود كوغ مهوك، كيغ سوم فلا کاو، يم
خاي ميغدا، ماكتىن ريقن، قلباكاي بواه-بواهه برموسيم
دان اي جوك ادا مېدياكن تېبىكاي يېغ سجوق. کدایش ترلۇق
دجالن لوغبورى راميد، سبلە كلوار، دايىرە تها چاغ، ولایە
سغۇڭورا. دبوك قدا جم 11:00 ۋاتانى - 08:30 مام، باكى
مرىك يېغ ماھو ماکن، تاتاچى سوسە اوئتۇق داتۇغ بولىيە
سھاج ممبوات تەۋھەن كران کدایش ادا فەرخەمتىن ۋەھەنەن.



chicken miso ramen

ราเมนมิโซะไก่

เส้นราเมนเนื้อไก่หมักเผาในซุปมิโซะ ได้รับอิทธิพลมาจากการเส้นก๋วยเตี๋ยวจากจีนที่เข้ามาสู่ญี่ปุ่นตั้งแต่ปี พ.ศ. 2443 ซึ่งมีรากฐานเร้ามาอยู่ตามเมืองท่าใหญ่ๆ ของญี่ปุ่น เช่น โยโกฮามา ชิกูบันในไทยมีร้านที่ขายราเมนมากมาย แต่ละร้านก็มีจุดเด่นที่แตกต่างกันไป มีสูตร ราเมนมิโซะไก่ จากร้าน Aya Japanese Restaurant มาฝากกันดัง

ส่วนผสม

เส้นราเมน

น้ำสต็อก

ซอสมิโซะ

ไก่ชิ้น

ขาไก่

แครอท

หน่อไม้กุยช่าย

ตันหอมกลิ้ง

เห็ดหูฟูรินจิ

ไข่ต้ม (ไข่ต้มหมักกับมีริน โซย)

หอมกลิ้งชอย

โนริสาหร่าย



วิธีทำ

- นำขาหัวบดใส่ลงในหม้อ
จากนั้นลวกเส้นราเมน
ในน้ำร้อนให้สุกใส่ลงหม้อพักไว้
- ตั้งน้ำสต็อกจนเดือด
เติบมิโซะเพสบลงไป
- เคลลงในหม้อเส้นราเมน
ที่เตรียมไว้
- พัตตันหอมกลิ้งเห็ดหูฟูรินจิ
กับน้ำมันงา
- เสิร์ฟคู่กับไก่ชิ้น ไข่ต้ม
ตากแต่งด้วยตันหอมกลิ้งชอย
แครอท หน่อไม้กุยช่าย
และสาหร่ายโนริแพ่น

Tips

ร้าน Aya Japanese Restaurant ขอบพระคุณมาก
Makan ว่า เคล็ดลับความอร่อย
จะอยู่ที่การจัดเติมของส่วนผสม
ตั้งแต่ขาหัวยันเครื่องเคียง
เป็นหม้อเดียวที่มีวงค์ประกอบเยอ;
แต่วิธีการทำก็ไม่ยุ่งยาก

ওঁঁ... หนึ่งในใจเสมอ

ความภูมิใจกับรางวัล Trusted Brand 4 ปีซ้อน
คือความสุขที่ได้รับความไว้วางใจจากคนไทยตลอดมา¹
และเป็นกำลังใจให้เราบุกเบิกสร้างสรรค์แต่เนื้บั้นถ้วนเหลือง
คุณภาพ ไม่เป็นไข่ ใส่สะอาด...เพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ในทุกมื้ออร่อยของคุณตลอดไป



Carbon Footprint Reduction

รางวัล Trusted Brand 4 ปีซ้อน
จากการสำรวจโดย ดีดตัวอัตโนมัติ (2553-2556)

บริษัท บ้านบันพิชัย จำกัด (มหาชน) ที่มีผลิตภัณฑ์ที่บ้านถ้วนเหลืองที่พัฒนาการขั้นตอนเป็น การอบบนพุตเพรินกับน้ำองค์การบริหารจัดการค้าปลีกในประเทศไทย



ไม่เป็นไข่...ใส่สะอาด

สดจากถ้วนเหลือง 100%

ISO 9001:2008 ISO 14001:2004



มอก. 176-2533

HACCP ได้รับการรับรองระบบ HACCP สำหรับการผลิต
บ้านบันพิชัย จำกัด จาก Bureau Veritas



OHSAS 18001 : 2007

GMP

ได้รับการรับรองระบบ GMP สำหรับผลิตบ้านบันพิชัย
จาก Bureau Veritas Certification Accredited by ACFS

*การค้าแนวโน้มยอดขายของ ওঁঁ... สำหรับอ่างอ่างจานข้อมูลล่าสุดคือ Nielsen สำหรับศูนย์
พัสดุภัณฑ์ที่บ้านบันพิชัย ให้บริการ ในช่วงเวลา 52 สัปดาห์ (12 เดือน) เป็นระยะเวลา 3 ปี ตั้งแต่ 1 มกราคม 2552 - 2554
ซึ่งเป็นผลลัพธ์ของ Nielsen (Copyright © 2012, Nielsen)



ก่องเว็บเก็บมาเล่า

By Nasreen

ក្រសួងពេទ្យបរមា អគ្គនាយកដ្ឋាន ២

ในสมัยแรกนั้นยังไม่มีการรวมเล่นอัลกูโรahn
แต่ต่อมาในสมัยของ เฟราโด กอลส์ฟะซุ อาบูบักร์ อัศศิดดีก
ก็ไม่กล้าที่จะทำตาม เมื่อจากไปได้เป็นคำสั่งเสีย
จากก่านแบบูญ่าหมัด (ช.ร.) และกล่าวว่าจะเป็น
บิดอะซุ (กราฟกันสิ่งที่ก่านแบบูญ่าไม่ได้ปฏิบัติ)
และกล่าวว่าคนรุ่นหลังจะเช้าใจพิสดร์กอลส์ฟะซุ
คนแรกจะทำในสิ่งที่ก่านแบบูญ่าหมัด (ช.ร.)
ไม่ได้ปฏิบัติ

พومาถึงสมัยที่ 2 ซึ่งมีท่าน อาบูบักร์
อัคคิดีก็เป็นคอลิฟะยุ ท่านจำเป็นต้องทำการรวบรวม
รวมอัลกุรอาน เนื่องจากบรรดา ศօหะยะห์ ที่จดจำ
อัลกุรอานเลียชีวิตลงคนแล้วคนเล่า ไม่ว่าจะเลียชีวิต
จากการลู๊บในสังคุรมาหรือวัยที่แก่ชรา ก็ตาม ท่าน
จึงกล่าวว่าอัลกุรอานจะสูญหาย เพราะกระชาดกจะหาย
อยู่ตามเมืองต่างๆ ในสมัยนั้น

เหตุนี้เองจึงทำให้ท่าน อาบูบักร์ อัคคิดีก์
กล้าตัดสินใจที่จะทำเพื่อส่วนรวม และเพื่อความง่าย
ต่อการศึกษาสำหรับคนรุ่นหลัง ท่านจึงแต่งตั้งหัวหน้า
ในการรวบรวมอัลกุรอานครั้งนี้คือ ท่านไซด อิบุน
ซาเบร (Zaid Ibnu Zabir) ซึ่งเป็นชายหนุ่มหนึ่งใน
ผู้จดบันทึกอัลกุรอานและผู้ที่โภชิตกับท่านนบีมู
ยำหมัด (ซ.ล.) มากที่สุด และเป็นคนที่ท่านนบีมู
ยำหมัด (ซ.ล.) รับรองว่าเชี่ยวชาญทางด้านอัลกุร
อาน

ในขณะนั้นผู้เชี่ยวชาญมีอยู่ด้วยกันประมาณ 6 คน และหากใครที่ต้องการศึกษาอัลกูรานจะต้องมาศึกษา กับบุคคลดังกล่าว ซึ่งหนึ่งในนั้นคือ ท่าน ไซด อิบัน ซาเบร (Zaid Ibnu Zabir) ท่านได้รับบทบาทในการรวบรวมอัลกูราน พร้อมได้รับความช่วยเหลือจากการบรรยายเพื่อนๆ ทั้งนี้ถือว่าจะสามารถรวมได้ตามใจชอบ เพราะท่านจะรับ



چریتا بینتھ-بولن (2)

ملابيري ويسأيت ايديسبي اين كيت اكن برسمبوغ
دربي ايديسبي يبغ لفوس تنتغ 6 السن مغاف او مت اسلام
مغكوانوناكن سيمبول بولن دان بيتنتغ يأيت 4. ماجوريتي
علماء تيدق مفترمساتهلكن داغن فشكوان سيمبول بولن
دان بيتنتغ. بهكن مريلك له يبغ تله ممو لاكن مسجد
مغكوانوناكن منارا داغن اوجوغ بولن بيتنتغ. 5. سياكاي بنسوق
كعڭكان ترهادف ايرا كامسن اسلام، ولوڭون خاليفهن تري
اوڭماني تله برأ خير 6. سياكاي قمبيزا سكايليكوس فمرسا تو،
اسلام اداله اكام يبغ هاروس منجالين ڦرڪاولن داغن او مت
اكام لайн دالم سفيكترم اخوهو إنسانيه، ايدينتنيتى اسلام
هاروس جلس اگر تيدق ترجادي ڦاخبورن. سلائين درقدا
ايت بولن سايت مروفاكن ايدينتنيتى يبغ ترتاريق دالم
ساناتونك براياكاي تكارا اسلام.

รวมอักษรกราโนนจากการท่องจำอักษรกราโนนของบรรดาศูนย์ภาษาบีบูญสำหรับเด็ก (ช.ล.) อีกทั้งจากอาจารย์ที่บ้านที่เกิดต่อหน้าท่านนับบีบูญสำหรับเด็ก (ช.ล.) โดยตรงเท่านั้น และต้องมีพิยานอย่างน้อยสองคน

ลิ่งนี้แลดงให้เห็นว่า แม้เพียงแค่ 1 อายัด (โครงการ) เดียว ก็ต้องมีหลักฐานที่ชัดเจนในการรับรวมอัลกุรอาน และท่านใช้เวลาในการรวบรวมประมาณหนึ่งปี พร้อมเก็บหลักฐานlarikทุกอย่างไว้ที่บ้านของท่านคอลลิฟะอุ อาบูบักร์ อัศคิดดิก แต่ทั้งนี้ก็ยังไม่泯บูรณาแบบเนื่องจากยังไม่ได้รวมเล่ม เพราะอัลกุรอานที่larikไว้นั้น บ้างก็larikบนแผ่นพิมพ์กระดูก หนังสือ บนท่อนไม้ เป็นต้น

หลังจาก คอลลีฟะอุ อาบูบักร์ เสียชีวิตแล้ว
ได้เก็บไว้ที่ คอลลีฟะอุ อุมาร์ อิบุนุ คอภูบ หลังจาก
ท่านอุมาร์ อิบุนุ คอภูบเสียชีวิต อัลกรุอานได้เก็บไว้
ไว้ที่บ้าน อัฟเชาะ บินตี อุมาร์ อิบุนุ คอภูบ (ลูกสาว
ของท่านอุมาร์) และหลังจากนั้นจะเก็บไว้ที่โครงแร็ลว์
เรื่องราวจะเป็นยังไงต่อไป โปรดติดตามอ่านตอน
ต่อไปในฉบับหน้านะครับ





24 ชม.

ที่เราไม่เคยหยุดแสงไฟพลังงาน
ที่เราไม่เคยหยุดการผลิตกําชัตกรรมชาติ
ที่เราไม่เคยหยุดคิดพัฒนาเพื่อความสุขของคนไทยทุกคน



จากวันแรก ที่เราคันพับแหล่งกําชัตกรรมชาติเชิงพาณิชย์แห่งแรกในประเทศไทย จนวันนี้ เชฟرونยังคงมุ่งมั่นในการสำรวจและผลิตพลังงาน ทั้งกําชัตกรรมชาติ กําชัตกรรมชาติเหลว และน้ำมันดีบ เพื่อความมั่นคงทางพลังงานของประเทศไทย ในทุกๆ วัน กําชัตกรรมชาติที่เราผลิตได้จากกลางอ่าวไทยได้ถูกส่งไปผลิตเป็นกระสไฟฟ้า เพื่อตอบสนองความต้องการมากกว่า 1 ใน 4 ของประเทศไทย และลดภาระการนำเข้าพลังงาน เพื่อร้อยยิ่ง ความสุข และการพัฒนาทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม และคุณภาพชีวิตของคนไทย

เชฟรอน พัฒนาพลังงาน เชื่อมั่นพลังคน



Human Energy™



กรุงเทพฯ > นราธิวาส

2 เที่ยวบิน /วัน*



วัน	เที่ยวบิน	เวลาออก	เวลาถึง
ทุกวัน	WE291	14:20	15:55

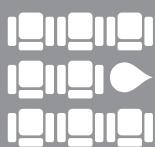
วัน	เที่ยวบิน	เวลาออก	เวลาถึง
ทุกวัน	WE292	16:25	18:00

*เที่ยวบิน WE293/WE294 ให้บริการเฉพาะวันศุกร์และวันอาทิตย์เท่านั้น

พร้อมสิทธิประโยชน์สำหรับคุณ



ฟรี! น้ำหนักกระเบ้า 20 กก.



ฟรี! ระบุที่นั่ง



ฟรี! อาหารว่างและเครื่องดื่ม



สะสมไมล์กับรอยัลโอร์คิดส์พลัส



การันตีด้วย 3 รางวัลเกียรติยศ

- สายการบินยอดเยี่ยมในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก
- สายการบินยอดเยี่ยมของประเทศไทย
- 1 ใน 10 สายการบินยอดเยี่ยมระดับโลก

Follow us:
www.thaismileair.com / Call 1181 or 02-118-8888
Smile Service Centers / Smile Travel Agents